



Liebe Eltern,

heute erhalten Sie wieder aktuelle Termine und Veranstaltungen der 6 Startpunkte – Anlaufstellen rund um Geburt und Eltern sein und von anderen Anbietern in Konstanz.

Wir freuen uns, Sie beim einen oder anderen Angebot zu sehen!

Aktuelles aus den Startpunkten

Startpunkt Café Altstadt

Frühstück für werdende Eltern, Mütter und Väter mit Kindern von 0 - 3 Jahren

...andere Eltern treffen, sich austauschen, informieren, lecker frühstücken... Schaut doch einfach mal vorbei- alle Angebote ohne Anmeldung!

Programm im September:

05.09. offenes Café mit **Janina Keller**, Erziehungsberaterin nach Jesper Juul

12.09. Leider geschlossen!!

19.09. offenes Café

26.09. Fingerspiele und Lieder- wir nehmen uns etwas mehr Zeit zum Singen und am Ende erhält jeder eine Mappe mit den Texten.

Wann: donnerstags von 9.30-11.30 Uhr

Wo: Startpunkt Altstadt, St. Stephansplatz 39a, 78462 Konstanz

Info: start.altstadt@skf-konstanz.de oder 07531/2825970

Babytreff im Startpunkt Altstadt

Herzliche Einladung an werdende Eltern und Eltern mit Babys von 0-9 Monaten

...sich in gemütlicher Atmosphäre informieren, austauschen, gemeinsam frühstücken und uns an den Babys freuen- schaut einfach mal rein!

Alle Angebote ohne Voranmeldung.

Programm im September:

09.09. Bedürfnisorientiertes Stillen - Bindungsorientiertes Stillen- mehr als nur Nahrungsaufnahme und wie wir auch mit einer liebevollen Fläschchen Ernährung ganz viel Bindung aufbauen können- ein Vormittag mit Doula Jaqueline Wernicke.

16.09. „Von Erziehung und Beziehung“- Muss ich aufpassen, dass mein Baby nicht verwöhnt wird? Kann mein Baby mich ärgern wollen? - Janina Keller (Elternberatung nach Jesper Juul), wird uns an diesem Vormittag einen kurzen Impulsvortrag geben und für Fragen zur Verfügung stehen.

23.09. „Schlaf Kindlein, schlaf!“ Tipps, Informationen und Austausch mit Barbara Schmidt, Heilpraktikerin, Aromatherapeutin und erfahrene Mutter.

30.09. Ein Vormittag und Austausch mit Hebamme Slava Pavel.

Wo: Startpunkt Altstadt, St. Stephansplatz 39a, 78462 Konstanz

Info: start.altstadt@skf-konstanz.de oder 07531/2825970

Eingewöhnung in die Krippe

Mein Kind kommt in die Krippe- was muss ich wissen, was kommt auf uns zu?

Ein großer Schritt im Leben der Familie steht an und damit verbunden vielleicht Fragen, Sorgen oder Ängste- Jasmin Koschek, Leitung der Krippe im Kinder- und Familienzentrum im Musikerviertel, informiert und steht für Fragen rund um das Thema Eingewöhnung zur Verfügung.

Wann: Mittwoch, 11. September 2019 15:00-16:30 Uhr

Wo: Startpunkt Altstadt, St. Stephansplatz 39a, 78462 Konstanz, Veranstaltungsraum 2. OG

Info und Anmeldung: start.altstadt@skf-konstanz.de oder 07531/2825973

Startpunkt Königsbau – Guter Schlaf für Babys und Eltern

Elternkurs

Ihr Baby kann nicht gut einschlafen, wacht ständig auf oder macht die Nacht zum Tag? Damit sind Sie nicht allein. Wir laden Sie ein unseren 3-teiligen Kurs zu besuchen.

