

INFORMATIONSBLATT für den Ortsteil Litzelstetten/Mainau

Ukrainische Gäste verabschieden sich aus dem Rathaus

Fast zwei Jahre ist es her, dass ukrainische Geflüchtete im Rathaus Litzelstetten Schutz gefunden haben. Das Obergeschoss wurde kurzerhand zu Schlafzimmern für 8 Frauen und Kinder umfunktioniert. Die Räume waren damals aufgrund Corona ohnehin nicht genutzt. Eine grenzenlose Hilfsbereitschaft der Litzelstetter Bevölkerung war die Folge. Zwischenzeitig sind einige der Bewohnerinnen in ihre Heimat zurück gekehrt oder haben anderen Wohnraum gefunden. Weitere Schutzsuchende rückten umgehend nach. Doch die Nutzung des Rathauses als Flüchtlingsunterkunft war nur als Notlösung gedacht. Das Obergeschoss soll künftig wieder als sozialkulturelles Zentrum für die Litzelstetter Bevölkerung zur Verfügung stehen. Das städtische Team für die Unterbringung Geflüchteter fand nun geeigneten Wohnraum in der Luisenstraße und der Umzug erfolgte in der zweiten Januarwoche.

Den ukrainischen Gästen ist es außerordentlich wichtig, sich beim Rathausteam und bei der Litzelstetter Bevölkerung sehr herzlich für alles zu bedanken. Die 75-jährige Mariya Shumelda verfasste eine Botschaft zum Abschied:

"Eine schreckliche Katastrophe ist über meine Ukraine hereingebrochen. Der Krieg ist schrecklich, böse, tödlich. Im März 2022 gingen meine Schwiegertochter, meine drei Enkelkinder und ich ins Ausland, weit weg von Bomben und Raketen, um unsere Kinder zu retten. Als wir durch Polen fuhren, sahen wir, wie viele ukrainische Flüchtlinge es überall gab. Wir riefen jeden an, den wir kannten. Und so hat uns das Schicksal über das Ehepaar Melnyk, die seit langem in Litzelstetten wohnen, mit Petra Leising zusammengeführt. Es war ein herzliches und aufrichtiges Treffen. Ich erinnere mich, wie Frau Leising Decken von zuhause mitgebracht hat, damit wir uns damit zudecken konnten. Ihr habt uns mit allem versorgt: Unterkunft, Kleidung, Essen. Und das Wichtigste: Ihr habt uns ein strahlendes Lächeln geschenkt. Wir haben fast zwei Jahre lang im Rathaus gewohnt. Wir waren in Sicherheit. Wir hatten es warm, wir wurden von den Einwohnern von Litzelstetten unterstützt, denen wir sehr dankbar sind. Ihr seid alle aufrichtig und freundlich."

Petra Leising: "Wir freuen uns, dass wir helfen konnten. Auch ich danke den Litzelstetter Bürgern und dem Team der Ortsverwaltung mit Hausmeister und Bauhof für alles. Mein besonderer Dank geht auch an Roksana und Ihor Melnyk, die ihre Landsleute mit großem persönlichen Einsatz begleiten und uns bei Übersetzungen und Organisatorischem hilfreich zur Seite stehen."



Im März 2022 wurde von der Ankunft der UkrainerInnen berichtet.



Mariya Shumelda verabschiedet sich von Petra Leising mit selbst Gebackenem



Polizei Notruf	110
Feuerwehr, Notruf, Rettungsdienst	112
Ärztl. Notfalldienst	116117
Kinderärztliche Notfallambulanz	0180 6077312
Giftnotruf Freiburg	0761 19240
Krankentransport	07531 19222
Polizeidirektion Konstanz	07531 9950
Klinikum Konstanz	07531 8010
Stadtverwaltung Konstanz	07531 9000
Ortsverwaltung Litzelstetten	07531 9423790
Stadtwerke Konstanz	07531 8030
Tourist-Information	07531 94237913
Grundschule Litzelstetten	07531 3639360
Städt. Kindertagesstätte "Im Grün"	07531 44808
Katholisches Kinderhaus St. Peter & Paul	07531 44729
Kath. Pfarrgemeinde St. Peter & Paul	07531 44171
Evang. Kirchengemeinde	07531 94420
Einsatzleitung Nachbarschaftshilfe	07531 44708



APOTHEKEN-NOTDIENST

VON 8.30 BIS 8.30 UHR ANDERNTAGS

Donnerstag, 25.01.2024:

Apotheke am Fürstenberg, Tel.: 07531 - 77357 Fürstenbergstr. 86, 78467 Konstanz (Fürstenberg)

Freitag, 26.01.2024:

Petershauser-Apotheke, Tel.: 07531 - 36 10 60 Zähringerplatz 16, 78464 Konstanz (Petershausen)

Samstag, 27.01.2024:

Rosgarten-Apotheke Wollmatingen, Tel.: 07531 - 12 82 99 40 Riedstr. 2, 78467 Konstanz (Wollmatingen)

Sonntag, 28.01.2024:

Hirsch-Apotheke Konstanz, Tel.: 07531 - 2 36 11 Bodanstr. 40, 78462 Konstanz (Altstadt)

Montag, 29.01.2024:

Bodan-Apotheke Petershausen, Tel.: 07531 - 6 54 05 Alter Wall 11, 78467 Konstanz (Petershausen)

Dienstag, 30.01.2024:

St. Pelagius-Apotheke, Tel.: 07531 - 25288 Wessenbergstr. 11, 78462 Konstanz (Altstadt)

Mittwoch, 31.01.2024:

Paradies-Apotheke Konstanz, Tel.: 07531 - 2 52 52 Schulthaißstr. 1, 78462 Konstanz (Paradies)

Die Redaktionsleitlinie des Litzelstetter Ortsblattes ist einsehbar im Schaukasten vor dem Rathaus und auf der Webseite der Ortsverwaltung (www.konstanz.de/litzelstetten-mainau/ortsblatt)

IMPRESSUM: Herausgeber: Ortsverwaltung Litzelstetten Großherzog-Friedrich-Straße 10, 78465 Konstanz Verantwortlich für den amtlichen Textteil: Der Ortsvorsteher oder sein Stellvertreter.

Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG • Meßkircher Straße 45 78333 Stockach • Telefon 07771 9317-11 • Telefax 07771 9317-40 E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de • Homepage: www.primo-stockach.de Erscheinungsweise: wöchentlich. Bezugspreis: 22,60 Euro jährlich



Die Ortsverwaltung informiert

ORTSVERWALTUNG LITZELSTETTEN

Großherzog-Friedrich-Str. 10

Öffnungszeiten des Bürgerbüros

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Terminvereinbarungen im Bürgerbüro sind unter 07531 / 942379-0 oder litzelstetten@konstanz.de erforderlich.

Verwaltung

Die Verwaltung steht Ihnen ganztägig für Ihre Fragen und Anliegen vor Ort sowie telefonisch und per E-Mail zur Verfügung

07531 942379-12 valentina.buccella@konstanz.de 07531 942379-11 petra.leising@konstanz.de

ORTSVORSTEHER

Wolfgang Gensle

Telefon: 07531 942379 – 16 oder E-Mail: wolfgang.gensle@konstanz.de Sprechstunde des Ortsvorstehers: nach Vereinbarung

VERWALTUNGSLEITERIN

Petra Leising

Telefon: 07531 942379 - 11 oder E-Mail: petra.leising@konstanz.de

ASSISTENZ, INFORMATIONSBLATT, BOOTSLIEGEPLÄTZE

Valentina Buccella

Telefon: 07531 942379-12 oder E-Mail: valentina.buccella@konstanz.de

BÜRGERBÜRO, VERGABE VON RÄUMLICHKEITEN

Anja Seidelt

Telefon: 07531 942379 – 10 oder E-Mail: anja.seidelt@konstanz.de

BÜRGERBÜRO, FRIEDHOFSANGELEGENHEITEN TOURIST-INFORMATION,

Sigrid Gloger

Telefon: 07531 942379 – 13 oder E-Mail: sigrid.gloger@konstanz.de

VORABEITER BAUHOF

Michael Rößler

Telefon: 07531 942379 – 15 oder E-Mail: bauhof-ov-li@konstanz.de

HAUSMEISTER RATHAUS, GRUNDSCHULE, KITA "IM GRÜN", LITZELSTETTEN

Marc Bachmann

Telefon: 07531 942379 – 15 oder E-Mail: hausmeisterov-li@konstanz.de

Sie finden uns auch im Internet unter:

Ortsverwaltung: www.konstanz-litzelstetten-mainau.de





Müllabfuhr



Abfuhrtermine in Litzelstetten:

Montag, 29.01.2024 Biomüll & Restmüll

Wertstoffhof Dorfweiher

Litzelstetter Straße 150 Dienstag bis Samstag: 9:00 bis 16:00 Uhr Problemstoffmobil am Mittwoch, den 21.02.2024 von 10.30 bis 14.30 Uhr.



Die Ortsverwaltung informiert

Vorgezogener Redaktionsschluss

Bitte beachten Sie in KW 6 den vorgezogenen Redaktionsschluss am Freitag, den 02.02.2024 um 9.00 Uhr. Später eingegangene Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden!

Ihre Ortsverwaltung Litzelstetten

Informationen zu verkehrsrechtlichen Anordnungen:

- Gem. § 45 StVO kann es bis 17.02.2024 wegen Aufgrabungen für Tiefbauarbeiten (Versorgungsleitungen + Kanalbauarbeiten) und Belagsarbeiten (Oberflächenwiederherstellung) in der Straße Im Tiergarten zu einer Sperrung des Verkehrs kommen.
- Gem. § 45 StVO kann es bis 28.03.2024 wegen Aufgrabungen für Tiefbauarbeiten (Versorgungsleitungen) und Belagsarbeiten (Oberflächenwiederherstellung) unmittelbar vor dem Anwesen Komturweg 12 zu einer Fahrbahneinengung kommen.
- Gem. § 45 StVO kann es vom 29.01.2024 bis 13.06.2024 wegen Aufgrabungen für Tiefbauarbeiten (Versorgungsleitungen) und Belagsarbeiten (Oberflächenwiederherstellung) im Marienweg 1-13 zu einer Sperrung des Verkehrs und Gehwegs kommen.
- Gem. § 45 StVO besteht im Zeitraum bis 09.02.2024 im Dorfwiesenweg unmittelbar vor dem Anwesen Nr. 5 und Rainwiesenweg unmittelbar vor dem Anwesen Nr. 10 eine Fahrbahneinengung wegen der Errichtung eines neuen Mastfundaments.

Information der Entsorgungsbetriebe zur Kanalerneuerung Im Tiergarten, Abschluss Ende Januar

Witterungsbedingt konnte die Baumaßnahme Im Tiergarten nicht wie geplant im Dezember abgeschlossen werden. In der zweiten Januarwoche sollen die Arbeiten im letzten Abschnitt zwischen der Großherzog-Friedrich-Straße und dem Amselweg wieder aufgenommen werden und innerhalb von drei Wochen, bis Ende Januar, abgeschlossen sein. Saisonbedingt sind witterungsabhängige Verzögerungen weiterhin möglich.

Defekte Ladestation: Bei der erst im Dezember in Betrieb genommenen Ladestation im Kornblumenweg ist ein Bauteil defekt. Für den Austausch mussten die Stadtwerke Konstanz (Betreiber der Ladestation) Kontakt mit dem Hersteller aufnehmen. Das neue Bauteil wird in den nächsten Tagen geliefert. Voraussichtlich kann ab Ende KW 5 wieder geladen werden.

