



**SkF**

# Treffpunkt Berchen

Beratungsstelle für schwangere Frauen, Paare und Familien

---



Rückbildungsgymnastik mit der Hebamme  
Gloria Espinoza Morales

Kurs am Vormittag, gerne mit Baby

**Wann:** offener Kurs immer Montags von 9.30  
–10.30 Uhr, nicht in den Schulferien,  
Beginn frühestens 8 Wochen nach  
Geburt

**Kosten:** werden von der Krankenkasse  
übernommen

Bitte Krankenkassenkarte mitbringen, keine Anmeldung nötig

Infos beim **Treffpunkt Berchen**

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz

Telefon: 07531/692881

Mail: [susanne.speckle@skf-konstanz.de](mailto:susanne.speckle@skf-konstanz.de)

[www.skf-konstanz.de](http://www.skf-konstanz.de)