



Seniorenenzentrum **BILDUNG+KULTUR**

Kooperation mit der Altenhilfe-Beratung

Stadt Konstanz

Donnerstag, 21.3., 10:00 – 16:00 Uhr
Er-fahrbar: Einen Tag lang Betreute Seniorenwohnanlagen in Konstanz er-fahren
Bei einem kleinen Frühstück im Treffpunkt Chérisy informiert Frau Wegner über das Konzept des Betreuten Wohnens der AWO.

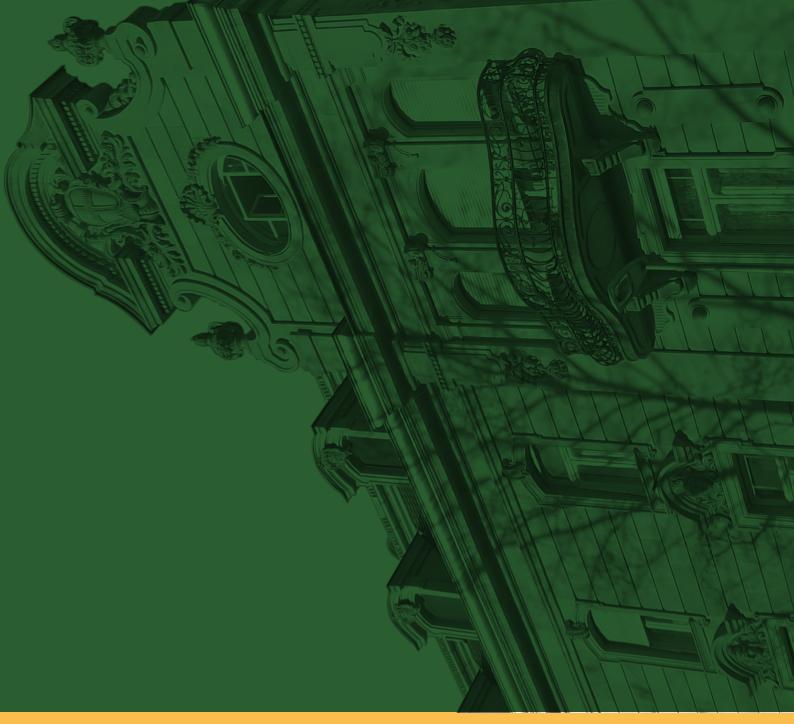
Nach einer Wohnungsbesichtigung geht es mit dem Malteser Fahrdienst weiter zur Betreuten Wohnanlage der Caritas, die in das dörfliche Leben in Litzelstetten eingebunden ist. Bei einer stärkenden Suppe steht Frau Morgenthaler für Fragen zur Verfügung. Das letzte Reiseziel ist das Parkstift Rosenau, wo Frau Gold durch das Haus führt. Die alternative Stadtrundfahrt endet dort gemütlich nach Kaffee und Kuchen.

Beginn: 10:00 Uhr, Treffpunkt Chérisy, Chérisystraße 17
Kosten: 23 Euro * inkl. Verpflegung
Anmeldung im SeZe

Schwätztreff- der Treffpunkt für nette Begegnungen & neue Kontakte

In lockerer und geselliger Atmosphäre können neue Kontakte geknüpft werden. Das Angebot findet erstmals an diesem Nachmittag statt. Bis zum Sommer soll es weitere Schwätztreffen mit wechselndem Programm geben.
Die TeilnehmerInnen treffen sich um 14:30 Uhr am Seniorenenzentrum. Ein gemeinsamer, etwa einstündiger, Spaziergang (mit Pause) durch das Paradies soll zu ersten Gesprächen anregen. Diese werden im Anschluss bei Kaffee, Tee und Kuchen im Seniorenenzentrum vertieft. Das Ende ist auf 16:30 Uhr anvisiert.

