



7. Mai 2019

Pressenotiz

### **Neuer Kurs für Babymassage für Eltern und Ihr Baby von vier Wochen bis zum Krabbelalter**

Am Mittwoch, 03.07.2019 um 10.00 Uhr beginnt ein neuer Kurs für Babymassage. Der Kurs beinhaltet 5 Treffen mit je 1 Stunde, kostet 75 € und findet in der Friedrichstraße 21 unter der Leitung von Frau Rita Zoller-Humbert statt.

Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für  
das Kind.

Nahrung die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und  
Proteine.

Frédéric Leboyer

Die Babymassage ist eines der kostbarsten Geschenke, die Eltern ihrem Kind und sich selbst machen können. Durch liebevolle Achtsamkeit und sanfte Berührung lernen Sie, die nonverbale Sprache des Babys zu verstehen und auf seine Bedürfnisse einzugehen. Gemeinsam mit Ihrem Kind setzen Sie den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit.

Im Kurs lernen Sie:

- Ganzkörpermassage für Ihr Baby
- Massage gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Kind mit Ihnen kommuniziert
- Wie Sie den Bindungsprozess stärken
- Entspannungstechniken für Sie und Ihr Baby

Anmeldungen nimmt die AWO-Elternschule entgegen.

Telefon: 07731-95 80 81,

Homepage: [www.elternschule.awo-konstanz.de](http://www.elternschule.awo-konstanz.de)

E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)