Umsturzgefährdete, kranke Eschen müssen gefällt werden

Mit Genehmigung der Höheren Naturschutzbehörde des Regierungspräsidiums Freiburg sowie der Unteren Naturschutzbehörde des Landes werden demnächst auf dem Litzelstetter Flurstück 299 nördlich des Litzelstetter Strandbads bruchgefährdete Bäume aus Gründen der Verkehrssicherung entfernt.

Tourismus/Museen









Öffentliche Themenführung

Fasnacht, Turnier und Festumzug – Feiern im Mittelalter

Mittelalterliches Leben und Feiern fanden "auf der Straße" statt, in vielen Fällen mit einem straff organisierten Umzug durch die Stadt. Sei es hin zur Kirche, zum Turnierplatz oder zur Hochzeit – Umzüge und Festlichkeiten bieten einen spannenden Einblick in den Alltag des Mittelalters. Noch heute finden sich mit dem St. Martinsumzug, der Fasnacht und den Osterspielen Teile der mittelalterlichen Kultur in unserem heutigen Alltag. Hiervon berichtet am **Sonntag, den 28. Januar, um 14 Uhr** die Historikerin Maren Hyneck in der Führung "Fasnacht, Turnier und Festumzug – Feiern im Mittelalter" im Rosgartenmuseum.

Bodensee-Naturmuseum – Veranstaltung für Kinder (4-6 Jahre) Schneeflöckchen, Weißröckchen

Jede Schneeflocke ist einzigartig – stimmt das auch? Und wie entsteht Schnee? Dies und mehr erfahren Kinder von 4-6 Jahren in einer lebhaften Veranstaltung des Bodensee-Naturmuseums. Sie findet am **Dienstag, den 30. Januar, von 15.30-16.30 Uhr** im Dachspitz der Stadtbibliothek Konstanz statt. Der Eintritt beträgt 2 EUR pro Person; eine Anmeldung unter muspaedbnm@konstanz.de oder 07531 900 2917 bis zum 26.01. ist erforderlich.

Konrad Ferdinand Edmund von Freyhold 1878 – 1944 Aufbruch und Anpassung

27. Januar - 14. April 2024

Wer sich für die Kunst der Bilderbuchillustration interessiert, kommt an Konrad Ferdinand Edmund von Freyhold nicht vorbei: Die stillistische Neuartigkeit und der kindgerechte Ansatz seiner zwischen 1905 und 1908 entstandenen Bilderbücher – *Tiere, Sport und Spiel, Das Hasenbuch* – war revolutionär. Als Maler ist Freyhold, der 1878 in Freiburg geboren wurde und dort 1944 starb, heute dagegen weitgehend vergessen.

Unsere Ausstellung widmet sich einem schwer fassbaren Künstler und Menschen: Freyholds künstlerische Laufbahn war von starken Anfängen bestimmt, aber im Fortgang ohne Fortune und schließlich in politischer Hinsicht von nachdenklich stimmendem Mitläufertum...



Vereinsnachrichten

SVL Gymnastikabteilung

Hallo liebe Litzelstetter Eltern, ab Dienstag 30.1.2024 können wir wieder das Grundschulturnen anbieten.

14.00 - 15.00 Uhr Schüler der Klassen 1 und 2 15.00 - 16.00 Uhr Schüler der Klassen 3 und 4 Sporthalle Litzelstetten

Info: B. Schuler, Tel. 07531/43250





TÄNZE IM KREIS für alle!

- traditionell und modern

Termine:

21.02./28.02./06.03./13.03./20.03.2024 jeweils von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr Rathaus Litzelstetten, Bürgersaal

Anmeldung bei Frau Brigitte Wind, Tel. 44787, oder Herrn Wolfgang Raith, raith.LiNa@gmx.de



Am: 26. Januar 2024

Um: 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Erbsensuppe mit Würstchen, Kaffee und "Berliner"

Wo: Kath. Gemeindehaus

Wir freuen uns auf Sie! Herzlichst Ihr Köchinnen-Team!



Infos der Stadt Konstanz

STADTWERKE KONSTANZ

10 TIPPS ZUM STROMSPAREN

Die Energiepreise steigen. Längst spielt deshalb nicht nur die Wahl des richtigen Energieversorgers, sondern auch das eigene Verbrauchsverhalten eine wichtige Rolle.

Die gute Nachricht: Mit einfachen Verhaltensregeln kann nahezu in jedem Haushalt Strom und somit **Geld gespart** werden. Durchschnittlich um die **320 Euro pro Jahr**.

1. Goodbye Stand-by

Ob TV, Laptop oder Audio-System. Nahezu jedes Gerät verfügt über einen sogenannten Standby-Modus.

Oft ist der "Schlummer"-Modus jedoch überhaupt nicht notwendig und verursacht lediglich Kosten. Vor allem dann, wenn der Standby-Modus lediglich vortäuscht, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Bei TV-Geräten ist das an der Tagesordnung. So zieht ein Verbraucher in einem solchen Modus bis zu 44 Kilowattstunden (kWh) im Jahr.

Unser Tipp: Schalten Sie Ihre elektrischen Geräte ganz aus, wenn Sie sie länger nicht nutzen werden. Vermeiden Sie Kabelsalat, um zu sehen, welche Geräte tatsächlich eingeschaltet sind.

2. Hilfe vom Master-Slave

Mit so genannten Master-Slave-Steckdosenleisten können Sie Standby-Geräte einfach vom Netz nehmen: Wird das Hauptgerät abgeschaltet, unterbindet die Steckdosenleiste automatisch sämtliche Verbräuche aller angeschlossenen Geräte.

So entfällt das lästige Ausstecken sämtlicher Geräte. Außerdem gibt es mittlerweile auch intelligente Steckdosen, die erkennen, wenn ein Gerät "schlummert" und die Energiezufuhr automatisch abstellen.

3. Dem besten Label auf der Spur

Wer sich heute ein neues Haushaltsgerät zulegt, wird über bunte Grafiken stolpern, die **Energieeffizienzklassen**.

