

OFFENER TREFF



14-tägig
donnerstags

FÜR SCHWANGERE

8 Termine im Block werden mehrmals im Jahr für Euch angeboten:

Zweiwöchentlich am Donnerstag, jeweils 14.00 - 15.30 Uhr in der SkF-Beratungsstelle am Stephansplatz.

Bei diesen Treffen soll Zeit sein, Kontakte zu anderen werdenden Müttern zu knüpfen und sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen. Alles darf, nichts muss angesprochen werden. Wir richten uns zusammen mit den Referentinnen gerne nach Euren Anliegen und Fragen. Kontaktiert uns bitte!

An den acht Terminen gibt ein kleines Themenprogramm rund um die Schwangerschaft und das Elternsein. Themen sind zum Beispiel:

- Infos zum Elterngeld, zur Elternzeit und allen Formalitäten, die mit der Geburt anstehen
- Wenn Paare Eltern werden
- Was braucht mein Baby als Erstausstattung
- Mit Zuversicht in die Geburt
- Mehr Leichtigkeit im Wochenbett
- Stillen und vieles mehr...

Die Gruppe ist ein offenes und kostenloses Angebot. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. **Die aktuellen Termine findest Du auf unserer Homepage.**

Wir bitten um eine kurze Info per Telefon oder Mail, dass Du kommen möchtest. Wir freuen uns auf Dich!

Susanne Moranz, SkF Konstanz, Schwangeren- Paar- und Familienberatung, St.-Stephans-Platz 39a in Konstanz

Telefon 07531 282 5972, E-Mail: susanne.moranz@skf-konstanz.de



Schwangerengruppe Herbst / Winter 2025/2026

Termine und Themen:

Donnerstag, 09.10.25 „Was braucht mein Baby – Erstausrüstung“

Donnerstag, 16.10.25 „Meine Mutterrolle“

Donnerstag, 06.11.25 „Elterngeld/Elternzeit“

Donnerstag, 20.11.25 „Mit Zuversicht in die Geburt“ mit Hebamme Jane Moll

Donnerstag, 04.12.25 „Stillen“ mit Hebamme Jane Moll

Donnerstag, 18.12.25 „Wenn Paare Eltern werden“

Donnerstag, 15.01.26 „Babyschlaf“ mit Ines Krauter – Harney, MSc Early Life Care. Hier sind auch die Väter herzlich eingeladen!

Donnerstag, 29.01.26 „Schwere Gefühle während der Schwangerschaft oder nach der Geburt“

(Änderungen vorbehalten)