



MITTWOCH, 13. MÄRZ 2019

50. JAHRGANG | NR. 11

WWW.KONSTANZ-LITZELSTETTEN-MAINAU.DE

INFORMATIONSBLATT für den Ortsteil *Litzelstetten/Mainau*



Kinder Basar

23. März
10-12 Uhr

Seeblickhalle, Litzelstetten
Einlass für Schwangere 9:30 Uhr

Tischbons für 12€ + 5€ Pfand
erhältlich ab dem 25.02. in den Kindergärten:
St. Peter & Paul Tel: 07531 - 44 729
Kita Im Grün Tel: 07531 - 44 808

Große Artikel für den Bühnenverkauf unter:
buehnenverkauf-basar-litzelstetten@gmx.de

Kaffee, Kuchen sowie Kaltgetränke
und Wienerle gibt es in der Cafeteria.



Polizei Notruf	110
Feuerwehr Notruf/Rettungsdienst	112
Ärztl. Notfalldienst	116 117
kinderärztlichen Notfallambulanz	0180 6077312
Krankentransport	19222
Giftnotruf Freiburg	0761 19240
Polizeidirektion Konstanz	9950
Polizeiposten Wollmatingen	942993
Städt. Krankenhaus	8010
Stadtverwaltung	9000
Stadtwerke (Gas, Wasser, Strom)	8030
Ortsverwaltung	9423790
Verkehrsbüro	94237913
Grundschule	3639360
Städt. Kindergarten	44808
Kath. Kindergarten	44729
Strandbad Litzelstetten	942479
Kath. Pfarramt	44171
Evang. Pfarramt	94420
Einsatzleiterin Nachbarschaftshilfe e.V.	
Frau Rosmarie Wolf	44708

Apotheken-Notdienst von 8.30 bis 8.30 Uhr anderntags

am 14.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Schwanen-Apotheke Dettingen, Allensbacher Str. 3, 78465 Konstanz (Dettingen)

am 14.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Mohren-Apotheke Wessenbergstr. 11, 78462 Konstanz (Altstadt)

am 15.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Tiergarten-Apotheke Konstanz, Wessenbergstr. 28, 78462 Konstanz (Altstadt)

am 16.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Marien-Apotheke Konstanz, Markgrafenstr. 14 A, 78467 Konstanz (Petershausen)

am 17.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Sonnen-Apotheke Allensbach, Radolfzeller Str. 36, 78476 Allensbach

am 17.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Hubertus-Apotheke Konstanz, Staader Str. 2, 78464 Konstanz (Allmannsdorf)

am 18.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Rosgarten-Apotheke Altstadt, Rosgartenstr. 16, 78462 Konstanz (Altstadt)

am 19.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Schnetztor-Apotheke Bodanstr. 39, 78462 Konstanz (Altstadt)

am 20.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Nikolaus-Apotheke Allensbach, Konstanzer Str. 3, 78476 Allensbach

am 21.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: See-Apotheke Marktstätte, Marktstätte 19, 78462 Konstanz (Altstadt)

am 21.03.2019 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr: Apotheke im Seerhein-Center, Zähringerplatz 9, 78464 Konstanz (Petershausen)

IMPRESSUM:

Herausgeber: Ortsverwaltung Litzelstetten,
Großherzog-Friedrich-Straße 10, 78465 Konstanz
Verantwortlich für den amtlichen Textteil: Der Ortsvorsteher oder
sein Stellvertreter.

Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45 • 78333 Stockach
Telefon 07771 9317-11 • Telefax 07771 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de •
Homepage: www.primo-stockach.de



Die Ortsverwaltung informiert

Öffnungszeiten, Fax- und Tel-Nr., E-Mail u. Internet-Adressen der Ortsverwaltung, Großherzog-Friedrich-Str. 10

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
und Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 17.00 Uhr

Wolfgang Gensle **942379-16** Wolfgang.Gensle@konstanz.de
Ortsvorsteher

Klaus Frommer **942379-11** Klaus.Frommer@konstanz.de
Verwaltungsleiter

Antje Schiepp **942379-12** Antje.Schiepp@konstanz.de
Assistenz
Informationsblatt
Bootsliegeplätze
Bürgerbüro
Tourist-Information
Friedhofsangelegenheiten

Anja Seidelt **942379-10** Anja.Seidelt@konstanz.de
Bürgerbüro
Vergabe von Räumlichkeiten
Tourist-Information

Bauhof Litzelstetten **942379-15** Bauhof-OV-Li@konstanz.de

Michael Rößler **942379-15** HausmeisterOV-Li@konstanz.de
Hausmeister Rathaus, Grundschule, Kita „Im Grün“ Litzelstetten

Sie finden uns auch im Internet unter:
Ortsverwaltung: www.konstanz-litzelstetten-mainau.de
Touristinformation: www.konstanzplus.de





Wichtiger Mülltermin

Abfuhrtermine:

Montag, 18.03.2019	Biomüll und Restmüll
Dienstag, 19.03.2019	Gelber Sack



Die Ortsverwaltung informiert

„Die Ortsverwaltung Litzelstetten bleibt am Donnerstag, 28.03.2019 am Nachmittag wegen einer Weiterbildung geschlossen.“

Verkehrsrechtliche Anordnungen

Informationen zu verkehrsrechtlichen Anordnungen:

1. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 21.01.2019 bis voraussichtlich 12.04.2019 eine Gesamtspernung des Verkehrs im Bereich des Anwesens „Am Guckenbühl 7a“, 78465 Konstanz.
2. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 07.01.2019 bis voraussichtlich 31.03.2019 eine halbseitige Sperrung des Verkehrs in der „Blumenstraße, Höhe Haus Nummer 15“, 78465 Konstanz.
3. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 21.01.2019 bis voraussichtlich 30.04.2019 eine Gesamtspernung des Verkehrs im Bereich „Neuhof 1“ bis „Am See 36“.
4. Gem. §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 11.12.2018 bis voraussichtlich 31.03.2019 eine Sperrung der Parkfläche (Seitenstreifen), wegen Baustellen- und ausfahrt in der „Martin-Schleyer-Straße“.
5. Gem. §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 02.01.2019 bis voraussichtlich 01.03.2019 eine Sperrung der Fahrbahn, Parkflächen und Grünflächen, im Bereich „Holdersteig“ Ecke „Martin-Schleyer-Straße“.
6. Gem. §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 02.01.2019 bis voraussichtlich 01.03.2019 eine Sperrung des Gehweges, der Fahrbahn und der Grünflächen, im Bereich „Zum Purren 2 - 8“.
7. Gem. §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 02.01.2019 bis voraussichtlich 01.03.2019 eine Sperrung des Gehweges und der Fahrbahn im Bereich „Sankt-Katharinen-Weg 37/ Kornblumenweg“.
8. Gem. §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 21.01.2019 bis voraussichtlich 29.03.2019 eine Sperrung des Rad- und Gehweges und der Fahrbahn im Bereich „Im Loh und Litzelstetter Straße“.
9. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 04.02.2019 bis voraussichtlich 29.03.2019 eine Halbseitige Sperrung des Verkehrs und des Gehweges, im Bereich „Martin-Schleyer-Str.23a“.
10. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 04.02.2019 bis voraussichtlich 29.03.2019 eine Halbseitige Sperrung des Verkehrs und des Gehweges, unmittelbar vor dem Anwesen „Martin-Schleyer-Str.4“.