Vor allem Geräte im Dauerbetrieb, wie Kühl- oder Gefrierschrank, können durch einen hohen Stromverbrauch ein Loch in Ihre Haushaltskasse reißen. Bei älteren Geräten lohnt sich daher oftmals der Austausch gegen ein neues, effizientes Gerät. Selbst dann, wenn das alte noch problemlos läuft.

Unser Tipp: Der **Label-Lotse** des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) bietet Ihnen eine transparente Entscheidungshilfe beim Kauf effizienter Haushaltsgeräte.

Energiemessgerät leihen und Stromfresser finden

Alle unsere Stromkundinnen und Kunden können über einen Ausleihzeitraum von **14 Tagen kostenlos** ein Energiemessgerät ausleihen. Damit werden ganz einfach Stromfresser im Haushalt identifiziert.

4. Der perfekte Cool-Down

Wie im vorangegangenen Tipp beschrieben, ist vor allem bei Kühlschränken auf eine gute Energieeffizienzklasse zu achten.

Um noch mehr Strom beim Kühlen der Lebensmittel zu sparen, ist aber auch der richtige Aufstellort des Kühlgeräts entscheidend. Neben Wärmequellen wie Heizung, Herd oder Geschirrspüler wird deutlich mehr Strom verbraucht.

Darüber liegt die optimale Temperatur im Kühlschrank zwischen 5 bis 7 Grad Celsius. Im Gefrierfach sollten -18 Grad Celsius herrschen. Erfahrungsgemäß sind die meisten Kühlgeräte viel zu kalt eingestellt. Das verursacht einen unnötig hohen Stromverbrauch.

5. Sauber waschen

Wer nicht nur bei der Wäsche auf Sauberkeit achtet, sollte auch bei der Energieeffizienzklasse der Waschmaschine auf das bestmögliche **Energieeffizenzlabel** achten.

Darüber hinaus wird auch mit der richtigen Füllmenge, Umdrehungszahl und Temperatur Strom und somit umweltschädliches ${\rm CO}_2$ gespart.

Waschmaschinen haben mittlerweile eine Menge unterschiedlicher Programme. Die Faustregel: Eine gut gefüllte Trommel wäscht mit 1.000 Umdrehungen Buntwäsche bei 30, Kochwäsche bei 60 Grad Celsius sauber.

6. Im besten Licht

Glühlampen, Halogen-Leuchtmittel, moderne LED-Beleuchtung oder doch Energiesparlampen? Wer ist der Klimaheld unter den Leuchtmitteln?

Moderne LED- oder Energiesparlampen sind nicht nur effizient, sie sorgen auch für das richtige Raumklima. LEDs haben darüber hinaus eine Lebenserwartung von 15 Jahren. Ihre Anschaffung lohnt sich also nicht nur kurzfristig.

Ein weiterer kleiner Tipp mit großer Wirkung: Licht aus beim aus dem Raum gehen. Wer das Lichtlöschen oft vergisst, kann auch auf Bewegungsmelder und Abschaltautomatiken zurückgreifen. Das eignet sich beispielsweise im Flur.

7. Ein gutes Rezept zum Energiesparen

Auch in der Küche kann Strom gespart werden. Klar, schließlich sind auch Herd und Backofen große Verbraucher im Haushalt.

Um Energieverschwendung zu reduzieren sollte auf gut leitende Töpfe und Pfannen zurückgegriffen werden. Stahl und Teflon sind besonders gut geeignet. Um Wärme nicht ungenutzt entweichen zu lassen gehört der Deckel auf den Topf und nicht daneben. Beim Backen ist übrigens das Vorheizen des Ofens eine Energiesünde. Trotz Hinweis im Rezept ist das Aufheizen bei modernen Backöfen nicht mehr notwendig. Übrigens: Wasserkocher, Eierkocher und Kaffeemaschine verbrauchen rund 40 Prozent weniger Energie als eine elektrische Herdplatte.

8. Bestes Timing beim Stromsparen

Moderne Wasserboiler und Durchlauferhitzer verfügen über eine Timer-Funktion. Wird das warme Wasser zu bestimmten Zeiten benötigt, sollte sie auch genutzt werden.

Auch das WLAN wird meist nicht rund um die Uhr benötigt. Einige Router haben einen Stromsparmodus, in dem das Funknetz abgeschaltet wird, wenn kein WLAN-Netzwerkgerät mehr aktiv ist.

9. Heizen, aber richtig

Die Heizung beansprucht einen wesentlichen Teil des in einem Haushalt benötigten Gesamtstrombedarfs. Mit kleinen Tricks kann ihr Stromverbrauch aber auch ohne Fachexpertise deutlich reduziert werden

Regelmäßiges Entstauben und Entlüften der Heizkörper sind dabei genauso wichtig wie sicherzustellen, dass die Wärme sich optimal im Raum verteilen kann. Dazu sollten Möbel oder Gardinen die Heizkörper nicht verdecken. Auch das Senken der Raumtemperatur hilft.

Ein genereller Check der Heizanlage, im Speziellen der Heizungspumpe, durch einen **Fachbetrieb** hilft oft ebenfalls dabei, Energie zu sparen. Für die gleiche Arbeit benötigt eine ineffiziente Umwälzpumpe schnell bis zu 80 Prozent mehr Strom, als eine neue. Schnell werden so 100 bis 150 Euro Mehrkosten pro Jahr fällig.

10. Klimafreundlicher Verbrauch

Selbst wenn Sie noch so effizient unterwegs sind: Letztlich werden Sie Strom verbrauchen. Mit dem richtigen Anbieter schützen Sie Klima und Umwelt und bringen zudem die Energiewende in der Region voran. Das Beste daran: Ökostrom ist nicht zwangsläufig teurer als herkömmlicher Strom. In unseren Stromtarifen erhalten Sie lediglich zu 100 Prozent umweltfreundlichen Ökostrom.

