



Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

KONSTANZ
Die Stadt zum See



KONSTANZ

FIT IM EHRENAMT!

Veranstaltungen für Frühjahr und Sommer 2023

Impressum:

Satz und Layout:

Stadt Konstanz, MediaPrint

Druck:

Stadt Konstanz, MediaPrint

Auflage:

150 Exemplare



Inhaltsverzeichnis

- 4 Vorwort Oberbürgermeister
- 5 Erläuterungen und Anmeldung
- Fortbildungsangebote** (chronologische Reihenfolge)
- 6 Sonali Mhalas-Bartels
VEREINSRECHT UND DATENSCHUTZ
IM VEREIN
- 7 Sonali Mhalas-Bartels
VEREINSRECHT UND DATENSCHUTZ
IM JUGENDBEREICH
- 8 Dr. Michael Ganter
ZUHÖREN – EINE WAHRE KUNST
- 9 Michael Blatz
MITGLIEDER GEWINNEN,
BEGEISTERN UND HALTEN
- 10 Winfried Neun
MIT RESILIENZ UND GELASSENHEIT
DURCH DEN ALLTAG
- 11 Michael Blatz
EHRENAMTLICHE GEWINNEN –
VORSTANDSPOSITIONEN BESETZEN
- 12 Michael Blatz
PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
FÜR DEN ERFOLGREICHEN VEREIN
- 13 Veranstaltung
ENGAGEMENT BRAUCHT ZUKUNFT –
EIN ABEND FÜR VEREINSVORSTÄNDE
- 14 Ulrike Reiche
UMGANG MIT MACHT & EINFLUSS –
HILFESTELLUNGEN FÜR ERFOLG IM
EHRENAMT UND BERUF

Liebe Konstanzerinnen und Konstanzer,

viele tausend Bürgerinnen und Bürger engagieren sich in Konstanz ehrenamtlich und mit viel Freude in den insgesamt über 700 Vereinen, Gruppen und Initiativen. Sie tragen mit ihrem Engagement dazu bei, unsere Stadt lebens- und liebenswert zu gestalten.

Es ist mir ein großes Anliegen, das bürgerschaftliche Engagement in unserer Stadt zu unterstützen und zu fördern. Schon zum vierzehnten Mal hat der Beauftragte für bürgerschaftliches Engagement in Zusammenarbeit mit der vhs Landkreis Konstanz ein Fortbildungsprogramm für Vereine erstellt.

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein interessantes Programm, das viele unterschiedliche Aspekte des bürgerschaftlichen Engagements aufgreift. Die Fortbildungen bieten den Engagierten die Möglichkeit zusätzliche Qualifikationen und praktische Fähigkeiten für die Vereinsarbeit zu erwerben.

Wenn Ihnen noch bestimmte Fortbildungen im Programm fehlen oder Sie ein Thema im Rahmen der Vereinsarbeit besonders beschäftigt, melden Sie sich gerne mit Ihrem Vorschlag bei den AnsprechpartnerInnen, die auf der Rückseite des Flyers angegeben sind.

Ich freue mich über Ihr Interesse am Fortbildungsprogramm!

Viel Freude beim Mitmachen wünscht Ihnen



Uli Burchardt
Oberbürgermeister



Erläuterungen

Engagement braucht Menschen, die in Vereinen und Initiativen Verantwortung übernehmen, organisieren, planen, anleiten und Entscheidungen treffen. Wegen der veränderten Arbeitswelt bzw. einer sich ändernden Einstellung zu Freizeit und Gesellschaft ist es schwieriger geworden, Vorstandsposten in Vereinen zu besetzen und Ehrenamtliche zu gewinnen. Die Veranstaltungsreihe »Fit im Ehrenamt« richtet sich an alle, die in einem Verein oder einer Initiative Verantwortung tragen oder übernehmen wollen. Sie soll helfen Kompetenzen aufzubauen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Stadt Konstanz unterstützt das Engagement, indem sie die Kursgebühr bis zu 40,00 € für Vorstände oder Verantwortliche in Konstanzer Vereine und Initiativen fördert.

Wichtig:

Bei Nichterscheinen wird dem/r Angemeldeten die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt! Wir bitten um Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie: Einige der angebotenen Veranstaltungen finden virtuell statt.

Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen Kursen grundsätzlich erforderlich und können per Mail an konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de oder telefonisch bei der **vhs Landkreis Konstanz e.V.** unter der Telefonnummer 07531 / 5981-0 vorgenommen werden. Erwähnen Sie dabei Ihre Funktion im Verein bzw. Initiative. Schicken Sie bei der Anmeldung per Mail gerne direkt den Nachweis über Ihre Vereinstätigkeit mit, denn die Stadt Konstanz übernimmt für Sie die Kosten von bis zu 40,00€.

SONALI MHALAS-BARTELS VEREINSRECHT UND DATENSCHUTZ IM VEREIN

Hier möchten wir Ihnen einen Überblick geben über Ihre Rechte und Pflichten als Vorstand in Sachen Haftung und wie Sie sich und den Verein bei Versicherungsfragen schützen können.

- Wie vermeiden Sie Haftungsfallen?
- Was sind sinnvolle Versicherungen?
- Welche Absicherungen müssen Sie als Vorstand treffen?
- Und wie schulen Sie die Mitarbeiter/ehrenamtlichen Helfer um hier sensibel zu agieren?



Konstanz, Kurs 14245

Sonali Mhalas-Bartels, ehrenamtliche Justiziarin im bvve e.V.

Mi, 22.03.23, 19.30-21.00 Uhr
vhs · 39,00€, gebührenfrei für Verantwortungstragende Konstanzer Vereine oder Initiativen mit Nachweis. Anmeldung erforderlich.

SONALI MHALAS-BARTELS VEREINSRECHT UND DATENSCHUTZ IM JUGENDBEREICH

Hier möchten wir Ihnen einen Überblick geben über Ihre Rechte und Pflichten als Vorstand - insbesondere für Fragen, die im Jugendbereich relevant sind.

Die grundsätzlichen Fragen nach Haftung, Datenschutz und Versicherungsfragen unterscheiden sich in manchen, wesentlichen Punkten, wenn Sie mit Minderjährigen arbeiten.

Es geht dabei insbesondere um folgende Fragen:

- Wie vermeiden Sie Haftungsfallen?
- Was sind sinnvolle Versicherungen?
- Welche Absicherungen müssen Sie als Vorstand treffen?
- Und wie schulen Sie die Mitarbeiter/ehrenamtlichen Helfer um hier sensibel zu agieren?



Konstanz, Kurs 14246

Sonali Mhalas-Bartels, ehrenamtliche Justiziarin im bvve e.V.

Mi, 19.04.23, 19.30-21.00 Uhr
vhs · 39,00€, gebührenfrei für Verantwortungstragende Konstanzer Vereine oder Initiativen mit Nachweis. Anmeldung erforderlich.

DR. MICHAEL GANTER ZUHÖREN – EINE WAHRE KUNST

Gerade im Ehrenamt spielen Zuhören und Gehört-Werden eine zentrale Rolle. Zuhören ist, was Menschen verbindet - mit sich, mit anderen, mit gemeinsamen Zielen.

Und wer kennt nicht Momo, das Mädchen, das eine ganz besondere Gabe hat: sie hört auf eine ganz besondere Weise zu. Zuhören ist eines der größten Geschenke, das wir unseren Mitmenschen machen können. Es ist aber auch eines der größten Geschenke, das wir uns selbst machen können.

Worin besteht dieses Geschenk? Wie geht das: Zuhören? Welche Formen gibt es? Wie kann ich Zuhören lernen und üben? All das hören Sie im Vortrag.

Inhalt:

- 4 Formen des Zuhörens nach Otto Scharmer
- Unterschied zwischen Empathie und Anteilnahme
- Zuhören, das stärkt, Zuhören, das schwächt
- Stilles Zuhören, Spiegeln



Konstanz, Kurs 14100

Dr. Michael Ganter

Fr, 21.04.23, 19.30-21.00 Uhr
vhs · 13,00 €, gebührenfrei für Verantwortungstragende Konstanzer Vereine oder Initiativen mit Nachweis.
Anmeldung erforderlich.

MICHAEL BLATZ MITGLIEDER GEWINNEN, BEGEISTERN UND HALTEN

Online Kurs

Immer mehr Vereine und Initiativen konkurrieren um immer weniger Mitglieder. Viele Vereine haben mit ähnlichen Problemen zu kämpfen: Mitgliederschwund, zu wenig Neueintritte, fehlendes Engagement der bestehenden Mitglieder sowie Überalterung von Mitgliedern oder Vorstandschaft.

- Wie kann es gelingen, solche negativen Trends zu stoppen und umzukehren?
- Wie finden wir – egal, ob als neuer oder langjährig etablierter Verein – neue Mitglieder, die auch zu uns passen?
- Wie können wir die junge Generation ansprechen?
- Wie können wir Menschen dazu motivieren, sich stärker zu engagieren, mehr Aufgaben, Verantwortung und vielleicht auch Vereins-Funktionen zu übernehmen?

Mit diesen und weiteren Fragen zum Thema Mitgliedergewinnung und -bindung beschäftigt sich dieser Online-Vortrag.

Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung den Zugangslink.



Digitales Angebot, Kurs 14112

Michael Blatz, Unternehmens- und Vereinsberater

Mi, 26.04.23, 18.30-20.00 Uhr

Online-Vortrag · 30,00€, gebührenfrei für Verantwortungstragende Konstanzer Vereine oder Initiativen mit Nachweis.

Anmeldung erforderlich.

WINFRIED NEUN MIT RESILIENZ UND GELASSENHEIT DURCH DEN ALLTAG

Wie Sie sich vor Dauerstress schützen

Alles muss schneller, effizienter, und kostengünstiger werden. Diese Anforderungen lösen nicht selten Stress aus. Resilienz hingegen bedeutet so viel wie psychische Widerstandsfähigkeit. Damit gemeint ist die Fähigkeit, Krisen mit Hilfe persönlicher und sozialer Ressourcen zu meistern und aus ihnen zu lernen. Der Allensbacher Wirtschaftspsychologe Winfried Neun zeigt Wege aus der Stress-Falle auf. Dieser Kurs ist an alle gerichtet, die mit vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu tun haben - im Ehrenamt, im Beruf, in der Familie.



Konstanz, Kurs 14320
Winfried Neun,
Wirtschaftspsychologe

Mo, 08.05.23, 19.00-20.30 Uhr
vhs · gebührenfrei

MICHAEL BLATZ EHRENAMTLICHE GEWINNEN – VORSTANDSPOSITIONEN BESETZEN

Online Kurs

Viele Vereine und Initiativen tun sich heute schwer damit, Ehrenamtliche zu finden und Vorstandsfunktionen zu besetzen. Insbesondere das Thema Nachwuchsförderung brennt dabei vielen Organisationen auf den Nägeln. Überalterung von Mitgliedern und Vorstandschaft sowie fehlendes Engagement der bestehenden Mitglieder bergen sowohl ein Frustpotential für Vereinsverantwortliche als auch ein gewisses Gefahrenpotential für die Organisation.

- Wie und wo finden wir neue Engagierte?
- Wie können wir Vereinsmitglieder dazu motivieren, sich stärker zu engagieren, mehr Aufgaben und Verantwortung und vielleicht auch Vereins-Funktionen zu übernehmen?
- Und wie können wir die junge Generation ansprechen?

Mit diesen und weiteren Fragen zum Thema Mitgliedergewinnung und -bindung beschäftigt sich dieser Online-Vortrag.



Digitales Angebot, Kurs 14115

Michael Blatz, Unternehmens- und Vereinsberater

Mo, 15.05.23, 19.30-21.00 Uhr
Online-Vortrag · 30,00€, gebührenfrei für Verantwortungstragende Konstanzer Vereine oder Initiativen mit Nachweis.
Anmeldung erforderlich.

MICHAEL BLATZ

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT FÜR DEN ERFOLGREICHEN VEREIN

Online Kurs

Das Seminar gibt Vereinsvorständen und –verantwortlichen einen umfassenden Einblick in die Erfordernisse moderner und vor allem effektiver Öffentlichkeitsarbeit.

Aus dem Inhalt:

- Die eigenen Zielgruppen identifizieren und die eigenen Kommunikationsmaßnahmen auf diese zuschneiden.
- Das Vereinsmarketing-Puzzle und wie man es sinnvoll zusammensetzt
- Welche Instrumente der Pressearbeit stehen mir zur Verfügung, und wie gehe ich erfolgreich mit den Medien um.
- Wie verfasse ich eine gute Pressemeldung und was kann ich sonst noch tun, damit über meine Vereinsaktivitäten berichtet wird.
- Welche Rolle spielen die Neuen Medien im Rahmen meiner PR-Strategie.

Mit diesen und weiteren Fragen zum Thema Presse- und Öffentlichkeitsarbeit beschäftigt sich dieser Online-Vortrag.



Digitales Angebot, Kurs 14116

Michael Blatz, Unternehmens- und Vereinsberater

Mi, 24.05.23, 18.30-20.00 Uhr
Online-Vortrag · 30,00€, gebührenfrei für Verantwortungstragende Konstanzer Vereine oder Initiativen mit Nachweis.

Anmeldung erforderlich.

VERANSTALTUNG
ENGAGEMENT BRAUCHT ZUKUNFT –
EIN ABEND FÜR VEREINSVORSTÄNDE
vhs + Stadt Konstanz

Oberbürgermeister Uli Burchardt lädt auch in diesem Jahr wieder alle Konstanzer Vereinsvorstände und VertreterInnen örtlicher Initiativen in das Bodenseeforum ein.

Die Vereinsvorsitzenden erhalten rechtzeitig eine persönliche Einladung mit weiteren Informationen zum Veranstaltungsprogramm.