11. Gem. §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 05.02.2019 bis voraussichtlich 12.04.2019 eine Sperrung des Gehweges und der Fahrbahn im Bereich „Kornblumenweg“, Höhe Haus Nummer 5.
12. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 05.02.2019 bis voraussichtlich 29.03.2019 eine Halbseitige Sperrung des Verkehrs und Gesamtspernung des Gehweges, im Bereich „Martin-Schleyer-Str.16a“.
13. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 12.02.2019 bis voraussichtlich 28.02.2019 eine Halbseitige Sperrung des Verkehrs, im Bereich vor dem Haus „Abendbergweg 1“.
14. Gem. §45 Abs.1 StVO, §44 Abs.1 Satz 1 StVO, §45 Abs. 2 StVO und §45 Abs.6 StVO, besteht in der Zeit vom 18.02.2019 bis voraussichtlich 12.04.2019 eine Sperrung des Gehweges und der Fahrbahn vor dem Anwesen „Am Rinzier 3“.

Museen

Rosgartenmuseum

„Das Leben ist eine Leinwand“ – Der Kunstclub!

Einfach mal wieder kreativ sein? Mit Farbe und Pinsel neue Welten erfinden? Und nebenbei etwas über Kunstgeschichte und einzelne Techniken erfahren? Der *Kunstclub!* macht es möglich. Er ist eine Kooperation zwischen Rosgartenmuseum und der Kunstschule Konstanz und bietet pro Termin eine Einführung in eine Kunsttechnik oder ein Thema. Im Anschluss wird jeder selbst in diesem Thema oder dieser Technik kreativ. Vorkenntnisse sind nicht nötig, Neugier aber unbedingt!

Am Freitag, den 15. März, um 16 Uhr beschäftigt sich der *Kunstclub!* mit dem Thema „Wasser, Idylle, Bodensee – Wasser in der Kunst“. Die Kunstwissenschaftlerin Anna Katharina Thaler stellt das Thema vor, die Künstlerin Luise Merle setzt es praktisch mit den Teilnehmenden um. 20 €/ Erwachsener, Treffpunkt: Kasse Rosgartenmuseum; Anmeldung unter: ines.stadie@konstanz.de oder 07531/900-914

Konstanz im Nationalsozialismus

Wie das ganze Reich, war auch Konstanz in der NS-Zeit von zunehmender Gleichschaltung, Kriegsvorbereitung und dann dem Krieg geprägt. Als linksrheinische Stadt war ihr Schicksal und Alltagsleben von der Grenzlage mitbestimmt. Flüchtlinge versuchten hier die Grenze zu passieren. Die Schweiz sah sich an dieser Stelle vor besondere Verteidigungsaufgaben gestellt. Gleichzeitig bemühten sich die Konstanzer um ein Alltagsleben unter veränderten und immer bedrückteren Verhältnissen. Die Historikerin Daniela Schilhab wird am Samstag, den 16. März um 14 Uhr anhand von zahlreichen Zeugnissen vom Konstanzer Alltagsleben im Nationalsozialismus berichten und bewegende Einzelschicksale vorstellen.

Städtische Wessenberg-Galerie

Vortrag *Auspacken oder Wegschließen? Bemerkungen zum Umgang mit NS-Kunst*

Die museale Auseinandersetzung mit der künstlerischen Produktion während der Zeit des Nationalsozialismus setzte in der BRD Mitte der 1970er-Jahre ein und dauert bis heute an. Rückblickend ist festzustellen, dass sich die Betrachtung dieses heiklen Themas zunehmend differenzierter gestaltet. Der Vortrag von Dr. Christmut Präger am Mittwoch, den 20. März um 19 Uhr zeichnet diese historische Entwicklung nach und fragt nach den Kriterien zum Umgang mit NS-Kunst. Um Anmeldung wird gebeten: Tel. +49(0)7531/900 913 oder per Mail an Katharina.Schlude@konstanz.de. Kostenbeitrag 3,- €



Kirchliche Nachrichten



**Kath. Pfarrgemeinde
St. Peter und Paul
Martin Schleyer-Str. 18
Zentralbüro: Tel. 07531 / 44171**

Pfarramt.Litzelstetten@bodanrueckgemeinden.de

Kath. Pfarrgemeinde St. Peter und Paul

Martin Schleyer-Str. 18

Zentralbüro: , 07531 / 44171

Pfarramt.Litzelstetten@bodanrueckgemeinden.de

Gottesdienste in den Konstanzer Bodanrückgemeinden vom 16. bis 24. März

Samstag, den 16. März

18.00 Uhr Dingelsdorf: Eucharistiefeier,
anschließend Pfarrversammlung

Sonntag, den 17. März

09.30 Uhr Litzelstetten: Eucharistiefeier,
anschließend Pfarrversammlung
11.00 Uhr Dettingen: Eucharistiefeier

Dienstag, den 19. März

18.30 Uhr Dettingen: Eucharistiefeier

Mittwoch, den 20. März

07.45 Uhr Litzelstetten: Schülertagesdienst
08.00 Uhr Dingelsdorf: Schülertagesdienst
18.30 Uhr Dingelsdorf: Eucharistiefeier

Donnerstag, den 21. März

18.30 Uhr Litzelstetten: Eucharistiefeier

Freitag, den 22. März

Wallhausen: **keine** Eucharistiefeier

Samstag, den 23. März

18.00 Uhr Litzelstetten: Eucharistiefeier

Sonntag, den 24. März

9.30 Uhr Dingelsdorf Eucharistiefeier
11.00 Uhr Dettingen: Eucharistiefeier

Den **Rosenkranz** beten wir in allen drei Pfarrgemeinden täglich um 18.00 Uhr

Weitere Gottesdienste der Konstanzer Bodanrückgemeinden im aktuellen Pfarrblatt oder unter www.bodanrueckgemeinden.de

Sprechstunde von Pfarrer Nagel in Litzelstetten:

Donnerstag: 17.00 -18.00 Uhr.

Gemeindereferent Herr Langkau

ist erreichbar unter der Telefonnummer 07533 949 369 (Büro) oder Mail: thomas.langkau@bodanrueckgemeinden.de

Pfarrbüro Litzelstetten Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: 9.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag: 9.30 – 11.30 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr

Katholische Öffentliche Bücherei

Montag und Donnerstag: 17.00 - 18.30 Uhr

Kleine Gemeinde in der Unterkirche

am Sonntag, den 17. März um 9.30 Uhr

Ökumenischer Bibelkreis:

Dienstag, 19. März, um 20.00 Uhr im kath. Gemeindehaus.

Einladung zur Pfarrversammlung

Der Pfarrgemeinderat sowie das Seelsorgeteam der Kath. Kirchgemeinde Konstanzer Bodanrückgemeinden laden recht herzlich zur Pfarrversammlung ein.