Kursinhalte:

20.09.2019: Informationen zum Schlaf-Wach-Rhythmus, Selbstregulation etc. Gemeinsam entwickeln Sie Lösungsmöglichkeiten für Ihre individuelle Situation

27.09.2019: praktische Anleitung mit Übungen zur Entspannung von Baby und Eltern

25.10.2019: Erfahrungsaustausch sowie Raum für weitere Fragen

Kursleitung: Marja Niklander (Psychologin) und Angela Scheike (Kinderphysiotherapeutin)

Wann: Freitag 20.9./27.09./25.10. jeweils von 14.30-16.30 Uhr

Wo: Ami Melli Kinderhaus, Kuhmoosweg 4, Konstanz

Kosten: 15€ Eigenbeteiligung

Infos und Anmeldung: 07531/3659710 oder start.koenigsbau@konstanz.de

Startpunktcafé mit Mittagstisch im Startpunkt Königsbau

Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Wir bieten: ein gemeinsames Mittagessen, eine kinderfreundliche Umgebung, die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und ein offenes Ohr

Wann: dienstags von 11:00 – 13:00 Uhr

Wo: Café im Familienzentrum Stockacker, am Pfeiferhölzle 6, 78464 Konstanz

Info: 07531/3659710 oder start.koenigsbau@konstanz.de

Startpunkt Café Wollmatingen

Wann: Jeden Mittwoch von 9.30 – 11.30 Uhr für Schwangere und Familien mit Kindern bis 3 Jahre

Wo: Startpunkt Wollmatingen, Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz

Info: start.wollmatingen@skf-konstanz.de oder unter 07531/692881

Hallo Baby im Startpunkt Wollmatingen

„Dein Baby und Du – Ihr macht das gut!“

Treffen und Informationen für Eltern mit Kindern bis 9 Monate

Wann: Jeden Montag von 10.45 – 11.45 Uhr

Wo: Startpunkt Wollmatingen, Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz

Info: start.wollmatingen@skf-konstanz.de oder unter 07531/692881

Startpunkt Dettingen – Hebammensprechstunde

Zeit für alle Fragen rund ums Baby und Muttersein

Immer am letzten Montag im Monat (außer in den Schulferien) besucht uns eine Hebamme der Praxis Friese-Berg im Startpunkt. Zu dieser offenen Sprechstunde kannst du einfach vorbeikommen und deine Fragen loswerden.

Besonderes Angebot an diesem Termin: Trageberatung – welche Möglichkeiten gibt es. Wie binde ich ein Tragetuch richtig...usw.!

Die Kosten trägt der Startpunkt!

Wann: Montag, 30.09.19 von 10.00-11.00 Uhr

Wo: Startpunkt Dettingen, Rebweg 11, Kn-Dettingen

Info: 07533/9330100 oder startpunkt@kinderhaus-st-verena.de

Startpunkt Dettingen Kultur mit Kinderwagen – Stadtführung durch Konstanz

Lust unsere Stadt unter professioneller Führung, Kinderwagen gerecht zu erkunden? Neben kulturellen Infos erfährt man nebenbei, wo es die besten Still- und Wickelmöglichkeiten in der Stadt gibt.

Wann: Donnerstag, 26. September, 10.00 Uhr Treffpunkt am Kaiserbrunnen an der Marktstätte (Dauer ca. 1.5h)

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Um eine kleine Hutspende wird gebeten. Bei Regen, Gewitter oder anderen ungemütlichen Wetterlagen entfällt unser Treffen leider. Anmeldung dringend erforderlich!

Info und Anmeldung: 07533/9330100 oder startpunkt@kinderhaus-st-verena.de

Babymassage im Startpunkt Dettingen

Für Babys ab sechs Wochen bis 6/7 Monaten.

Vermitteln Sie Ihrem Kind durch respektvolles Berühren Liebe, Geborgenheit und Zuwendung. Diese Form der Kommunikation unterstützt die Bindung zu Ihrem Baby und zeigt Ihnen Entspannungstechniken für ihr Kind.

Wann: 5 Termine a 70 Min, immer mittwochs um 14.00 Uhr, 23.10./30.10./06.11./13.11./20.11.

Kosten: 60€

Wo: Startpunkt Dettingen, Rebweg 11, Kn-Dettingen

Info und Anmeldung: 07533/9330100 oder startpunkt@kinderhaus-st-verena.de

Kaffee-Treff mit Kids im Startpunkt Allmannsdorf

Morgens keine Zeit, aber mit anderen Eltern im Kontakt bleiben ist Ihnen wichtig!

Du hast den Einstieg ins Arbeitsleben geschafft oder vormittags schon zu viele Termine mit deinem Kind/ deinen Kindern?

Bei Kaffee, Tee und Keksen kannst du mit anderen Eltern im Kontakt bleiben, Fragen stellen oder Informationen erhalten. Die Kinder zwischen 0-3 Jahren können gemeinsam mit den Geschwistern spielen und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln.