Mainau

bis Sonntag, 11. Februar 2024 Täglich von 10.00 bis 16.00 Uhr Winterausstellung "Mit Pegasus Spiele die Welt der Spiele entdecken"

Unter dem Motto "Mit Pegasus Spiele die Welt der Spiele entdecken" lädt der Spieleverlag Pegasus Spiele Interessierte vom 4. November 2023 bis 11. Februar 2023 in den Ausstellungsräumen von Schloss Mainau dazu ein, in die bunte, vielfältige und schier unendlich große Welt der Spiele einzutauchen. Im Rahmen der Ausstellung haben die großen und kleinen Besucher:innen anlässlich des 30-jährigen Jubiläums die Möglichkeit, die Geschichte von Pegasus Spiele von der Gründung bis heute hautnah nachzuerleben. Dabei können sie nicht nur in die Verlagshistorie eintauchen, sondern auch die Welt der Spiele der letzten drei Dekaden besser kennenlernen. Mehrere Spielstationen, ein Gewinnspiel und ein Krimispiel laden zum Mitspielen und Mitmachen ein. Darüber hinaus gibt es in der Ausstellung viel Spannendes über die historische Entwicklung von (Brett-)Spielen und die Spielebranche im Allgemeinen zu erfahren. Am 24. und 31. Dezember 2023 sind die Ausstellungsräume von 10.00 bis 14.00 Uhr geöffnet.

Weitere Informationen unter: www.mainau.de/veranstaltungskalender.html Insel Mainau, Wappensaal und Kabinett

H

Hospizverein Konstanz

Treff für Eltern von Sternenkindern

Im Hospizverein Konstanz, Talgartenstraße 2, treffen sich am 05. Februar um 20.00 Uhr Eltern, die um ein ungeborenes Kind oder um einen Säugling trauern.

Es gibt unter anderem Raum für Fragen darüber, wie man mit dem Schmerz leben und wie man Erinnerungen wahren kann.

Das Treffen richtet sich an Elternteile aus dem ganzen Landkreis Konstanz. Betroffenen Eltern kann es guttun, sich auszutauschen, selbst wenn der Verlust schon längere Zeit zurückliegt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen unter Tel. 07531 69138-21 und auf https://hospiz-konstanz.de/beratung-begleitung/angebote-fuer-trauernde/

Tanztee im SeZe am 28. Januar

Das Seniorenzentrum Bildung + Kultur lädt am Sonntag, 28. Januar um 17 Uhr wieder zum Tanztee ein. Die Konstanzer Klezmerband Street Melody & Friends spielt mit wunderbarer Klezmermusik zum Zuhören und zum Tanzen auf! Es musizieren: Jutta Bogen, Violine; Carlotta Wolf, Kontrabass; Otto-Heinrich Silber, Gitarre; Steffen Bogen, Klavier.



Obere Laube 38 78462 Konstanz Tel. (07531) 9189834 Fax (07531) 9189832 seniorenzentrum@ konstanz.de Das Angebot ist kostenfrei. Weitere Informationen über das Seniorenzentrum Bildung + Kultur: E-Mail: Seniorenzentrum@konstanz.de

oder

Tel.: 07531-9189834





Kirchliche Nachrichten



Kath. Pfarrgemeinde St. Peter und Paul

Martin Schleyer-Str. 18, 78465 Konstanz

Zentralbüro: Tel. 07531 / 44171

E-Mail: pfarrbuero.peterupaul@bodanrueckgemeinden.de

www.bodanrueckgemeinden.de

Gottesdienste in den Konstanzer Bodanrückgemeinden vom 25. Januar bis 4. Februar

Donnerstag, 25. Januar

18.30 Uhr Litzelstetten Eucharistiefeier

Freitag, 26. Januar

Morgengebet (Laudes) 08.30 Uhr Litzelstetten 18.30 Uhr Wallhausen Eucharistiefeier

Fucharistiefeier 18.30 Uhr Litzelstetten

Sonntag, 28. Januar

Samstag, 27. Januar

Eucharistiefeier 09.30 Uhr Dettingen 11.00 Uhr Oberdorf Eucharistiefeier

17.00 Uhr Dettingen Eucharistiefeier (albanisch) 19.00 Uhr Litzelstetten Abendlob mit Gesängen aus Taizé

Montag, 29. Januar

18.30 Uhr Dingelsdorf Eucharistiefeier

Dienstag, 30. Januar

18.30 Uhr Dettingen Eucharistiefeier

Mittwoch, 31. Januar

07.45 Uhr Litzelstetten Schülergottesdienst 08.00 Uhr Dingelsdorf Schülergottesdienst 18.30 Uhr Dingelsdorf Eucharistiefeier

Donnerstag, 1. Februar

18.30 Uhr Litzelstetten Eucharistiefeier, vorbereitet von der

Frauengemeinschaft

Freitag, 2. Februar

08.30 Uhr Litzelstetten Morgengebet (Laudes) 18.30 Uhr Wallhausen **Fucharistiefeier**

Samstag, 3. Februar

18.30 Uhr Dingelsdorf Eucharistiefeier mit Kerzenweihe, anschließend Austeilung des Blasiussegens

Sonntag, 4. Februar

09.30 Uhr Litzelstetten Eucharistiefeier mit Kerzenweihe, anschließend Austeilung des Blasiussegens

11.00 Uhr Dettingen Eucharistiefeier mit Kerzenweihe, anschließend Austeilung des Blasiussegens

18.00 Uhr Dingelsdorf Friedensgebet

Den Rosenkranz beten wir täglich um 18.00 Uhr

Sprechstunde von Pfarrer Nagel in Litzelstetten:

Donnerstag von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr nach Terminabsprache im Pfarrbüro.

Gemeindereferent Herr Langkau

Tel.:07533 949 369

thomas.langkau@bodanrueckgemeinden.de

Pfarrbüro Litzelstetten Öffnungszeiten:

Montag 9.30 – 11.30 Uhr Dienstag 9.30 - 11.30 Uhr

Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr und 16.00 - 18.30 Uhr

Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Das Pfarrbüro ist am 29. und 30 Januar geschlossen.

Außerhalb dieser Zeiten können Sie gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann baldmöglichst zurück.

