

Sternenfamilien Spaziergang

Für alle Sternenkinder-Angehörigen
-unabhängig davon, ob ihr Kinder an
der Hand habt oder im Herzen tragt

Manchmal fühlt es sich leichter an, wenn
man schwere Wege nicht alleine gehen muss...

Im Alltag bleibt oft wenig Raum, um über das zu sprechen, was uns wirklich bewegt – über die Trauer, die Erinnerungen und die gemeinsame Erfahrung des Verlustes. Dabei ist es so wichtig, einen Moment für sich zu finden, um mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, die verstehen, was man durchmacht. Wir laden euch herzlich ein, gemeinsam mit uns einen Spaziergang zu machen – eine Auszeit, die Raum für Erinnerungen und Austausch gibt. Im Anschluss möchten wir zusammen picknicken und gemeinsam den Moment genießen.

Was ihr mitbringen solltet:

- Eine Kleinigkeit zum Teilen fürs Picknick
- Eine Picknickdecke
- Vor allem: Zeit zum Erzählen und Zuhören

Es ist ein offenes Angebot, ohne Druck. Kommt, wie ihr seid – wir freuen uns auf Gespräche mit Menschen, die eure Situation verstehen und mit denen ihr euch verbunden fühlt. Hier findet ihr Raum, um eure Erlebnisse zu teilen und euch gegenseitig zu stärken.

Was euch erwarten könnte:

- Gemeinschaft und Verbundenheit: Trifft auf andere Eltern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben – Verständnis, das oft im Alltag fehlt.
- Austausch und Trost: Eröffnet Gespräche über Themen, über die man selten spricht, und findet Trost in der gemeinsamen Erinnerung.
- Stärkung für die Familie: Ein Nachmittag, der nicht nur den Eltern, sondern auch den Kindern die Möglichkeit bietet, ein Stück weit gemeinsam durch den Tag zu gehen.
- Raum für Erholung: Entspannt bei einem Picknick und tankt neue Kraft durch die Verbundenheit mit anderen Familien.

Bei sehr schlechtem Wetter fällt das Angebot aus. Wir informieren euch über die Start.Wollmatingen Info- Gruppe.

Einfach **“Signal”** im Appstore downloaden und diesen QR- Code scannen!



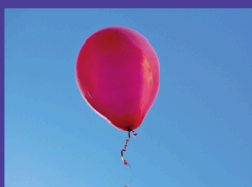
Wir freuen uns auf euch!

*Carolin und Nicolas
Wisent
&
Lisa Tauscher*



So gerne wollten
wir Dich noch hier
behalten

Gruppe für Eltern, die ihr Kind
vor oder kurz nach der Geburt
verloren haben



Infos:

Prakplatz am Purren in Litzelstetten

Termin: **Samstag, 27.06.26**
15:00 Uhr

Voranmeldung: Nein

Kosten: keine

Wichtige Info: der Spaziergang geht ca. 2 km und ist Kinderwagenerecht

Lisa Tauscher

start.wollmatingen@skf-konstanz.de

Tel. 017618815934

www.startpunktleben.de

Gefördert vom: