

# Eltern-Babygruppe

## Miteinander Freude erleben

Für Mütter und Väter mit Baby von 2 bis 4 Monate

Ich möchte euch einen entspannten Raum anbieten. Durch kleine Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen schaffen wir eine Energie, die uns und damit auch die Babys reguliert. Denn nur so können wir wirklich in einen achtsamen Kontakt kommen. Die Gruppe möchte Dich unterstützen, die kleineren und größeren Herausforderungen sicher zu meistern, die im Alltag mit deinem Baby auftauchen. Durch Austausch und Kontakt mit anderen Eltern gewinnst du mehr Sicherheit, Freude und Gelassenheit im Zusammensein mit Deinem Baby. Entwicklungs- und Bindungsthemen (Schreien und Trösten, Signale deuten, Freude im Kontakt) stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Du bekommst Antworten auf Deine individuellen Fragen. Du erlebst wie du bindungsorientiert mit Deinem Baby im Kontakt sein kannst.

**Mittwochs von 11.00 -12.00 Uhr**

**ab 10. Juni 2026**

**8 Termine**

Bitte melde dich im Startpunkt an.



### Startpunkt Petershausen

Im Kinderhaus Dorothea von Flüe

Weierhofstr. 14, 78467 Konstanz

Tel: 07531 976724-24

Ansprechpartnerin: Birgit Gutzeit

startpunkt@petershausen.net

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

**Teilnahmegebühr übernimmt der Startpunkt**