Konstanz, Kurs 14000

Di, 27.06.23

Konstanz; Bodenseeforum

Reichenaustraße 21 · gebührenfrei

Anmeldung nach Erhalt der persönlichen Einladung



ULRIKE REICHE

UMGANG MIT MACHT & EINFLUSS – HILFESTELLUNGEN FÜR ERFOLG IM EHRENAMT UND BERUF

In der modernen Arbeitswelt und im Ehrenamt werden zunehmend Kooperation und Partizipation propagiert. Dadurch verändern sich sowohl die Anforderungen an Führungspersonen als auch an die Zusammenarbeit im Kollegium und ehrenamtlich Engagierten.

Vor diesem Hintergrund betrachten wir im Workshop die verschiedenen Dimensionen von Macht sowie die Möglichkeiten und Grenzen der Einflussnahme:

- Die Machtquellen Person und Position
- 7 unterschiedliche Einflussbereiche der Macht
- Verzerrungen der Macht
- Umgang mit einem Machtvakuum
- Möglichkeiten der Gestaltung und Einflussnahme

Der Workshop ist interaktiv und Teilnehmenden orientiert: Jede/r Teilnehmende schätzt die eigenen Möglichkeiten in verschiedenen Konstellationen ein und entwickelt so ein aktuelles Machtprofil.

Neben Impulsvorträgen der Dozentin erhalten die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, in Kleingruppen ihre persönliche Situation zu reflektieren und individuelle Lösungsansätze zu definieren.



Konstanz, Kurs 14300

Ulrike Reiche, Arbeitszeit- und Organisationsberaterin

Mo, 10.07.23, 17.00-21.00 Uhr
vhs · 40,00€, gebührenfrei für Verantwortungstragende Konstanzer Vereine oder Initiativen mit Nachweis. Anmeldung erforderlich.

WIR FÖRDERN BÜRGERSCHAFTLICHES



Netzwerk **B**ürger**s**chaftliches **E**ngagement

Das Netzwerk BE ist ein Zusammenschluss von bürgerschaftlichen Organisationen und Gruppierungen, die sich zum Ziel gesetzt haben, das ehrenamtliche Engagement von Bürgerinnen und Bürgern zu stärken.

Unser Motto: **Gemeinwohl gestalten!**

Ziele und Aufgaben:

- Wir wollen durch gegenseitigen Austausch voneinander lernen und somit das Engagement stärken.
- Durch gemeinsame Aktionen und Projekte machen wir das Engagement öffentlich sichtbar.
- Wir geben durch Vernetzung und Kooperation dem Bürgerengagement eine gemeinsame Stimme.

Das Netzwerk BE freut sich immer über neue Mitglieder – schließen Sie sich mit Ihrer Gruppierung an!

www.netzwerk-be.de
info@netzwerk-be.de



Freiwilligenagentur Konstanz

Tatenbörse

Egal in welchen Bereichen Sie sich engagieren möchten, wieviel Zeit Sie einbringen wollen, ob regelmäßig, über einen bestimmten Zeitraum oder auch nur einmalig: die Tatenbörse informiert über Möglichkeiten freiwilligen Engagements.

www.konstanz.de/tatenboerse

tatenboerse@konstanz.de



Das **Fortbildungsprogramm „Fit im Ehrenamt“** für das Stadtgebiet Konstanz wurde gemeinsam erstellt von der **vhs Landkreis Konstanz e.V.**, der **Stadt Konstanz** und dem **„Netzwerk Bürgerengagement“**.

Wenn Sie Vorschläge oder Anregungen zum Fortbildungsprogramm haben, melden Sie sich bei folgenden Personen:

Stadt Konstanz

Martin Schröpel

Hauptamt - Bürgerbeteiligung | Engagement | Städtepartnerschaften

Beauftragter für Bürgerbeteiligung und
Bürgerschaftliches Engagement

Ihre Ansprechpartnerin bei der Stadt Konstanz:

Anjela Griebel

anjela.griebel@konstanz.de

Tel.: 07531/ 900-3236

vhs Landkreis Konstanz

Stephan Kühnle

Leitung Geschäftsstelle Konstanz

konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

Tel.: 07531/5981-0

ANMELDUNG

Anmeldungen sind zu allen Kursen grundsätzlich erforderlich und können per Mail an **konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de** oder telefonisch bei der **vhs Landkreis Konstanz e.V.** unter der Telefonnummer 07531/5981-0 vorgenommen werden. Erwähnen Sie dabei Ihre Funktion im Verein bzw. Initiative. Schicken Sie bei der Anmeldung per Mail gerne direkt den Nachweis über Ihre Vereinstätigkeit mit, denn die Stadt Konstanz übernimmt für Sie die Kosten von bis zu 40€.