Diese findet statt:

Samstag, 16. März um 19:00 Uhr

St. Nikolaus - Dingelsdorf im Pfarrsaal

Sonntag, 17. März um 10:30 Uhr

St. Peter und Paul - Litzelstetten in der Kirche

Sonntag, 31. März um 11:00 Uhr

St. Verena – Dettingen im Pfarrheim

Folgende Themen stehen auf der Tagesordnung:

Ergebnisse der Umfrage zum geänderten Gottesdienstangebot

Kirchenentwicklung 2030

Ökumenische Rahmenvereinbarung

örtliche Gegebenheiten

Fragen der Gemeindemitglieder

Wir freuen uns über Ihr Kommen, ihr Interesse, ihre Fragen, Wünsche und Anregungen!

Firmung 2019 – „Zündstoff für mein Leben“

Liebe Gemeindemitglieder,

wir hatten schon berichtet, dass die nächsten Schritte auf dem Firmweg zwei intensive Projekte sind – das Wanderprojekt und das WG-Wochenprojekt, die den Jugendlichen die Möglichkeit geben, sich einmal intensiv Zeit für ihren Glauben zu nehmen. Die erste Gruppe von Firmlingen war bereits mit Bibel und Rucksack in den Faschnachtsferien von Aschermittwoch bis zum Samstag unterwegs (mehr dazu im nächsten Pfarrblatt).

Das WG-Wochenprojekt: Glaube und Alltag – geht das?

Die anderen 30 Firmlinge werden in zwei Gruppen für jeweils eine Woche (17.03.-23.03.2019 und 31.03.-06.04.2019) gemeinsam in das Kath. Gemeindehaus St. Peter und Paul, Litzelstetten, ziehen und eine Auszeit im Alltag nehmen.

Tagsüber gehen die Jugendlichen und Katecheten zur Schule und zur Arbeit. Am Nachmittag treffen alle im Gemeindehaus wieder ein, um wie in einer WG zu leben: gemeinsam essen, Schulaufgaben machen, schlafen auf Feldbetten - aber auch gemeinsam beten, miteinander reden, Gottesdienst feiern. Bei der WG-Woche stellen wir die Frage: Was bedeutet der Glaube an Gott in meinem alltäglichen Leben? Und was bedeutet mir die Zugehörigkeit zur Gemeinschaft der Kirche? In unserem Zusammenleben können die Jugendlichen erfahren, welche Bedeutung Jesus Christus für uns als Gläubige hat und wie er uns und unser Leben stärkt. Unser Glaube kann mehr sein als der gelegentliche Besuch eines Sonntags-gottesdienstes. Er kann Teil unseres Lebens sein und uns damit an jedem Tag Halt geben. Intensiv werden wir uns mit den Gaben des Heiligen Geistes beschäftigen: Rat, Frömmigkeit, Gottesfurcht, Weisheit, Wissen, Verstand und Stärke.

Mit den Firmlingen werden Katja Schildmeyer, Kerstin Kern, Sabine Auchter, Daniela Feil, Pfarrer Armin Nagel und Gemeindereferent Thomas Langkau zusammen-leben. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass deshalb das Seelsorgeteam während der WG-Wochen nur eingeschränkt für die Anliegen der anderen Gemeindemitglieder zur Verfügung stehen kann.

Damit Jugendliche und Katecheten neben Schule, Hausaufgaben und Arbeit für den Austausch über den Glauben genügend Zeit haben, benötigen wir immer noch Ihre Hilfe.

Wer kann für 15 bis 20 Personen ein Abendessen zubereiten? Für die beiden WG-Wochen brauchen wir jeweils fünf warme Abendessen (Sonntag-Donnerstag) um 19:30 Uhr. Bei Bedarf ist die Nutzung der Küche im Gemeindehaus, möglich. Die Kosten für die Zutaten werden selbstverständlich erstattet.

Wollen Sie für uns kochen? Bitte melden Sie sich bei

Kerstin Kern, kerstin.kern@uni-konstanz.de oder nachmittags 07533/940663 oder im Pfarrbüro.

Für die Katecheten und das Seelsorgeteam
Kerstin Kern und Thomas Langkau

Ökumenische Verant.



Weltgebetstag Slowenien

Wir freuen uns über **276,00 Euro**, die bei der Kollekte eingegangen sind. Mit den Spenden am WGT werden dort, wo die Not am größten ist, Frauenprojekte in aller

Welt unterstützt.

Herzlichen Dank allen Spenderinnen und Spendern.

Die WGT-Aktion vom vergangenen Jahr „**Stifte machen Mädchen stark**“ war ein voller Erfolg. 60 Kilogramm Stifte wurden in den Bodanrückgemeinden gesammelt. Für jeden Stift gibt es von der Recyclingfirma 1 Cent. Wir konnten so einen Beitrag für den Umweltschutz **und** für die Bildung von syrischen Mädchen leisten. Herzlichen Dank!

Das WGT-Team



Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten

Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten

mit den Gemeindeteilen Dingelsdorf und Oberdorf

Auferstehungskirche, Holdersteig 25,

Pfarramt: Holdersteig 25a, Tel. 07531/94420

Bürozeiten: Di. 10 – 12 Uhr, Do. 16 – 18 Uhr

e-mail: Konstanz-Litzelstetten@kbz.ekiba.de

www.ev-kirche-litzelstetten.de

Pfarrer Dr. Chr. Ellsiepen, Tel. 07531/94420

2.Sonntag der Passionszeit: Römer 5, 8

Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren.

Gottesdienste und Veranstaltungen

Freitag 15. März

9.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe, Kontakt: nicole.anritter@gmail.com

15.00 – 16.00 Uhr Kinderchor Probe in der Auferstehungskirche

15.00 – 18.00 Uhr Freitags- Frauen im Gemeindesaal

18.30 Uhr ökumenisch-internationales Friedensgebet in der St. Gebhard Kirche

Sonntag 17. März

10.15 Uhr gemeinsamer Gottesdienst mit Posaunenchor in der Auferstehungskirche (Präd. E. Piepenstock) - parallel Kindergottesdienst

Montag 18. März

19.45 Uhr Kirchenchor Probe

Dienstag 19. März

16 – 17.30 Uhr Kleinkindtreff im Gemeindesaal,

Kontakt: ankemerlux@gmail.com

19.00 Uhr Gottesdienstkonferenz in der Auferstehungskirche

20.00 Uhr Ökum. Bibelkreis ausnahmsweise in der Werktagkirche !!

Mittwoch 20. März

16 – 18.00 Uhr Konfirmanden Unterricht

55 Plus – Exkursion zur Fa. Trigema nach Burladingen,

Kontakt: B. Schallenmüller Tel. 43458

Donnerstag 21. März

15-17.00 Uhr Seniorenkreis im Gemeindesaal

16.30 Uhr Bezirksvisitation in der Werktagkirche,

ab 17.00 Uhr im Gemeindesaal

Freitag 22. März

9.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe –

Kontakt: nicole.anritter@gmail.com

20.00 Uhr Probe der Friends of Gospel in der Auferstehungskirche

Sonntag 24. März

10.15 Uhr Gottesdienst (Vik. Nina Roller) mit Kirchenchor, im Anschluss Kirchenkaffee

17.00 Uhr Kultur in der Kirche

Liebeslieder von Barbara Strozzi (1619 – 1677)

Ein Liederabend mit Isabell Marquardt (Gesang) und Roland Kohle (Gitarre)



Vereinsnachrichten

SV Litzelstetten e.V.