Die katholische öffentliche Bücherei im kath. Gemeindehaus ist am Montag und am Donnerstag von 17.00 – 18.30 Uhr geöffnet.

Abendlob mit Gesängen aus Taizé:

am Sonntag, den 28. Januar um 19.00 Uhr

Wort-des-Lebens-Kreis:

Mittwoch, 31. Januar, 19.00 Uhr im kath. Gemeindehaus

Frauengemeinschaft:

Alle sind eingeladen zum Gottesdienst am Donnerstag, 1. Februar um 18.30 Uhr, der von der Frauengemeinschaft vorbereitet wurde.



Pfarrfasnacht St. Peter und Paul Es laden ein:

Altenwerk und Frauengemeinschaft

Wo: katholisches Gemeindehaus in Litzelstetten

Wann: Dienstag, 06.02.2024 Einlass ab 14.00 Uhr Beginn um 15.00 Uhr

Es sind alle herzlich willkommen.

Ho Narro



Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten

mit den Gemeindeteilen Dingelsdorf und Oberdorf

Auferstehungskirche, Holdersteig 25,

Pfarrerin Octavia v. Roeder Pfarramt: Holdersteig 25a,

Tel. 07531/94420 oder 0157-58554913

Bürozeiten: Di. 08 - 12 Uhr

e-mail: Konstanz-Litzelstetten@kbz.ekiba.de

www.ev-kirche-litzelstetten.de

Letzter Sonntag nach Epiphanias

Über dir geht auf der HERR, und seine Herrlichkeit erscheint über

Jesaja 60,2b

Gottesdienste und Veranstaltungen

Mittwoch, 24. Januar

08:00 Uhr Morgenlob im Strandbadgelände Wallhausen

10:00 Uhr **Koala-Treff** im Gemeindesaal der Auferstehungskirche 15:30 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindesaal der Auferstehungs-

kirche Litzelstetten

Konfi-Unterricht in Wallhausen 16.15 Uhr

19:30 Uhr Quiltgruppe im Gemeindesaal der Auferstehungskir-

che

Donnerstag, 25. Januar

19:00 Uhr 55+-Männergruppe im Gemeindesaal der Auferste-

hungskirche: "Eine gemütliche Radtour für Oldies: Mit dem E-Bike von Tarvis nach Tries" (Dr. Reginald Muchsel)

Freitag, 26. Januar

18:30 Uhr **Probe des finnischen Projektchors** in Litzelstetten

20:00 Uhr **Gospelchorprobe** in Litzelstetten

Sonntag, 28. Januar

10:15 Uhr Gottesdienst in Litzelstetten (Präd. Mittelstaedt)

10:15 Uhr Kindergottesdienst in Litzelstetten

17:00 Uhr Kultur in der Kirche in Litzelstetten: "Arm und Reich" (Si-

mon Weiland)

Montag, 29. Januar

19:45 Uhr Kirchenchorprobe in der Auferstehungskirche Litzels-

tetten

Dienstag, 30. Januar

20:00 Uhr **Posaunenchorprobe** in der Allensbach

Mittwoch, 31. Januar

08:00 Uhr *Morgenlob* im Strandbadgelände Wallhausen

10:00 Uhr
 15:30 Uhr
 Krabbelgruppe im Gemeindesaal der Auferstehungskirche kirche Litzelstetten

16.15 Uhr Konfi-Unterricht in Wallhausen

Sonntag, 04. Februar

10:15 Uhr **Gottesdienst** in Wallhausen mit Prädikantin Sabine

aerber



Kultur in der Kirche

Der Förderverein der evangelischen Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten e.V.

lädt ein

sımon weiland



In seinem Musiktheater "arm und reich" Interpretiert er das Märchen Der Fischer und seine Frau Spritzig, humorvoll, mit überraschendem Ende

Sonntag, 28. Januar 2024 um 17.00 Uhr

in der Auferstehungskirche in Litzelstetten

Eintritt frei

Eine Veranstaltung der Kirchengemeinde



REZEPT-IDEE DER WOCHE ...

BIBERACHER OCHSENFETZEN MIT OFEN-KARTOFFELBREI WIE AM HOCHRHEIN UND KNOBLAUCH-KAROTTEN

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

BIBERACHER OCHSENFETZEN

500 g Ochsenfilet (alternativ: Lende oder Hüfte)
Salz, Pfeffer aus der
Mühle
2 EL Rapsöl
50 g Schalotten, fein
gewürfelt
100 ml Cognac (alternativ:
Sherry oder fruchtiger
Rotwein)
250 ml Bratensauce

OFEN-KARTOFFELBREI WIE AM HOCHRHEIN

1 kg Kartoffeln



200 ml warme Milch Salz, Pfeffer aus der Mühle

1/4 – ¾ geriebene Muskatnuss (je nach Wunsch) 100 g geriebener Bergkäse 100 g geriebener Emmentaler Butterflöckchen AUSSERDEM: 1 gr. gefettete Form

KNOBLAUCHKAROTTEN

500 g Karotten 2 EL Butter 2 gr. Knoblauchzehen 1 TL Zucker

ZUBEREITUNG

BIBERACHER OCHSENFETZEN:

Ochsenfilet in ca. 15-20 g schwere, dünne Fetzen (Scheibchen, Blätter) schneiden, salzen, pfeffern. Nun in einer Pfanne in Rapsöl scharf anbraten, aber nur ganz kurz anbraten (etwas weniger als 1 Min.) anbraten und sofort wieder aus der Pfanne nehmen. Auf einem Sieb abtropfen lassen und den Fleischsaft auffangen. Schalotten in der Pfanne anbraten, mit Cognac (oder Sherry bzw. einem fruchtigen Rotwein) ablöschen, Bratensauce und Fleischsaft dazu. Alles stark und sämig (dickflüssig) einkochen, vom Herd nehmen, das Fleisch hineingeben, gut durchschwenken – und servieren.

