

# „Mehr Leichtigkeit im Wochenbett“

**ONLINE**

## Für Schwangere und Paare



Eine Kooperation zwischen dem Startpunkt Wollmatingen  
& der SKF Beratungsstelle am Stephansplatz-

Beratung für schwangere Frauen, Paare und Familien

Liebe Eltern,

für viele ist es neu und steht bevor, andere befinden sich gerade mittendrin oder haben es durch vorherige Schwangerschaften schon erlebt: Das Wochenbett. Doch was genau bedeutet es? Wirklich viel und authentisch darüber gesprochen was einen erwarten kann wird selten. Und kann man sich darauf vorbereiten, in diese besondere Zeit mit Leichtigkeit zu starten?

Hier erfährst du in entspannter Runde...

- alles, was du schon immer mal zum Thema wissen wolltest
- Tipps und Tricks für mehr Leichtigkeit im Wochenbett
- wie ein guter Start als Familie gelingen kann
- was es vielleicht an Unterstützung braucht und gibt

**Wann:** Dienstag, 21.01.2025 von 20:00- 21:30 Uhr

**Wo:** Online

**Anmeldung:** Per Mail an: [susanne.moranz@skf-konstanz.de](mailto:susanne.moranz@skf-konstanz.de) **Anmeldeschluss: 20.01.2025**

**Kosten:** Übernimmt der Startpunkt

Ganz herzlich willkommen sind auch eure Partner\*innen oder Menschen, die euch in dieser Zeit unterstützen. Denn auch diese sind Teil deines Wochenbetts. Falls du konkrete Fragen hast, sende diese gerne vorab mit deiner Anmeldung.

Wir freuen uns auf euch!

Lisa Tauscher & Suanne Moranz



**Wollmatingen**

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein



**Startpunkt Wollmatingen**

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz

Tel: 07531 692881

Ansprechpartnerin: Lisa Tauscher

[start.wollmatingen@skf-konstanz.de](mailto:start.wollmatingen@skf-konstanz.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert vom:

