



## Aktionen im Januar 2026

vom Familienzentrum  
Kinderhaus St. Nikolaus



**Telefonische Sprechstunde** für Beratung zu Alltagsherausforderungen am **14.01.2026** von **9 - 10 Uhr** unter der Telefonnummer **0174 7 21 22 52** oder einen individuellen Termin vereinbaren.

\*\*\*\*\*

**Elterncafé** - ein Ort zum Reden, Zuhören, sich Austauschen und Kennenlernen, Ideen holen, Spaß haben, Wissen erweitern, Gemeinsamkeit erleben ... und ein kleines Frühstück genießen am **23.01.2026** - geöffnet von **9:00 - 11:00 Uhr** bei der Spielgruppe. Kinder, die nicht betreut sind, können gerne mitkommen. **Anmeldung** bis 21.01.2026

\*\*\*\*\*

**MAMA ME - TIME** - eine Auszeit für Mamas am **23.01.2026** im Kinderhaus St. Nikolaus von **15:15 - ca 17:15 Uhr**. **Anmeldung** bis 16.01.2026 (Teilnehmerbegrenzung)

\*\*\*\*\*

**Kinderhaus - Boxenstopp „indoor“** am **28.01.2026** von **7:15 - 9:00 Uhr** - einen Kurzen Stopp einlegen, um Energie für den Tag zu „tanken“ und dabei Kaffee, Tee, Getränke genießen. Keine Anmeldung erforderlich.

\*\*\*\*\*

**Spiel - und Spaß - Treff** am **30.01.2026** im Kinderhaus ab **15 - 17 Uhr** mit Bastelstationen „Jahresuhr, Sockenschneemann & co“. **Anmeldung** bis 26.01.2026

\*\*\*\*\*



**Eltern - Kind - Treffen** - immer freitags von **9 - 11 Uhr** für Eltern mit ihren Kindern ob Säugling, Krabbel- oder Kleinkind, die keinen Betreuungsplatz haben, statt.

**Anmeldung:** vor jedem Treffen bis Donnerstag möglich

\*\*\*\*\*



**Familien - Bibliothek** zum Ausleihen von Elternratgebern, Bilderbuch- und Wald/Wiesentaschen. Die Liste kann per mail zugesandt werden.



**Sprechstunde** für große oder kleine Themen - für eure Fragen können wir gemeinsam Lösungsideen entwickeln und Antworten finden. Terminvereinbarung per Whatsapp 0174 7 21 22 52 oder per mail (Offene Sprechstunde am 19.11.2025 / Telefonische Sprechstunde am 06.11.2025)

**Informationen, Anmeldungen und Terminvereinbarungen**  
bei **Beate Stadelhofer**  
[familienzentrum.nikolaus@bodanrueckgemeinden.de](mailto:familienzentrum.nikolaus@bodanrueckgemeinden.de)