Mit Anmeldung
In Vorbereitung auf den Schwätztreff wird darum gebeten, bei der Anmeldung drei kurze Fragen zu den persönlichen Interessen und Bedürfnissen zu beantworten.
Kosten: 5 Euro *



SeZe Veranstaltungen März 2024

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr
Montag bis Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag durchgehend geöffnet
(Nachmittags Schachcafé)

Seniorenenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)
Obere Laube 38, 78462 Konstanz
Tel. 07531 918 98 34
E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum

Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung.
Kostenfrei.

Suppe im Café Donnerstags ab 12:00 Uhr am 7./14. März, **solange der Vorrat reicht.**

Köchinnen und Köche schwingen den Kochlöffel und kochen für Sie ihr Lieblingsrezept. An den Suppentagen ist das Café im Park durchgehend geöffnet.
Suppenpreis: 4,50 Euro *

Kostenfreie Handysprechstunde
Immer dienstagnachmittags. Mit Anmeldung.

*Bei kostenpflichtigen Angeboten Ermäßigung mit Sozialpass.





Seniorenenzentrum
BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen März 2024



Freitag, 1.3.

18:00 Uhr

Im Rahmen der
Veranstaltungsreihe
zum Internationalen
Frauentag in Konstanz

Kinoabend: Hive

Fahrije macht sich gegen den Widerstand der Dorfgemeinschaft nach Kriegsende im Kosovo selbständig, verkauft Ayvar in der Stadt und motiviert andere Frauen zu Eigenständigkeit.
Regie: Blerta Basholli 2021
84 Min.
Kostenfrei

Sonntag, 3.3.

17:00 Uhr

Klezmerkonzert

mit Street Melody & Christian Dawid
Kostenfrei

Sonntag, 10.3.

**14:00 – 16:30 Uhr
(mit Kaffeepause)**

Im Rahmen der
Veranstaltungsreihe
zum Internationalen
Frauentag in Konstanz

Schnupper-Workshop

Arabic-Dance
(für Anfänger und Fortgeschrittene)
mit Yvette Blum (ARABIC DANCE)
Mit Anmeldung
Kostenfrei

Dienstag, 12.3.

14:30 Uhr

Kooperation mit dem
StadtSeniorenRat-
Konstanz

Erste-Hilfe-Kurs

Mit den Maltesern für Senioren inkl. Früherkennung von Schlaganfall und Herzinfarkt bei Frauen und Männern.
Mit Anmeldung
Kosten: 8,00 Euro*

Samstag, 16.3.

9:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltung der
Altenhilfe-Beratung
der Stadt Konstanz

Wohlfühltag für betreuende und pflegende Angehörige

Bei Bedarf mit Organisation der Betreuung der Angehörigen.
Anmeldung bei der Altenhilfe-Beratung der Stadt Konstanz bis Montag, den 11. März unter Telefon 900-2464

Sonntag, 17.3.

15:00 Uhr

Trauer-Café

Veranstalter:
Hospizverein Konstanz
Café im Park (SeZe)

Dienstag, 19.3.

15:00 Uhr

Kooperation mit der
Jüdischen Gemeinde
Konstanz e.V.

Bildervortrag:

Eine Reise nach Israel

Dekanin Regine Klusmann berichtet von ihrer Reise für ein Studienprogramm in Jerusalem, dem Kriegsbeginn und einer Route über Jordanien und die Türkei zurück.
Kostenfrei

Freitag, 22.3.

15:00 – 17:00 Uhr

Im Rahmen der
Veranstaltungsreihe
zum Internationalen
Frauentag in Konstanz

Erzählcafé: In der Rolle bleiben oder aus der Rolle fallen?

Moderation: Elke Cybulla
Mit Anmeldung
Kostenfrei

Dienstag, 26.3.

15:00 Uhr

Lesung aus „Das Glashaus“ von Erika Rosenberg

Carl Lutz und die Rettung ungarischer Juden vor dem Holocaust
Es liest Ursula Thorn
Kostenfrei

* Bei kostenpflichtigen Angeboten Ermäßigung mit Sozialpass.

Seniorenenzentrum Bildung + Kultur (SeZe), Obere Laube 38, 78462 Konstanz

Tel. 07531 – 918 98 34, E-Mail: seniorenenzentrum@konstanz.de, www.konstanz.de/seniorenzentrum