

Unsere Oase im Park hat wieder geöffnet!

Ein leckeres Stück Kuchen oder einen Eisbecher in unserem idyllischen Garten genießen. Öffnungszeiten siehe Rückseite Flyer (bei gutem Wetter)



Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf **max. 20 Minuten** pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung. Kostenfrei.

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.

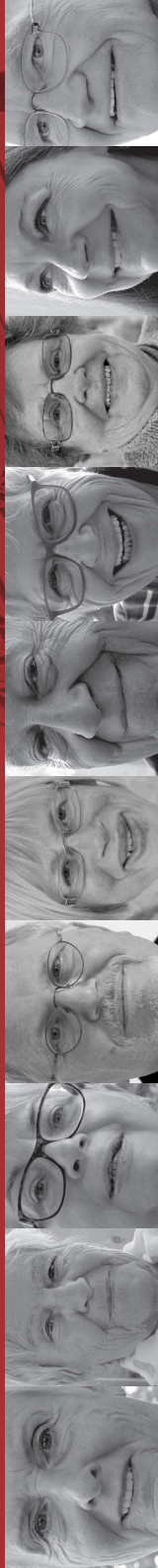
Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
(Donnerstagnachmittags Schachcafé)

Das SeZe hat am 2. Mai geschlossen.

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)
Obere Laube 38, 78462 Konstanz
Tel. 07531 9189834
E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum

SeZe Veranstaltungen Mai 2025



Mittwoch, 7.5.
17:30 Uhr

Vortrag: Gut informiert im Alter – Sicher vor Diebstahl und Betrug
Gefahren und Risiken rechtzeitig erkennen und wissen, wie richtig gehandelt werden muss. Informationen zu Diebstahls- und Betrugsdelikten mit besonderer Relevanz für ältere Menschen.
Referentin: Heidrun Angele, Kriminalhauptkommissarin
Kostenfrei

Donnerstag, 8.5.
9:30 – 15:30 Uhr

Kooperation mit der
Altenhilfe-Beratung der
Stadt Konstanz

Er-fahrbar - Einen Tag lang Betreute Wohnanlagen in Konstanz er-fahren
Tour mit dem Malteserbus mit Führungen zum Betreuten Wohnen im Seniorenzentrum am Fürstenberg, in der Betreuten Wohnanlage beim Treffpunkt Petershausen und im Betreuten Wohnen im Tertianum.
Start: Malteser Seniorenzentrum,
Fürstenbergstraße 68-74
Kosten: 12,- Euro zzgl.
Mittagessen in der Kantine des Landratsamts
Mit Anmeldung

Freitag, 9.5.

18:00 Uhr

Kooperation mit Hospiz-
verein Konstanz

Kinoabend: Röbi geht
Röbi weiß, dass er bald sterben wird und nimmt den Tod an, ohne die Liebe am Leben zu verlieren. Einer kleinen Filmcrew öffnet er sein Zuhause und sein Herz.

Doku CH 2023,
Regie C. Labhart, 84 Min.
Im Anschluss Einladung zum Gespräch.
Kostenfrei

Dienstag, 13.5.

15:00 – 17:00 Uhr

Freude am Singen
Lockeres Singen mit Mitgliedern des Neuwerkchors unter deren Leiterin Julia Schwartz.
Kanons a capella und Schlager mit Klavierbegleitung. Keine Vorkenntnisse nötig.
Kostenfrei

Sonntag, 18.5.

15:00 Uhr

Trauer-Café
Veranstalter: Hospizverein
Konstanz
Café im Park (SeZe)

Montag, 19.5.

14:00 Uhr

Schwätzletreff – Frühlingsspaziergang
Etwa 1,5-stündiger, sportlicher Spaziergang durch den Seeburgpark, vorbei am Heilkräuter- und Gewürzgarten sowie dem Tierpark. Abschluss im Biergarten Hafenhalle.
Treffpunkt: Biergarten Hafenhalle.
Kostenfrei

Mittwoch, 21.5.

18:00 Uhr

Kooperation mit
dem Altenhilfeverein
Konstanz e.V.

Vortrag: Corona-Maßnahmen in Pflegeheimen: Schutz oder Schaden?
Reflexion der Erfahrungen von Fachkräften und Angehörigen. Ergebnisse aus dem Schweizer Projekt „Covid Dilemma“ mit Ländervergleich CH/D und Einladung zum Austausch.
Referentinnen: Nathalie Heinz und Sophie Stephan, Doktorandinnen Universität Zürich
Kostenfrei

Donnerstag, 22.5.

19:30 Uhr

Kooperation mit
Hospizverein Konstanz
und Klinikum Konstanz

Vortrag: Palliative Versorgung in Konstanz – was bedeutet das?
Welche Behandlungen funktionieren Zuhause und wann braucht es eine stationäre Einrichtung?
Dr. med. Ursula Kalhammer (Fachärztin für Innere Medizin) gibt einen umfassenden Blick über zusätzliche Unterstützungsmöglichkeiten und Kooperationen verschiedener Einrichtungen.
Kostenfrei

Freitag, 23.5.

15:00 – 17:00 Uhr

Erzählcafé: Die lieben Nachbarn
Launige Geschichten und Erinnerungen an die Nachbarschaft
Moderation: Sibylle Lepschi und Elke Cybulla
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Samstag, 24.5.

15:00 – 17:00 Uhr

Konzert: „Colours of life“
Sieben Sigmaringer MusikerInnen laden ein zu einer Reise in die Welt der Jiddischen Lieder und Klezmer-Songs. Mitreißende Rhythmen und melancholische Balladen bieten auch Raum zum Mitsingen.
Kostenfrei