-Notvorstand-

Jahreshauptversammlung

am Montag, dem 25.03.2019, 19:00 Uhr im Vereinsheim, Im Loh 42, 78465 Konstanz.

Tagesordnung

1. Genehmigung des Protokolls vom 19.03.2018
2. Bericht des Vorstands und der Abteilungen
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstands
5. Ehrungen
6. Neuwahlen ansonsten Sonderumlage zur Finanzierung der Arbeit des Notvorstands
7. Datenschutz, Änderung der Satzung
8. Anträge, Verschiedenes

Notvorstand



Aus der Nachbarschaft

Hegne

Haus Ulrika:

Nischentag, 16.03.2019, 10:00 – 15:00 Uhr'

Eine Nische im Alltag finden

Innehalten, aufatmen, zu sich finden

Es ist wichtig sich im Alltag kleine Oasen zu schaffen, um Zeit für sich und für das Wesentliche zu haben. Einen Impuls dazu bietet der Nischentag im Kloster Hegne. Um innezuhalten und aufzutanken, sich selbst und anderen näher zu kommen und Gott zu suchen - in Stille, Gebet und Bibelgesprächen. Von 10:00 bis 15:00 Uhr. Weitere Infos unter: 07533/807700 und sr.margareta@kloster-hegne.de oder unter www.kloster-hegne.de

Referat Bildung:

Sa., 30. März 2019, 9.30 bis 16.30 Uhr

Atem – Bewegung – Achtsamkeit

Atemanregende Bewegungen, einfach auszuführen, ruhig, kontemplativ, entspannend, zart und wohltuend, um den ureigenen Atemrhythmus wieder zu entdecken und damit vertraut zu werden. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters. Mit Christine Strehlke. Bitte melden Sie sich bis 15.03. an. Infos zum Kurs im Referat Bildung unter Tel-Nr. 807-260 oder www.kloster-hegne.de

13.-14. April 2019: machtlos – ermächtigt - frei

Macht zu haben, kann beflügeln oder auch belasten: Verantwortung anvertraut zu erhalten und zu übernehmen, vieles bestimmen oder doch wesentlich mitgestalten zu können, weckt Kreativität, stimuliert die Phantasie, steigert das Selbstwertgefühl, verbindet sich jedoch oft auch mit Sorgen. Werde ich anderen gerecht?

Übergehe ich niemanden? Schränke ich ein oder bedrücke ich Menschen? Mit Bruder Niklaus Kuster. Bitte melden Sie sich bis 15.03. an. Infos zum Kurs im Referat Bildung unter Tel-Nr. 807-260 oder www.kloster-hegne.de

Startpunkt Dettingen zu Gast beim Elterncafé in Dingelsdorf

Manchmal ist der Weg mit kleinen Kindern im Schlepptau selbst bis nach Dettingen zu weit!

Deshalb kommt der Startpunkt Dettingen einfach zu Besuch nach Dingelsdorf!

Einfach den Gutschein mitbringen, der zur Geburt von der Stadt Konstanz verschickt wurde und dann Dein persönliches Willkommensgeschenk (stylisches Wickeltäschchen oder Shirt mit KN - Aufdruck) aussuchen. Oder Dich einfach nur über Angebote und

Möglichkeiten im Startpunkt informieren.

Wir freuen uns auf euch!

Wann: Freitag, den 15. März 2019

von 9 Uhr – 10.30 Uhr

Wo: Elterncafé der Kita St. Nikolaus, im Foyer der Thingolthalle in Dingelsdorf

Startpunkt Dettingen
Im Kinderhaus St. Verena
Rebweg 11, 78465 Konstanz
Tel: 07533/9330100
Ansprechpartnerin: Tanja Tritschler-Hauptenthal
startpunkt@kinderhaus-st-verena.de
www.startpunktleben.de

Gefördert von:



Bundestiftung
Frühe Hilfen



KONSTANZ

die Stadt am See



www.startpunktleben.de

Willkommensgeschenke der Stadt im Frühstückstreff Litzelstetten

Manchmal ist der Weg mit kleinen Kindern im Schlepptau selbst bis nach Dettingen zu weit!

Deshalb kommt der Startpunkt Dettingen einfach zu Besuch nach Litzelstetten!

Einfach den Gutschein mitbringen, der zur Geburt von der Stadt Konstanz verschickt wurde und Dein persönliches Willkommensgeschenk (stylisches Wickeltäschchen oder Longsleeve mit KN - Aufdruck) aussuchen.

Wir freuen uns auf euch!

Wann: Donnerstag, den 21. März
von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr

Wo: offener Frühstückstreff der Nachbarschaftshilfe e.V.

Katholisches
Gemeindehaus
Kornblumenweg 22 A
Litzelstetten

Startpunkt Dettingen
Im Kinderhaus St. Verena
Rebweg 11, 78465 Konstanz
Tel: 07533/9330100
Ansprechpartnerin: Tanja Tritschler-Hauptenthal
startpunkt@kinderhaus-st-verena.de
www.startpunktleben.de

Gefördert von:



Bundestiftung
Frühe Hilfen



KONSTANZ

die Stadt am See



www.startpunktleben.de

Kleider- und Spielzeug Basar

Der Kindertagesstätte „Haus der Strolche“ Waldsiedlung

Sonntag, 24.03.2018

Frühlings- und Sommerbekleidung, Spielzeug,
Fahrräder, Kindersitze, Badeartikel usw.

13.00 bis 15.00 Uhr

Pfaffenmooshalle/Waldsiedlung
Alte Weberei 1



Tischvergabe/Anmeldung: basar-waldsiedlung@gmx.de

Tischgebühr: 10,00 Euro und einen Kuchen/Torte
(Erlös geht an das „Haus der Strolche“)

Alle Verkäufer können ab 12.00 Uhr in der Halle ihren Platz aufbauen (Tische stehen zur Verfügung, pro Tisch darf ein Kleiderständer aufgestellt werden).

Für Kaffee, Kuchen, Grillwurst und Getränke ist gesorgt.
Kuchen auch zum Mitnehmen

Parkplätze stehen am Möbel Braun zur Verfügung.

Kindertagesstätte „Haus der Strolche“, Erlenweg 1, 78479 Reichenau, Tel. 07531 76857



Infos der Stadt Konstanz

Freitagserzähler im Seniorenzentrum Bildung + Kultur

Am Freitag, 15. März, um 16:00 ist Helmut Hengstler als Freitagserzähler im Seniorenzentrum Bildung + Kultur zu Gast.

