

Startpunktcafé Allmannsdorf

Programm für März

Für werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahre

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30

bieten wir euch in unserem Startpunktcafé, in kinderfreundlicher und entspannter Atmosphäre, die Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Information für **alle** Familien. Es erwartet euch ein kleines Frühstück. Außerdem gibt es die Möglichkeit das Willkommensgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen. Hier findet ihr das aktuelle Programm für diesen Monat:

- 05.03.2026 **„Gesunde Ernährung und Beikosteinführung in der Familie“**
Erährungsberaterin und BEKI-Beauftragte Sabine Kaas-Mitter informiert und berät rund um gesunde Ernährung und darüber, wie die Beikosteinführung gelingen kann.
- 12.03.2026 **„Kindertagespflege“**, Die städtische Fachberaterin Christina Rüdiger, besucht den Startpunkt und gibt einen anschaulichen Einblick in die Kindertagespflege als familiäre und flexible Betreuungsform. Im Anschluss nimmt sie sich gerne Zeit für Ihre Fragen.
- 19.03.2026 **„ Rund um den Beckenboden“**
Hebamme Christiane Schnur informiert in einem Impulsvortrag über alles Wichtige zum Beckenboden und beantwortet individuelle Fragen
- 26.03.2026 **„ Austausch und Frühstück “**. Kommt vorbei und bringt eure Themen mit!



Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 0162 7690 775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers

start.allmannsdorf@caritas-kn.de

www.startpunktleben.de