Tipp's und Info's zu folgenden Themen z.B. Teilen von Spielsachen, Tagesplanung und Ähnliches werden eingebaut.

Wann: dienstags von 15:00 – 17:00 Uhr.

Wo: Startpunkt Allmannsdorf, Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Info: start.allmannsdorf@caritas-kn.de, 07531/8071700

Das aktuelle Programm der 6 Startpunkte finden Sie auch unter www.startpunktleben.de

Weitere Angebote

Das Konstanzer Kinder- und Familienzentrum im Musikerviertel lädt ein Warum hört mein Kind nicht? - Kommunikation mit Kleinkindern

Gefühlt sagen wir es unseren Kindern zum tausendsten Mal und dennoch tun (oder lassen) sie einfach nicht, was wir von ihnen wollen.

Warum sind kleine Kinder oft so bockig? Warum können sie nicht einfach einmal nur machen, was man ihnen sagt?

Sehr häufig steckt hinter vermeintlicher Sturheit und scheinbarem Trotz eine nicht optimale Kommunikation zwischen Erwachsenen und Kindern.

An diesem Abend wollen wir uns typische Fallen in der Eltern – Kind Kommunikation anschauen. Neben einem kleinen Abriss über entwicklungsbedingte Einschränkungen in der Kommunikation mit kleinen Kindern, werden wir erfahren, warum es Kindern oft so schwerfällt, zu tun, was wir wollen und Auswege aus diesem Dilemma finden.

Es wird ausreichend Zeit sein, Fragen zu stellen und konkrete Situationen durchzugehen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Mit Nicola Unterweger

Wann: am 25. September um 20:30 Uhr

Wo: Kinder und Familienzentrum im Musikerviertel, Säntisstr. 4, 78464 Konstanz, Veranstaltungsraum im 3.OG

Info und Anmeldung: bitte per Mail: ines.krauter-harney@skf-konstanz.de

Vortrag im Konstanzer Kinder- und Familienzentrum Edith Stein Haus zum Thema: „Kindern Grenzen setzen“

Herausforderungen für Eltern in der Erziehung

Erziehung in unserer heutigen Zeit mit vielen Freiheiten und scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten, stellt Eltern oftmals vor große Herausforderungen.

Traditionelle Erziehungs- und Familienmodelle geraten ins Wanken. Eine Informationsflut von sich teilweise widersprechenden Ratgebern und Experten führt gerne zu mehr Verwirrung als Klarheit. In der Vielfalt sind Eltern und Kinder oftmals auf der Suche nach Orientierung und dem persönlich stimmigen Weg. Die Balance zu finden zwischen elterlichen Vorgaben und den Bedürfnissen des Kindes, zwischen dem Bedürfnis nach Sicherheit und kindlicher Selbstentfaltung, ist für Eltern oftmals nicht leicht. Der Vortrag befasst sich mit den Herausforderungen der Erziehung in unserer modernen Gesellschaft und gibt Impulse für die Weiterentwicklung der eigenen Erziehungshaltung. Mit Bernadette Lembke, Dipl. Psychologin, psychologische Psychotherapeutin.

Dies ist ein offener Vortrag für alle Interessierten und Neugierigen. Gerne räumen wir Zeit für Ihre Fragen ein. Wir bitten um Anmeldung!

Wann: 15.10.19 um 20.00 Uhr

Kosten: 5€

Wo: Kinder- und Familienzentrum Edith Stein Haus, Gustav-Schwab-Str. 10b, Konstanz

Info und Anmeldung: bis zum 11.10.19 unter 07531/99040 oder lounissi@edithstein-haus.de

Babymassage im Konstanzer Kinder- und Familienzentrum Edith Stein Haus

Babymassage ist keine direkte Massagetherapie. Sie ist vielmehr ein Wechselspiel, ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen. Auf spielerische Art und Weise vertieft sie die Verbindung zwischen Eltern und Kind und ist für beide eine Bereicherung. So fördert sie auf ganz natürliche Weise die Gesundheit und hilft bei vielen Problemen, wie z.B. Blähungen oder Unruhe. Babymassage eignet sich ca. ab der 6. Lebenswoche bis zum 6-8- Monat. Mit Sylvia Zwick, freiberufliche Kinderkrankenschwester und zertifizierte Babymassage-Kursleiterin

Wann: ab November 2019 6x a 1,5 Stunden

Kosten: 80€

Wo: Konstanzer Kinder- und Familienzentrum Edith Stein Haus, Gustav-Schwab-Str. 10b, Konstanz

Info und Anmeldung: Nicole Helff 07531/99040 oder kontakt@edithstein-haus.de

offener Spielgarten von Juni-September im Sozialzentrum von Wessenberg

Liebe Mütter, Väter, Kinder, Omas, Opas, Gäste...

ab dem **04.06.2019** bieten wir wieder jeden **Dienstag** und **Donnerstag** von **15.00-19.00 Uhr** unseren „offenen Garten zum Spielen“, Verweilen und Kontakte knüpfen an. Julia Osterwalder, Jacqueline Wernicke und Marion Kobert (Elternbegleiterin Familienzentrum Schwedenschanze) laden die ganze Familie zu Spielangeboten, Sandkastenbuddeln, klettern, rutschen und vielem mehr, ein.

Sie können die wechselnden Angebote und den Spielplatz mit Ihren Kindern zusammen nutzen, mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und gemeinsame Stunden in unserem großen und schattigen Garten verbringen.

Für Getränke ist gesorgt. Über monatliche Familiensamstage werden Sie noch extra informiert! **Bei schlechter Witterung fällt der offene Garten leider aus.**

Das Angebot findet auch in den Schulferien statt.

Herzliche Grüße und wir freuen uns auf Sie das Familienzentrum Schwedenschanze

Wann: ab 4.6.19 immer dienstags und donnerstags von 15.00-19.00 Uhr

Wo: Sozialzentrum von Wessenberg, Schwedenschanze 10, 78462 Konstanz

Info: Bei Fragen: Frau Fuhrmann, Telefon 07531/131910 oder Frau Kobert 07531/904155

Kidsplace Konstanz

Wir haben unser Angebot erweitert und zusätzlich freitagvormittags die Kinderbetreuung geöffnet. Info und Anmeldung über www.kidsplace-kn.de

Yoga rund um die Geburt im Paradies

Unterschiedliche Yoga-Angebote wie z.B. Prenatal-Yoga, Postnatal-Yoga, Mama/Papa & Baby Yoga, Babymassage und mehr finden Sie unter:

<http://yogagluock-bodensee.de/>

Wann: Alle Kurse finden fortlaufend außer in den Schulferien im Yogaraum im Schobuliweg 2 im Paradies statt

Kontakt: 0163-7871810 oder susanne@vonsomm.net

Wichtige Informationen

Wissen Sie, warum Babys schreien? Ein Selbsttest und ein Quizz-Karten Set informieren Eltern und Fachkräfte

Ein Online-Quiz als Selbsttest und ein Kartenset mit Quizfragen vermitteln auf unterschiedliche Weise die zentralen Botschaften zur Prävention von Schütteltrauma.

Schreien Babys manchmal nur, um andere zu ärgern? Wann schreien Babys besonders viel? Mit einem Online-Quiz auf www.elternsein.info, der Internetseite des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen für Eltern, und einem Quiz-Kartenset können Eltern, Jugendliche, angehende Babysitter und alle Interessierte ihr Wissen über frühkindliches Schreien testen. Das Quiz kann helfen, sicherer und gelassener mit einem schreienden Säugling umzugehen.

Während sich das Online-Quiz zum Selbsttest eignet, ist das Kartenset "Wissen Sie's? – Quiz zum frühkindlichen Schreien" als pädagogisches Material für Fachkräfte im Geburtsvorbereitungskurs, im Eltern-Treff, in der Schule oder im Babysitterkurs gedacht. Mit den Quizkarten lassen sich die zentralen Botschaften zur Prävention von Schütteltrauma spielerisch vermitteln. Denn langanhaltendes Schreien gilt als Hauptauslöser dafür, dass Betreuungspersonen einen Säugling im Affekt schütteln.

Link zum online Quizz: <https://www.elternsein.info/index.php?id=2552>

Link zur Bestellung des Kartensets: <https://www.fruehehilfen.de/index.php?id=2562>

Hinweis:

Möchten Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten, senden Sie bitte eine Mail an: yvonne.richter@konstanz.de