Helmut Hengstler ist im Januar 1945, kurz vor Kriegsende, als jüngstes von fünf Geschwistern in Konstanz zur Welt gekommen. Nach dem Abschluss der Höheren Handelsschule absolvierte er erfolgreich eine Ausbildung bei der Stadt Konstanz für den gehobenen Verwaltungsdienst. Zuletzt fungierte er als Leiter der Haushaltsabteilung in der Position eines Regierungsdirektors an der Universität Konstanz und wurde in den letzten Jahren seiner Dienstzeit zusätzlich zum Stellvertretenden Kanzler bestellt. Heute ist er seit neun Jahren in Pension. Er rudert leidenschaftlich gern im altherwürdigen Ruderverein Neptun, wo er vierzig Jahre Vorstandsmitglied und auch einige Jahre Präsident war und ist fast täglich auf dem Wasser. Eine andere Leidenschaft gilt der Pflege guter Weine im Rahmen der Ersten Badischen Weinbruderschaft zu Meersburg, der er auch zwölf Jahre als Ordensmeister gedient hat.

Zum Abschluss der Erzählreihe in diesem Frühjahr am 22. März, berichtet die ehemalige Leiterin des Rosgartenmuseums Elisabeth von Gleichenstein aus ihrem Leben und ihrer Arbeit.

Die Reihe der Freitagserzähler wird von Professor Klaus Oettinger geleitet.

Der Eintritt ist kostenfrei. Das Café im Park ist an diesem Freitag zusätzlich von 15:00 bis 16:00 geöffnet.

Weitere Informationen im Seniorenzentrum Bildung + Kultur, Obere Laube 38, oder unter Tel: 07531-9189834.

Arbeiten am Fähranleger Konstanz:

Längere Wartezeiten und Verlegung Bushaltestelle

Konstanz. Ab Montag, 11. März, wird am Fähranleger in Konstanz für die Dauer von voraussichtlich zwei Wochen nur eine Fährebrücke zur Verfügung stehen. Grund hierfür ist der Austausch der Fährebrücke, die sich im Bereich der Bushaltestelle befindet. Dies führt zu vorübergehenden Einschränkungen im Fährverkehr und zur temporären Verlegung der Bushaltestelle an der Autofähre. Fahrzeugfahrer müssen sich auf verlängerte Wartezeiten in Konstanz einstellen, da wegen der Arbeiten immer nur ein Fährschiff anlegen und abfahren kann. Zudem wird die Baustelle einen Teil des Vorplatzes in Beschlag nehmen, so dass der Anfahrtsbereich für Fahrzeuge, die auf die Fähre fahren, ab Höhe der Bushaltestelle auf voraussichtlich zwei Spuren verengt wird.

Eine Änderung ergibt sich auch für Busfahrgäste: Die Bushaltestelle an der Autofähre wird während der Dauer der Baumaßnahmen verlegt. Alle Kurse zur/ab der Autofähre fahren in diesem Zeitraum bis und ab Haltestelle Staad/Autofähre/Hotel Schiff, wenige Meter von der normalen Haltestelle entfernt. Die Linie 15 fährt diese Haltestelle bereits seit dem letzten Fahrplanwechsel dauerhaft an. Der Haltestellenbereich befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes (Fähre-Shop) am William-Graf-Platz. Fußgänger und Radfahrer, die auf die Fähre gehen beziehungsweise vom Fährschiff kommen, werden entlang der Baustelle geleitet.

Die Stadtwerke Konstanz bitten alle Fahrgäste um Verständnis für die notwendigen Baumaßnahmen und dadurch entstehende Einschränkungen.

Bau einer Seeinleitung an der Bodensee-Therme Konstanz

Konstanz. An der Bodensee-Therme Konstanz wird in den kommenden voraussichtlich sechs Wochen eine neue Seeinleitung gebaut. Über diese soll künftig das sogenannte Filterspülwasser der Therme in den See geleitet werden. Dabei handelt es sich um benutztes Wasser, das in mehreren Arbeitsschritten gesäubert wurde und bei seiner Rückeinleitung in den See eine sehr gute Qualität besitzt. Die neue Seeinleitung wird die bestehende Leitung ersetzen, die direkt neben dem Uferweg vor der Therme liegt. Die neue Leitung wird stattdessen in circa 250 Metern Entfernung vom Ufer in 15 Metern Tiefe in den See münden.

Für die Bauarbeiten ist keine Nacharbeit vorgesehen, auch mit größeren Einschränkungen an der Promenade entlang des Seeufers ist nicht zu rechnen. Der Badebetrieb der Bodensee-Therme ist von den Arbeiten ebenfalls nicht betroffen.

Technikführung: Blick hinter die Kulissen der Bodensee-Therme Konstanz

Konstanz. Die Bodensee-Therme Konstanz von einer ganz anderen Seite können Interessierte am Mittwoch, 20. März, kennenlernen. Mitarbeiter der Therme führen hinter die Kulissen der Sehenswürdigkeit und erklären die Technik, die hinter dem Betrieb steckt.

Die Führung beginnt um 17 Uhr und ist kostenlos. Die Anmeldung ist entweder direkt an der Kasse der Bodensee-Therme Konstanz oder online unter www.therme-konstanz.de/event möglich.



Volkshochschule Konstanz

Alle Kurse sind online buchbar unter www.vhs-landkreis-konstanz.de. Das Semester hat gerade begonnen. Die Kurse starten gestaffelt. In vielen Kursen können Sie noch zusteigen.

Bei Fragen rufen Sie uns an unter Tel. 07531/5971-0.

Ausstellung bei der vhs Konstanz, Katzgasse 7.

Fotoserie von Janik Gensheimer

AUSSTELLUNG „PHÍA BAC“ -- DER NORDEN VIETNAMs: gebührenfrei

Vorträge bei der vhs Konstanz, Katzgasse 7.

Do, 14. März, 19:30 Uhr

Karin Feldbaum

EIN LEBENSKONZEPT FÜR GELINGENDES LEBEN

Die Logotherapie nach Viktor E. Frankl

Do, 14. März, 19:30 Uhr

Tina Götsch, Dipl.-Ing. Bauwesen, Energieberaterin Wohn- und Nichtwohngebäude

STROM- UND HEIZKOSTEN SENKEN

Mo, 18. März, 19:30 Uhr

vhs, Katzgasse 7

DAS ERBE DES KOMMANDANTEN

Vortrag und Gespräch mit Rainer Höß

Di, 19. März, 19:30 Uhr

Prof. Dr. Heidrun Deborah Kämper

ANTISEMITISMUS - WIE IN DER GESELLSCHAFT ÜBER JUDEN GESPROCHEN WIRD

Mi, 20. März, 19:30 Uhr

Dr. Jürgen Hald, Kreisarchäologe

SEEBLICK GARANTIERT – NEUE JUNGSTEINZEITLICHE SIEDLUNGEN AM WESTLICHEN BODENSEE

Do, 21. März, 19:30 Uhr

Prof. Dr. Ulrich Eith

RECHTSPÖPULISMUS IN ZEITEN VON VERUNSICHERUNG - EIN PHÄNOMEN AUS DER MITTE DER GESELLSCHAFT?

Kurse bei der vhs Konstanz, Katzgasse 7.