OFEN-KARTOFFELBREI WIE AM HOCHRHEIN:

Backofen auf 220°C Ober-/Unterhitze (Heißluft 200°C) vorheizen. Kartoffeln schälen, in Stücke schneiden, in Salzwasser gar kochen. Abgießen. Nun Milch über die Kartoffeln gießen. Alles gut zu Brei stampfen. Mit Salz, Pfeffer, Muskatnuss abschmecken. In eine gefettete Form die Hälfte des Kartoffelbreis einfüllen, den geriebenen Käse darüberstreuen und dann die restliche Hälfte des Kartoffelbreis geben. Nun diese oberste Schicht mit einer Gabel etwas aufwirbeln. Kleine Butterflöckchen darauf verteilen und im Ofen bei 220°C Ober-/Unterhitze (Heißluft 200°C) backen, bis sich eine schöne Kruste gebildet hat.

KNOBLAUCHKAROTTEN:

Die Karotten putzen, schälen und in schmale Streifen schneiden. Die Butter in einer Pfanne erhitzen, die Knoblauchzehen mit einer Knoblauchpresse oder-reibe hineindrücken bzw. reiben und die Karotten darin anbraten. Den Zucker über die Karotten streuen und eine Minute weiterbraten lassen, dann sehr wenig Wasser dazugeben und zugedeckt dünsten. Die Karotten sollten bissfest serviert werden.

TIPPS & TRICKS

Ochsenfetzten haben ihren Ursprung in Österreich, vor allem (aber nicht nur) in bayerischen Wirtshäusern werden sie als Spezialität angeboten. Ochsenfleisch schmeckt saftig, ist zart und aromatisch. Ochsen (= männliche kastrierte Rinder) wachsen recht langsam, was eine höhere Fleischqualität garantiert. Das gesunde Fleisch enthält viele ungesättigte Fettsäuren. Geschälte und zerkleinerte Kartoffeln schnell weiterverarbeiten, um Vitaminverluste zu vermeiden.



LASSEN SIE ES SICH SCHMECKEN!

Liebevolle und verständnisvolle Altenbetreuerin mit langjähriger Erfahrung sucht neuen Wirkungskreis, Kraftfahrzeug und Führerschein vorhanden. Tel. **0152 02882364**

UNSER BUCHTIPP

RIKE RICHSTEIN

DIE FARBEN DES SEES

Nach einer schmerzhaften Trennung reist Matilda an den Bodensee in das Haus ihrer kürzlich verstorbenen Großmutter Enni. Seit ihrer Kindheit ist sie nicht mehr hier gewesen und ihr wird bewusst, wie wenig sie über diese Frau weiß. In Ennis Nachttisch findet sie das Foto eines jungen Mannes, der nicht ihr Großvater war. Um sich abzulenken und auch aus Naugier, begibt sie sich auf die Suche.

auch aus Neugier, begibt sie sich auf die Suche nach dem Unbekannten und begegnet dabei einer Wahrheit, die alles verändert.

»Die Farben des Sees« ist ein ebenso ergreifender wie zärtlicher Roman über die richtigen und die falschen Entscheidungen im Leben und darüber, dass es am Ende genau diese sind, die uns ausmachen.

Gebunden mit Lesebändchen | ISBN 978-3-7977-0785-7 | 22,00 € | Verlag Stadler, KN









2. Waldhaus-Cup

Internationales Schlittenhunderennen



27./28. Januar 2024

26.01. - 28.01.2024: Markt "Husky-Fieber" im Alten Kurpark 27.01.2024: Black-Forest ALASKA-Party in der Schwarzwaldspitze

> Das Rahmenprogramm findet bei jeder Witterung im Alten Kurpark in Todtmoos statt

PRIMO-RÄTSELSPASS



SILBENRÄTSEL

Aus den Silben ag - an - be - be - be - bel - ben - chen - chung - dak - der - emp - en - en - er - er - ex - fer - fi - find - fund - gen - gier - gres - grund - ha - horn - kae - ken - kie - kopf - kra - kreis - laen - lich - ma - nan - ne - neu - on - pan - pest - pfle - plu - re - ren - ri - ris - see - ser - si - sitz - siv - stand - ste - strand - stre - tag - ter - tet - teur - tie - to - un - ver - war - was - wiss - wo - wurf - zi sind 22 Wörter zu bilden, deren siebte Buchstaben, von oben nach unten gelesen, und neunte Buchstaben, von unten nach oben gelesen, ein Zitat von Bette Midler ergeben.

- 1. Turnübung
- 2. beabsichtigen
- 3. Hunderasse
- 4. Herrschaft der Reichen
- 5. Handballbegriff
- 6. Kapitalgeber
- 7. Haff, Lagune
- 8. angriffslustig
- 9. Ausdehnung von Staaten
- 10. Lerneifer
- 11. Korruption
- 12. Waffe der Piraten
- 13. nicht Samstag, nicht Sonntag
- 14. verletzbar, feinfühlig
- 15. beköstigen
- 16. wagen
- 17. kleines, gepunktetes Insekt
- 18. Signalgerät auf Schiffen
- 19. Immobilie
- 20. überraschend
- 21. Teichpflanze
- 22. Medienberuf

erstand."

Lösung: J. Kopfstand, Z. anstreben, 3. Neufundlaender, 4. Plutokratie, 5. Wurfkrieis, 6. Finanzier, 7. Strandsee, 8. aggressiv, 9. Expansion, 10. Wissbegier, 11. Bestechung, 12. Enterhaken, 13. Wochentag, 14. empfindlich, 15. verpflegen, 16. riskleren, 17. Manrenkaefer, 18. Nebelhorn, 19. Grundbesitz, 20. unerwarter, 21. Wasserpest, 22. Redakteur – "Ab Dreissig hat der Koerper seinen eigenen

DAS JAHR 2024

STARTET GLEICH MIT 20% RABATT. **NUTZEN SIE UNSEREN NEUJAHRSRABATT!**



NUTZEN SIE UNSEREN NEUJAHRSRABATT!

