

Konstanz tanzt! Ein inklusives Tanzprojekt für alle Generationen

Kooperation mit dem KiKuZ

Lust auf Tanz, Bewegung & Begegnung? Ob viel oder keine Tanzerfahrung, mit oder ohne Beeinträchtigung - Jede und jeder ist willkommen! Wir tanzen ohne vorgegebene Form, basierend auf zeitgenössischem Tanz und Improvisation. Hauptsache ist die Freude am gemeinsamen Bewegen. Leitung: Jennifer Schecker, Tanz- & Theaterkünstlerin Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen. Bei Assistenzbedarf einfach bei uns melden, wir helfen gerne weiter.

Lust dabei zu sein?

Selbst entscheiden, wann und wie oft:

Für Erwachsene jeden Alters:

Di, 30.06. 10:00 - 12:00 UHR (Treffp. Petersh.)
19:00 - 21:00 UHR (SeZe)

Mi, 01.07. 15:30 - 17:30 UHR (SeZe)
19:00 - 21:00 UHR (SeZe)

Do, 02.07. 10:00 - 12:00 UHR (Treffp. Petersh.)
19:00 - 21:00 UHR (Treffp. Petersh.)

Fr, 03.07. 10:00 - 12:00 UHR (Treffp. Petersh.)

Sa, 04.07. 19:00 - 21:00 UHR (Treffp. Petersh.)

Für Kinder ab 6 Jahren mit Bezugsperson

Fr, 03.07. 17:30 - 19:00 UHR (KiKuZ)

Sa, 04.07. 15:00 - 16:30 UHR (KiKuZ)

So, 05.07. Nachmittag: Abschlusstreffen für alle Teilnehmenden im SeZe

Kosten: Einzeltermin Erwachsene/r 5 Euro.

Einzeltermin Erwachsene/r mit Kind/ern 7 Euro.

Tanzt, so oft ihr wollt 10 Euro.

Anmeldung für die einzelnen Tanz-Termine im SeZe oder online.

Anmeldestart: 13. Mai.

Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf max. 20 Minuten pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung. Kostenfrei.

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

(Donnerstagnachmittags Schachcafé)

Das SeZe hat vom 30. Mai bis 14. Juni und am 24. Juni geschlossen.

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)

Obere Laube 38, 78462 Konstanz

Tel. 07531 9189834

E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de

www.konstanz.de/seniorenzentrum



Online Anmeldung
Konstanz tanzt!



SeZe Veranstaltungen Juni 2026





Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen Juni 2026



Freiwilliges Soziales Jahr im SeZe
12 Monate Kultur & Vielfalt miterleben
& mitgestalten.
Ab 1. September 2026

Mittwoch, 17.06.

09:30 – 12.30 Uhr

Radspaß Pedelec Training

Sicherheit auf Konstanzer
Fahrradwegen gewinnen.
Mit Radspaß-Trainer
Werner Frank
Mit Anmeldung

Freitag, 26.06.

15:00 – 17:00 Uhr

Erzählcafé: Von Menschen und Maschinen

Es geht um Entwicklungen
von Handschriften zur Schreib-
maschine, vom Waschbrett zur
Waschmaschine bis zum
verfluchten, geliebten Handy.
Moderation: Sibylle Lepschi
und Elke Cybulla
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Freitag, 19.06.

18:00 Uhr

Kinoabend: Auf das Leben!

Ruth (Hannelore Elsner),
betagte Sängerin und ein
schwer kranker junger Mann
begegnen sich – leises Gene-
rationenkino über Erinnerung
und Lebensmut. 87 Min.
D 2014, Tragikomödie,
Kostenfrei

Montag, 29.06.

15:00 Uhr

Schwätzletreff – Bingo im Park

Auslosen, Abhaken - „Bingo!“
Mit Anmeldung

Sonntag, 21.06.

15:00 Uhr

Trauer-Café Jubiläum

Veranstalter: Hospizverein
Konstanz
Café im Park (SeZe)

17:00 – 19:00 Uhr

Jubiläumsfeier - 10 Jahre Trauer-Café

Das Duo 2klang (Anna Riehle und Dirk Werner)
sorgt für den musikalischen Höhepunkt.



Das SeZe hat vom 30. Mai bis 14. Juni und am 24. Juni geschlossen.