- BODYFORMING in der Reichenau-Waldsiedlung. Ab Do, 14. März, 09:00-10:00 Uhr
- Spanisch B1. Ab Do, 14. März, 09:00-10:30 Uhr
- Konflikte in Teams konstruktiv lösen. Do, 14. März, 09:00-16:00 Uhr
- Aquarellieren am Nachmittag. Ab Do, 14. März, 14:00-17:00 Uhr
- Autogenes Training. Ab Do, 14. März, 16:50-18:20 Uhr
- Vertiefungsworkshop Datenschutz im Verein. Do, 14. März, 17:00-21:30 Uhr
- Selbstschneidern. Ab Do, 14. März, 18:00-20:00 Uhr
- English Conversation B2. Ab Do, 14. März, 18:00-19:30 Uhr
- Russisch A2/B1. Ab Do, 14. März, 18:00-19:00 Uhr
- Historische Tänze wie zu Jane Austens Zeiten. Ab Do, 14. März, 18.30-21:30 Uhr
- Spanisch Auffrischung A2. Ab Do, 14. März, 18:30-20:00 Uhr
- Russisch A1. Ab Do, 14. März, 19.10-20.40 Uhr
- Russisch Konversation B1/B2. Ab Do, 14. März, 20:10 Uhr
- Spinnen mit Spindel und Spinnrad: Die Spindel und das Spinnrad. Fr, 15. März, 15:00-17:30 Uhr
- Griechische Küche Gigantes. Fr, 15. März, 18:00-21:00 Uhr
- Journalistisches Schreiben für Zeitung und Blog. An den Sa, 16.03./30.03./06.04.19, 09:00-14:00 Uhr
- Smartphone (Android): Einrichten des Geräts. Sa, 16. März, 09:00-12:00 Uhr
- Computer-Grundlagen – Aufbaukurs. Ab Sa, 16. März, 09:30-14:30 Uhr
- Gewaltfreie Kommunikation. Sa, 16. März, 10:00-17:00 Uhr
- Fitmacher Tanzworkshop für die Hochzeit. Sa, 16. + So, 17. März, 10:00-13:00 Uhr
- Improvisationstheater. Sa, 16. + So, 17. März, 10:00-17:00 Uhr
- Ungarisch A1 für Anfänger. Ab Sa, 16. März, 11:45-13:45 Uhr
- Stimmbildungstag für Frauen. Sa, 16. März, 13:30-19:30 Uhr

Das Dorfstüble im katholischen Gemeindehaus muss am Sonntag, den 17. März 2019 wegen einer anderen Veranstaltung leider geschlossen bleiben.



Freie Wähler - parteifrei
und kommunal

Einbruch – wie können wir uns schützen?

Wichtige Information

Der Freie Wähler Kreisverband Konstanz lädt in Zusammenarbeit mit den Litzelstetter Freien Wählern zu einem Vortrag ein

am Donnerstag, 14. März 2019

um 18.30 Uhr

im Katholischen Gemeindehaus, Kornblumenweg 22a, Konstanz-Litzelstetten

Frau Kriminal-Hauptkommissarin Heidrun Angele vom Polizeipräsidium Konstanz zeigt auf, wie man seine Wohnung oder sein Haus sicherer macht. Nützliche Tipps über wirkungsvolle sicherheitstechnische Maßnahmen und Verhaltensempfehlungen werden vermittelt.

Der Vortrag ist kostenlos. Alle Bürger und Bürgerinnen sind hierzu herzlich eingeladen.

Rehasport Orthopädie in Litzelstetten

immer mittwochs von 9.00 - 9:45 Uhr, im kath. Gemeindehaus im Gemeindesaal, Kornblumenweg 22a.

Jederzeit kann man mit einer ärztlichen Verordnung zur Rehasport Gruppe dazukommen und mitmachen.

Infos unter 07533 - 4991844 oder 0157 - 37575354

Rehasport am Untersee Dettingen e.V.

Mainau

Datum, Uhrzeit, Veranstaltung, Kurzbeschreibung, Ort

Freitag, 15. März bis Sonntag, 28. April 2019,
täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet

„Frühlingsträume“

„Frühlingsträume“ auf Schloss Mainau: In Park und Gärten der Insel Mainau erwacht langsam die Natur und auch in den Ausstellungsräumen von Schloss Mainau stimmen vom 15. März bis 28. April bunte Blumenarrangements auf den Frühling ein. Passend zu den blühenden Frühlingboten sind neben Acrylmalereien der Konstanzer Kunsttherapeutin Haide Riedle auch handbemalte Ostereier verschiedener Künstlerinnen und Künstler zu sehen.

Am Osterwochenende (Samstag, 20. April bis Montag, 22. April 2019) findet täglich von 11.00 bis 15.00 Uhr ein Ostereierschaumalen im Palmenhaus statt, bei dem die Inselgäste erleben können, wie die kreative Osterdekoration entsteht.

Ergänzend werden auch in diesem Jahr wieder die beliebten Möbel aus der CreAktiv Werkstatt des Caritas FAIRKAUF angeboten. Gemeinsam mit Arbeitssuchenden widmet sich Haide Riedle der Restaurierung alter Möbel, aus denen so neue, kreative Unikate entstehen. Die Ausstellungsräume auf Schloss Mainau sind täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Weitere Informationen unter www.mainau.de/veranstaltungskaender.html, Insel Mainau, Schloss

Freitag, 22. März bis Sonntag, 5. Mai 2019

täglich geöffnet

Orchideenschau „Unendliche Weiten“ mit Orchideenverkauf

Mit der Orchideenschau im Palmenhaus wird traditionell das Mainau-Blumenjahr begonnen. Passend zum Jahresmotto der Insel Mainau „Sonne, Mond und Sterne“, begeben sich die Besucherinnen und

Besucher vom 22. März bis zum 05. Mai 2019 im Rahmen der Orchideenschau unter dem Titel „Unendliche Weiten“ auf einen Ausflug in das Universum. Mit kreativen Orchideenarrangements in verschiedenen Farbtönen, die für die Planeten stehen sowie blauen Stoffbahnen wird das weite Weltall im Palmenhaus inszeniert. Einen Schwerpunkt in der Orchideenschau 2019 stellt die Gattung *Oncidium* dar. Auch hier schließt sich der Kreis zum Jahresmotto, denn zur Gattung *Oncidium* zählen zahlreiche Orchideenarten, die mit Blüten in verschiedenen Gelbtönen aufwarten. Gelb, die Farbe, die häufig in Verbindung mit den Himmelskörpern, wie z. B. der Sonne gebracht wird.

Begleitend zur Orchideenschau findet vom 26. April bis einschließlich 1. Mai von 10.00 bis 18.00 Uhr ein Orchideenverkauf der Firma Hennis aus Hildesheim statt, eine der ältesten Orchideengärtnereien der Welt. Hier können sich Besucherinnen und Besucher rund um das Thema Orchideen beraten lassen und ein passendes Exemplar dieser faszinierenden Pflanze für Zuhause erwerben.

