Suppe im Café — Donnerstags ab 12:00 Uhr am 3./10. Dezember, solange der Vorrat reicht.
Ehrenamtliche Köchinnen und Köche schwingen den Kochlöffel und kochen für Sie ihr Lieblingsrezept. An den Suppentagen ist das Café im Park durchgehend geöffnet.

Suppenpreis: 4,50 Euro*

Jubiläumsausstellung
Reichen Sie eine Zeichnung, Malerei, Fotografie oder einen Text zu Ihren persönlichen Assoziationen zum Thema „40“ ein.

Annahmeschluss: 28.02.2027

Handy-Café
Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf max. 20 Minuten pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung.
Kostenfrei.

Öffnungszeiten Büro:
Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:
Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
(Donnerstagnachmittags Schachcafé)

Das SeZe hat vom 23.12.2026 bis 08.01.2027 geschlossen. Ausgenommen der Weihnachtsplausch am 24.12.

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)
Obere Laube 38, 78462 Konstanz
Tel. 07531 9189834
E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum

Seniorenzentrum BILDUNG+KULTUR

Stadt Konstanz

Seniorenzentrum BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen Dezember 2026



Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen Dezember 2026



Dienstag, 1.12.
15:00 Uhr

Freude am Singen
Lockeres Singen von weihnachtlichen Liedern mit Mitgliedern des Neuwerkchors und Leiterin Julia Schwartz.

Keine Vorkenntnisse nötig.
Kostenfrei

Donnerstag, 3.12.
15:00 Uhr

Roman-Neuerscheinungen
Ulrike Horn, Leiterin der Stadtbibliothek, stellt literarische Schätze abseits der Bestsellerlisten vor.
Kostenfrei

Sonntag, 6.12.
15:00 Uhr

Trauer-Café
Veranstalter:
Hospizverein Konstanz
Café im Park (SeZe)

Mittwoch, 9.12.
17:30 Uhr

Tierisch gute Geschichten
Drei Autorinnen lesen ausgewählte Texte aus der Literarturzeitschrift „Mauerläufer“, die dieses Jahr unter dem Motto: „Das Tier in mir, das Tier und wir“ steht. Das Publikum ist herzlich eingeladen, eigene Geschichten und Accessoires rund um tierische Erfahrungen mitzubringen.

Moderation: Manuela Ziegler (freie Autorin und Redaktionsmitglied)

Freiwilliger Beitrag erwünscht

Freitag, 11.12.
18:00 Uhr

Kinoabend: Frühes Versprechen
Seine Mutter (Charlotte Gainsbourg) sah in ihm das Wunderkind. Das außergewöhnliche Leben des berühmten französischen Schriftstellers und Diplomaten Romain Gary (Pierre Niney).
F 2017, 131 Min.
Kostenfrei

Mittwoch, 16.12.
14:00 – 17:00 Uhr

Upcycling-Workshop: Bücher falten
Durch Falten und Schneiden entstehen Motive.
Bitte mitbringen: Hardcover-Buch mit ca. 200 Seiten, Schere, Lineal

Referent: Christian Pohl
Mit Anmeldung
Kosten: 5 Euro*

Freitag, 18.12.
15:00 – 17:00 Uhr

Erzählcafé: Großeltern
Wie erlebten wir unsere Großeltern und wie füllen wir heute selbst diese Rolle aus?

Moderation: Sibylle Lepschi und Elke Cybulla
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Donnerstag, 24.12.
12:00 – 15:00 Uhr

Weihnachtsplausch
Im festlich geschmückten Weihnachtscafé stimmen wir uns mit kleinen italienischen Leckereien auf den Heilig Abend ein. Im Mittelpunkt des Nachmittags steht ein fröhliches Weihnachtsbingo und nette Plaudereien.

Verzehr zu SeZe-Preisen

Anmeldung erbeten, spontane Besuche sind ebenfalls willkommen!

Das SeZe hat vom 23.12.2026 bis 08.01.2027 geschlossen. Ausgenommen der Weihnachtsplausch am 24.12.

Stadt Konstanz

* Bei kostenpflichtigen Angeboten Ermäßigung mit dem Konstanz-Pass.

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe), Obere Laube 38, 78462 Konstanz
Tel. 07531 – 918 98 34, E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de, www.konstanz.de/seniorenzentrum