

Ausflug mit dem Zug zur Kartause Ittingen Donnerstag, 14.8.

12:45 – Rückkehr ca. 18 Uhr

Bei einer Führung durchs Ittinger Museum können die TeilnehmerInnen „Das Leben der Mönche und die Geschichte der Kartause“ erkunden und die prächtige Rokokokirche bewundern. Rund 700 Jahre lebten auf dem Gelände Mönche, zuerst 300 Jahre die Augustiner, ab 1461 bis zur Auflösung des Klosters 1848 die Kartäuser. Seit 1983 betreibt die Stiftung Kartause Ittingen in den ehemaligen Klostergebäuden ein lebendiges Kultur- und Seminarzentrum. Traumhafte Gärten mit über tausend Rosenstöcken laden zum Flanieren und die Gartenwirtschaft zu einer Kaffeepause ein. Begleitet wird die Fahrt von Wanderleiter Hans Denk.

Treffpunkt: 12:45 Uhr Bahnhof Konstanz, Gl. 1

Kosten: 20 Euro* (Führung und Eintritt)
zzgl. Kosten für Bahnfahrt (Gruppenticket pro Person 21 CHF / 10,50 CHF mit Halbtax)
Mit Anmeldung

Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf max. 20 Minuten pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung.
Kostenfrei.

FSJ im SeZe

Das Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) bietet zum 1. September 2025 eine Stelle für ein 12-monatiges FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) im Schnittpunkt von Sozial- und Kulturarbeit mit älteren Menschen.
Für nähere Infos: Telefon: 07531 918 98 34
oder E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
(Donnerstagnachmittags Schachcafé)

Das SeZe hat wie folgt geschlossen:

23. August bis 14. September

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)
Obere Laube 38, 78462 Konstanz
Tel. 07531 9189834
E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum



SeZe Veranstaltungen August & September 2025

* Bei kostenpflichtigen Angeboten Ermäßigung mit Sozialpass.



SeZe Veranstaltungen August & September 2025



August

Freitag, 8.8.
18:00 Uhr

Kinoabend:
Mit Herz und Hund
Dave ist pensionierter Pfleger und trifft beim Gassi-gehen auf die resolute Fern. Langsam kommen sie sich näher. Doch beide haben ihre Geheimnisse.
GB 2020, Tragikomödie, Regie Paul Morrison, 98 Min.
Kostenfrei

Sonntag, 10.8.
15:00 Uhr

Trauer-Café
Veranstalter: Hospizverein Konstanz
Café im Park (SeZe)

Mittwoch, 13.8.
16:00 Uhr

Projekt „Fit fürs Leben“:
Lernpatenschaften
Gemeinsam lernen und sich gegenseitig im Alltag unterstützen. Lernpatenschaft-Projekt aus Wollmatingen stellt sich vor. Im Anschluss offener Austausch.
Kostenfrei

Donnerstag, 14.8.

Ausflug zur Kartause Ittingen
Weitere Infos siehe Rückseite

Freitag, 15.8.
15:00 – 17:00 Uhr

Erzählcafé: Die Bücher meines Lebens
Was macht ein Buch zum Lieblingsbuch und welches begleitet uns bis heute?
Moderation: Sibylle Lepschi und Elke Cybulla
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Montag, 18.8.
14:15 – ca. 17:15 Uhr

Schwätzletreff - Mit der „MÖWE“ auf See
Rundfahrt mit Fahrgastschiff in Konstanzer Bucht. Kaffeepause im Restaurant Seelig (Therme).
Treffpunkt: Imperia beim Hafen
Kosten: 8,50 Euro*
Mit Anmeldung

September

Mittwoch, 24.9.
18:00 Uhr

Kooperation mit
Betreuungsverein
des Sozialdienst
katholischer Frauen
e.V.

Vortrag: Wer bestimmt, wenn nicht ich

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung: Referentin Sigrid Schaden informiert über Möglichkeiten der individuellen Vorsorge, wenn man seine Angelegenheiten aus gesundheitlichen Gründen teilweise oder ganz nicht mehr selbst regeln kann.
Kostenfrei

Freitag, 26.9.
15:00 – 17:00 Uhr

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Interkulturellen Woche statt.

Erzählcafé: Fremd

Ein Land, eine Stadt, ein Mensch, ein Gefühl, eine Sehnsucht, ein Erlebnis. Wir alle machen immer wieder die Erfahrung von Fremdheit. Von diesen Eindrücken und Erlebnissen erzählen wir uns im Erzählcafé.
Moderation: Elke Cybulla und Sibylle Lepschi
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Sonntag, 28.9.
15:00 Uhr

Trauer-Café
Veranstalter: Hospizverein Konstanz
Café im Park (SeZe)

Montag, 29.9.
14:30 Uhr

Schwätzletreff – Boule beim Palmenhaus
Wer wirft am präzisesten? Boule lernen und spielen.
Treffpunkt: Palmenhaus, Hussenstein 12
Kostenfrei