Weitere Informationen unter www.mainau.de/veranstaltungskaender.html Insel Mainau, Palmenhaus

Ganzjährig: Sternzeichen-Menüreihe

Passend zum Jahresmotto 2019 der Insel Mainau „Sonne, Mond und Sterne“ haben die Mainau-Gastronomen eine ganz besondere Menüreihe kreiert: Im Zeitraum eines jeden Sternzeichens stellen die Köchinnen und Köche des Restaurants Schwedenschenke ein 3-Gänge-Menü samt Cocktailempfehlung zusammen, passend zu den Präferenzen, die dem jeweiligen Sternzeichen zugesprochen werden.

Sternzeichen-Menü „Fische“ - 20.02. bis 20.03.2019

Geflügelgalantine an Mangosauce und Feldsalat

in Balsamico-Dressing

Forellenfilet mit Grauburgundersauce, Fenchelgemüse

und Butterkartoffeln

Bayrisch Kren mit Himbeersorbet

Sternzeichen-Menü „Widder“ - 21.03. bis 20.04.2019

Wildkräutersalat mit Chili-Balsamico-Dressing

und Rauchlachsstreifen

Gegrilltes Rumpsteak mit Salsa Sauce, Prinzessbohnen

und Pommes Frites

Apfelstrudel mit Vanilleeis

Reservierungen werden vom Mainau-Bankettbüro unter

Tel.: +49 (0)7531 / 303-156 oder per Mail unter bankett@mainau.de

entgegen genommen. Weitere Informationen sowie Preise unter

www.mainau.de/veranstaltungskaender.html

Insel Mainau, Restaurant Schwedenschenke

Ich bleib an Deiner Seite

Gruppe für Angehörige schwerkranker Menschen

Für Menschen, die schwerkranke Angehörige oder Freunde begleiten, kann es sinnvoll sein, über Fragen und Sorgen zu sprechen und sich gegenseitig zu unterstützen. Dafür bietet der Hospiz Konstanz e. V. eine Angehörigen-Gruppe an. Das nächste Treffen findet am **Dienstag, 19. März, 19 Uhr im Haus am Park**, Talgartenstraße 2 statt. **Anmeldungen erbeten** bei Christina Labsch-Nix, Tel. 07531 691 38 21, mail: labsch-nix@hospiz-konstanz.de

Bodensee Shantymen beim Gewerbe Aktions-tag Gottmadingen 24.03.2019

Auch in diesem Jahr unterhalten die **Bodensee Shantymen** die Gäste, Besucherinnen und Besucher, beim **Gewerbe-Aktionstag Gottmadingen am Sonntag, 24. 03. 2019 in der Zeit zwischen 12.00 Uhr 16.00 Uhr**. Auf Einladung des Gewerbevereins tritt der Seemannschor in den Räumlichkeiten / Anwesen **Zufahl „freiraum – Faszination Garten“, Zeppelinstr. 26, 78244 Gottmadingen**, auf. Wir laden Sie ein zu einer musikalischen Reise über die Weltmeere mit Shanties, Seemannslieder wie auch alte Schlager mit meist maritimen Bezug wie Hans Albers, Freddy Quinn etc unter dem Motto **„Mit uns kommt die gute Laune“**. Wir freuen uns über Ihren zahlreichen Besuch zu diesem über die Grenzen hinaus bekannten Event.

Hypnosepraxis

H. Greiter / Stockach

Gewichtsreduktion · Raucherentwöhnung · Blockadenlösung
Tiefenentspannung · Lernunterstützung · Stressabbau u.a.

Infos und Termine / Tel: 07771 - 9183471 od. 0151 65621957

ENZ - Sonnenschutz

- Verkauf • Montage • sämtlicher Sonnenschutz für innen
- Reparatur u. Motoreinbau • Schnäppchenmarkisen
- Markisenneubespannung • über 300 Stoffdesign

ENZ Markisen • Telefon 07732/41 25

• große Musterausstellung

Herrenlandstr. 50 • 78315 Radolfzell • www.markisen-enz.de

Winterpreise bis 20.03.2019

Üb. 30 Jahre

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.

(gewerblich) 015792463601

Edelbrandbrennerei Philipp Renner

Kapellenplatz 5c, 78476 Allensbach/Kaltbrunn

Verehrte Kunden, wir sind weiterhin für Sie da.
Das gewohnte Angebot ist im Moment noch
nicht ganz vollständig.

Baumstumpffräsen

Wir entfernen Wurzelstöcke, Busch-/Heckenwurzeln
H. Meister 07771 / 610 48 Mobil 0151 / 611 221 61

Moderne Zahnarztpraxis mit komplettem Behandlungsspektrum,
schön gelegen am Seerhein in Konstanz sucht für die Assistenz

Zahnmedizinische Fachangestellte oder Medizinische Fachangestellte

Vollzeit oder 70 Prozent

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Zahnarztpraxis Dr. Thomas Jäger

Hans-Sauerbruch-Str. 9, 78467 Konstanz, Tel. 07531/65653
www.zahnarzt-dr-jaeger.de

Wir suchen...

**Unterstützung an der Kasse
für April und Mai**

Vollzeit - Teilzeit - Aushilfe



Böhler – Gemüse und Pflanzen

Riedstraße 10, 78479 Insel Reichenau

Tel. 07534/7534

info@gemuese-boehler.de

**Reisebüro
MEERSBURG
primo LESERREISEN**



AUFUNDWEG ZU
DEN SCHÖNSTEN
ZIELEN DER WELT!



Peking · Tokyo · Shanghai METROPOLEN DER SUPERLATIVE

ab € 1.495,- pro Person

Ab/bis FRANKFURT: 09.05., 30.05., 17.10. & 07.11.19

9-tägige Städtereise · Optionales Ausflugspaket.

Zubringerflüge ab/bis Friedrichshafen auf Anfrage.



Erleben Sie auf dieser Reise drei asiatische Metropolen der Superlative im Kontrast zwischen fernöstlicher Exotik und innovativem Hightech. **Peking**, ehemalige Kaiserstadt mit den Zeugnissen der über 5.000-jährigen Kultur des Landes und heutige Hauptstadt Chinas. **Tokyo**, die größte Metropolenregion der Welt mit ca. 37,5 Mio. Einwohnern. In Japans Hauptstadt leben die Menschen mit jahrhundertealten Traditionen und Religionen neben modernster Technologie. Kunstvolle Zen-Gärten, ehrwürdige Pagoden oder eine stilvolle Teezeremonie treffen auf imposante Wolkenkratzer und pfeilschnelle Shinkansen-Züge. **Shanghai**, pulsierende Millionenmetropole am Huang Pu Fluss. Bekannt als das „Paris des Ostens“ stieg die Stadt schon im 19. Jh. zur eleganten Weltmetropole.

Kommen Sie mit uns auf eine wundervolle Reise!

