

Das **HGZ (Hebammengeleitetes GesundheitsZentrum) radofine** im Herzen von Radolfzell ist ein familienfreundlicher Ort an dem medizinische Versorgung, Begegnung, Wissensvermittlung und lebendiger Austausch rund um die Themen der frühen Familienbildung stattfinden. Wir begleiten Eltern und Familien vom Beginn der Schwangerschaft an und in der Babyzeit.

Kontaktaufnahme und Terminvereinbarungen per Mail unter **koordination@hgz-radolfzell.de** oder telefonisch unter **07732/3027910**.

Unsere reguläre Hebammen Ambulanz:

Für alle Schwangeren, Wöchnerinnen und Eltern, die Hebammenhilfe benötigen, während die eigene Hebamme beispielsweise im Urlaub ist, oder die bestimmte Sprechstunden in Anspruch nehmen möchte wie Geburtsvorbereitende Akupunktur, Taping, usw.

- Gerade Wochen: Dienstags von 09:30 - 11:30 Uhr
- Ungerade Wochen: Dienstags von 09:00 - 13:00 Uhr
- wöchentlich: Donnerstags von 13:30 - 17:30 Uhr

Termine für die Hebammen Ambulanz nur nach **vorheriger** Terminvereinbarung.

Herzliche Einladung zum nächsten **Kinderkleiderflohmarkt am 09.05.2025!**

Tischverkauf durch Privatpersonen mit gebrauchter Kleidung aus der Schwangerschaft und Kinderkleidung bis Gr. 104, Schuhe und Spielsachen. Tischanmeldungen sind noch bis **29.04.2025** per E-Mail an das HGZ radofine möglich.

Angebote im **Mai** und **Juni** in der **radofine**:

NEU: mamafit | balance Beckenbodentraining - Aufbaukurs nach der Rückbildung mit Hebamme Kathrin Burgbacher. Nächste Kursstarts am 13.05.2025 (14:00 - 15:00 Uhr) und 10.06.2025 (10:00 - 11:00 Uhr), jeweils 8 Termine. Dieser Kurs ist nach §20 SGBV als Präventionskurs zertifiziert.

Schwangeren-Treff ab 21.05.2025 mittwochs von 17:30 - 19:30 Uhr mit Hebamme Helga Häusler. Das Angebot ist kostenlos und keine Anmeldung notwendig. Die genauen Termine sind auf unserer Homepage zu finden. Die Themen sind auch für PartnerInnen und Wöchnerinnen interessant und diese daher herzlich eingeladen.

Säuglingspflegekurs für Schwangere und werdende Eltern mit Hebamme Fabiana Moreira Teixeira. Termin am 31.05.2025.

Schwangerenyoga mit Hebamme Heidrun Ullmann. Nächster Kursstart am 23.06.2025, 6 Termine.

Osteopathie für Schwangere, Babys und nach dem Wochenbett mit Katrin Baumgartner. Nächste freie Termine am 06.05.2025 und dann jeden weiteren Dienstagvormittag.

HappyBauch - Fit in der Schwangerschaft mit Tania Ruch. Nächster Kursstart am 05.05.2025, 5 Termine.

Mamacita Baila mit Tania Ruch. Nächster Kursstart am 06.05.2025, 5 Termine.

Pilates mit Tania Ruch. Nächster Kursstart am 05.05.2025, 5 Termine.

Kindernotfallkurs: Erste Hilfe am Kind mit Marina Mauch. Noch freie Plätze am 14.06.2025.

Weitere Infos zum **HGZ radofine** sowie nähere Infos und **Anmeldungen** zu allen oben aufgeführten und weiteren Angeboten auf unserer Homepage unter: **<https://www.hgz-radolfzell.de/kurse/>**.