Das Jahr 2024 startet direkt mit 20 % Rabatt auf Ihre Anzeigenschaltung.

Unsere Aktion gilt vom 08. Januar 2024 (KW 2) bis 26. Januar 2024 (KW 4).

Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. *Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Farbzuschläge sind nicht rabat-

Bitte Aktionscode P-2024-01 bei der Anzeigenbestellung angeben.







Kaffee-Werkstatt - seit über 30 Jahren DeLonghi - Saeco - Jura - Solis

Reparatur/Hol-Service, keine Anfahrtkosten, Gebrauchtgeräte. Radolfzell, Ben Niesen, Tel. 01 71 - 3 42 82 84

Suche Garage oder überdachter Stellplatz

Nähe Blumenstraße zur Miete.

Tel. 07531/9763970

SERVICE RUND UM DIE UHR

ONLINE ANZEIGE BUCHEN: WWW.PRIMO-STOCKACH.DE

Buchen Sie mit dem Online-Kalkulator bequem Ihre Anzeige.

Evelyn's - mehr als ein Café

Freitag, 26.1., ab 18 Uhr Tapas-Abend mit Son Tres Mittwoch, 7.2., ab 18 Uhr Kappenabend mit "Bohland Biber Bigband Bande"

Schmutziger Donnerstag, 8.2., bis 18 Uhr geöffnet Mittwoch, 14.2., Aschermittwoch trifft Valentinstag

Freut Euch auf unsere Aschermittwoch-Karte mit Schnecken, Kretzer, Matjes, Käsesalat und unser Valentinsmenü **Ab Fasnacht** Evelyn's Erdbeerbowle

Evelyn's - mehr als ein Café

Thingoltstraße 9, 78465 Konstanz, Telefon 0160 5507834

Wir haben Mittwoch bis Samstag von 11 bis 21 Uhr geöffnet, Sonn- und Feiertag 11 bis 18 Uhr



HIER WERDEN SIE GUT BERATEN UND BETREUT





Rat und Hilfe im Trauerfall / Tag und Nacht erreichbar

Alemannia Bestattungs-GmbH

78462 Konstanz, Gartenstraße 27 (Paradies)

Erd, Feuer-, Seebestattungen, Überführungen In- und Ausland Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten **Tel. 0 75 31 / 2 31 00**



Ihr Wunschbad vom Fachbetrieb komplett aus einer Hand!

rudi geray

Inh. Bernd Geray
Macairestr.11 78467 Konstanz
Tel. 0 75 31 / 5 51 50 Fax 5 08 03
www.sanitaer-geray.de



J. Schönenberger in Dettingen



Konstanzer Str. 24 · Tel. 07533/5111

Blessing Natursteine



Inh. Matthias Blessing

Bildhauermeister • •

Grabmale

Wollmatinger Straße 54 78467 Konstanz Telefon 0 75 31 / 6 21 10 Telefax 0 75 31 / 5 04 14

KAROSSERIE WELTIN GMBH

- Karosserie- und Unfall-Instandsetzung
- Lackierungen aller Art

Ernst-Sachs-Straße 2 · 78467 Konstanz Tel. 07531/65360 · info@identica-weltin.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN



Wir pflegen Erinnerungen

it der **Dauergrabpflege** bieten wir ihnen einen dividuellen Serwice für die langfristige Graopflege

stilvoll, persönlich & kreativ.

Sprechen Sie mit uns - wir beraten Sie gerne.

Gärtnerei Röger & Fehrenbach

Schillerstr. 10 A, 78467 Konstanz, Tel. 07531-61643

E-Mail: info@gaertnerei-roeger.de www.gaertnerei-roeger.de

Trauerfloristik, Gießservice, Grabsteinreinigung, Pflanzberatung, Garten- und Baumpflege



Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.dauergrabpflege-baden.de

Alles aus einer Hand Aufmaß - Produktion - Montage - Service

Deggelmann GmbH Schreinerei & Fensterbau
Tel: 07533 / 93110 Fax: 93 11 29

Wendelsbergstrasse 6 78465 Konstanz-Dettingen www.deggelmann-fenster.de info@deggelmann-fenster.de



Persönliche Hilfe und Begleitung im Trauerfall

Bestattungen Georg Deggelmann GmbH - 78465 Konstanz-Dingelsdorf Tag und Nacht persönlich erreichbar: Tèl. 07533/3574 - www.bestattungen-deggelmann.de



Jetzt Winterschnitt !!! Mietgärtner!

Wir erledigen für Sie sämtliche gärtnerischen Arbeiten.

seit 1995 Gartenpflege - Neu- u. Umgestaltungen Wir suchen Gärtner/-in, Gartenbauhelfer in Vollzeit

Info: Tel. 07771 / 87 67 87 • Mobil 0163 / 3 43 47 89 E-Mail: info@mink-gaerten.de • RADOLFZELL - Ziegelei





Interesse?

Dann melden Sie sich bei unserem Projektpartner CarboCert: www.carbocert.de

gebiet bei der Erhaltung und

Pflege der Hochstammbäume.

Kostenübernahme und Orga-

nisation der Pflege und Schnittmaßnahmen sowie Neu- oder Nachpflanzungen • Schnittkurse und Beratung

CARBOCERT GESUNDE LEBENSRÄUME

CarboCert GmbH | Buch 7 | 88285 Bodnegg

Sparkasse Bodensee



Vorgezogener Anzeigenschluss in KW 6!

BITTE BEACHTEN! Ihre Anzeige soll in KW 6 erscheinen? Dann buchen Sie einen Tag früher!

Aufgrund des "Schmotzigen Dunschtig" am Donnerstag, 8. Februar 2024 ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

Anzeigenschluss Montag ightarrow Freitag in der Vorwoche 9 Uhr

Anzeigenschluss Dienstag → Montag 9 Uhr

Anzeigenschluss Mittwoch \Rightarrow Dienstag 9 Uhr

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für KW 6 spätestens am Freitag, 02.02.2024 im Verlag eingehen.