Bitte senden Sie mir nähere Infos zur Reise: Peking, Tokyo & Shanghai

Vor- und Zuname:

Straße/Hausnr.:

PLZ/Wohnort:

Telefon tagsüber:

Bitte gleich per Post oder Telefax einsenden an:

PRIMO-Reisebüro · Daisendorferstr. 34 · 88709 Meersburg

Telefon: 075 32 / 80 01 - 0 · Telefax: 075 32 / 80 01 - 22

E-Mail info@aufundweg.net · Internet: www.aufundweg.net

ENTENBRUSTFILETS IM ANFLUG AUF KUMQUAT-SAUCE UND KORIANDER- KARTOFFELN

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

4 kleine Entenbrustfilets (à ca. 200 g)
Salz
Pfeffer
12 Mandarinen oder 4–6 kleine Orangen
400 ml Geflügelbrühe
8 Kartoffeln (ca. 400 g)
4 Stiele Koriander
200 ml klassische Gemüsebrühe
80 ml Kochsahne (15 % Fett)
10 Kumquats
2 Prisen Zucker
2 EL Crème fraîche (15 % Fett)

TIPPS & TRICKS

Gutes Entenfleisch stammt aus „Freilandhaltung“ oder „bäuerlicher Auslaufhaltung“ (nicht „Aufzucht“) frisch vom Bauern, Markt oder Metzger. Kennzeichen: eine stramme, helle Haut und vorne einen weichen bis leicht biegsamen Brustbeinfortsatz. Exemplare mit Flecken, Rissen oder Stoppeln sowie einer schlaffen Haut keinesfalls nehmen. Und falls aus der Tiefkühltruhe, dann sollte die Ente sauber verpackt und nicht von Gefrierbrand gezeichnet sein. Entenfleisch hat übrigens nur 227 Kalorien pro 100 Gramm.



ZUBEREITUNG

Entenbrustfilets abspülen, mit Küchenpapier trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer einreiben. Mit der Hautseite nach unten in eine beschichtete Pfanne geben und bei mittlerer Hitze 5–7 Minuten anbraten, bis Fett austritt. Filets umdrehen und im Fett die Unterseiten in etwa 5 Minuten braun anbraten. Anschließend das Fleisch auf einen Teller legen und das Fett aus der Pfanne abgießen.

Mandarinen oder Orangen halbieren und auspressen. Den Saft mit der Geflügelbrühe in die Pfanne geben und aufkochen lassen.

Entenbrustfilets mit der Hautseite nach oben hineinlegen und zugedeckt auf kleinster Stufe etwa 40 Minuten schmoren.

Kartoffeln schälen, waschen und auf einem Gemüsehobel in dünne Scheiben hobeln. Dachziegelartig in 2 runde Gratinformen (ca. 12 cm Ø) schichten, dabei jede Schicht leicht salzen und pfeffern.

Koriander waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und einige beiseitelegen. Restlichen Koriander fein schneiden und in eine Schüssel geben. Gemüsebrühe und Kochsahne mit dem geschnittenen Koriander verrühren und über die Kartoffeln gießen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C (Umluft 160 °C, Gas: Stufe 2–3) auf der mittleren Schiene 25–30 Minuten garen (falls die Oberseite zu schnell bräunt, evtl. mit Alufolie abdecken.).

In der Zwischenzeit Kumquats waschen, abtropfen lassen und in Scheiben schneiden.

Kartoffelgratins aus dem Ofen nehmen, mit Alufolie verschließen und warm halten. Entenbrustfilets in eine kleine Auflaufform legen. Unter dem Backofengrill oder bei Oberhitze etwa 10 Minuten bräunen, bis die Haut knusprig wird.

Schmorflüssigkeit bei starker Hitze in etwa 10 Minuten auf die Hälfte einkochen lassen. Kumquats hineingeben und alles weitere 3–4 Minuten kochen lassen. Mit 1 Prise Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Crème fraîche unterrühren. Entenbrustfilets in Scheiben schneiden und mit der Sauce auf Tellern anrichten. Mit restlichem Koriander garnieren und mit den Korianderkartoffeln servieren





BADEPARADIES
SCHWARZWALD
Titisee

GALAXY SCHWARZWALD

das Rutschen*Universum*

Mehr als **25** Attraktionen davon:

23
Hightech-Rutschen

über **1.200**
Rutschmeter

Galaktisches
Wellenbad

exklusiver
Relax-Bereich
mit echten Palmen

Mehr.Action.Erleben.

www.badeparadies-schwarzwald.de

PERSÖNLICHE HILFE UND BEGLEITUNG IM TRAUERFALL
Bestattungen Georg Deggelmann GmbH · 78465 Konstanz-Dingelsdorf
 Tag und Nacht persönlich erreichbar: Tël. 075 33/35 74 · www.bestattungen-deggelmann.de



Gutes vom See
Obst aus kontrolliert integriertem Anbau

geräucherter Fisch
von der Reichenau

Diese Woche im Angebot

Braeburn, eigener Anbau	1 kg 1,50
Reichenauer Spinat	kg 3,90
Apfel-Birne-Quitten-Gelee	300 g-Glas 3,20

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebot gilt nur solange Vorrat reicht.

Unser beliebtes Apfel-Birne-Quittengelee wird ausschließlich aus eigenen Früchten gekocht!



OBSTHOF ROMER

Wir freuen uns auf Sie:
 Mo – Fr: 9:00 – 18:00 Uhr
 Sa: 8:30 – 12:30 Uhr

Martin-Schleyer-Str. 23a · 78465 Konstanz/Litzelstetten · www.obsthof-romer.de








FBW FERTIGBAU WOCHNER

Ein Unternehmen der VOGEL-Bau Gruppe

07427 77- 416

www.wochner-massivhaus.de

Musterhäuser bei Rottweil und bei Rust



Wir suchen DICH

Mechatroniker (w/m/d) Automatisierungstechnik

Deine Aufgaben:

- Montage, Verdrahtung und Verschlauchung von Baugruppen und Anlagen
- Inbetriebnahme im Betrieb, wie auch bei unseren Kunden vor Ort
- Organisatorische Verantwortung für ganze Anlagen

Dein Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Mechatroniker oder Elektroniker (w/m/d) mit einschlägigen Erfahrungen im Maschinen- oder Sondermaschinenbau
- Überzeugende Kenntnisse in der Mechanik, Elektrik und Pneumatik.
- Strukturiertes und selbständiges Arbeiten
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit.

Waldorf Technik GmbH

Personalabteilung | Susanne Gäbler

Richard-Stocker-Str. 12 | 78234 Engen

☎ 07733 9464-13

jobs@waldorf-technik.de | www.waldorf-technik.de

NATURSTEINE

SCHREINER

STEINMETZ- / STEINBILDHAUERMEISTER



Professor-Maier-Leibnitz-Str. 15
 78476 Allensbach
 Tel.: 0 75 33 / 36 12
 Fax: 0 75 33 / 99 74 32
www.schreiner-natursteine.de

Werkstätte für Grabmalkunst und Steinrestaurierung

Wir bieten Ihnen eine zügige, seriöse und kompetente Abwicklung. Nutzen Sie jetzt das größte Nachfragepotenzial am Bodensee.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Michael Nops,
 Fachberater Immobilien Konstanz
Telefon: 07531 285-5519
michael.nops@sparkasse-bodensee.de

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

1.600 unserer Kunden suchen eine Immobilie – vielleicht Ihre!

Sparkasse Bodensee