



STÄRKE

Aktionen im Januar 2026

vom Familienzentrum
Kinderhaus St. Nikolaus



Telefonische Sprechstunde für Beratung zu Alltagsherausforderungen am **14.01.2026** von **9 - 10 Uhr** unter der Telefonnummer **0174 7 21 22 52** oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Elterncafé - ein Ort zum Reden, Zuhören, sich Austauschen und Kennenlernen, Ideen holen, Spaß haben, Wissen erweitern, Gemeinsamkeit erleben ... und ein kleines Frühstück genießen am **23.01.2026** – geöffnet von **9:00 – 11:00 Uhr** bei der Spielgruppe. Kinder, die nicht betreut sind, können gerne mitkommen. **Anmeldung** bis **21.01.2026**

MAMA ME - TIME - eine Auszeit für Mamas am **23.01.2026** im Kinderhaus St. Nikolaus von **15:15 – ca 17:15 Uhr**. **Anmeldung** bis **16.01.2026** (Teilnehmerbegrenzung)

Kinderhaus - Boxenstopp „indoor“ am **28.01.2026** von **7.15 - 9:00 Uhr** – einen Kurzen Stopp einlegen, um Energie für den Tag zu „tanken“ und dabei Kaffee, Tee, Getränke genießen. Keine Anmeldung erforderlich.

Spiel - und Spaß - Treff am **30.01.2026** im Kinderhaus ab **15 - 17 Uhr** mit Bastelstationen „Jahresuhr, Sockenschneemann & co“. **Anmeldung** bis **26.01.2026**



Eltern - Kind - Treffen - immer freitags von **9 – 11 Uhr** für Eltern mit ihren Kindern ob Säugling, Krabbel- oder Kleinkind, die keinen Betreuungsplatz haben, statt.

Anmeldung: vor jedem Treffen bis Donnerstag möglich



Familien - Bibliothek zum Ausleihen von Elternratgebern, Bilderbuch- und Wald/Wiesentaschen. Die Liste kann per mail zugesandt werden.



Sprechstunde für große oder kleine Themen - für eure Fragen können wir gemeinsam Lösungsideen entwickeln und Antworten finden. Terminvereinbarung per Whatsapp **0174 7 21 22 52** oder per mail (Offene Sprechstunde am **19.11.2025** / Telefonische Sprechstunde am **06.11.2025**)

Informationen, Anmeldungen und Terminvereinbarungen
bei Beate Stadelhofer
familienzentrum.nikolaus@bodahrueckgemeinden.de

