

# Startpunktcafé und Baby-Treff im Startpunkt Königsbau

Für Mamas und Papas mit ihren Babys und  
Kleinkindern



## Wir laden Euch ein...

den Startpunkt Königsbau zu besuchen und bieten neben der Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen, ein offenes Ohr für Fragen, Anliegen und Sorgen rund um das Leben mit Deinem Baby und Kleinkind. Für altersentsprechende Spielmöglichkeiten, einen gesonderten Baby-Treff in ruhiger Umgebung sowie für Kaffee und Tee ist gesorgt. Im Sommer nutzen wir auch den schönen schattigen Garten und die Terrasse. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit die Gutscheine für das Begrüßungsgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen.

**Wann:                    Dienstags von 10:00 bis 11:30 Uhr**

### **05.05. Gemütliches Treffen & Spielen – offenes Café & Lieblingsrezept**

Wir sprechen über Eure Fragen und Themen rund ums Kind und Elternsein

**Es besteht die Möglichkeit gemeinsam einen gesunden kleinkindtauglichen Snack zuzubereiten, der im Anschluss von allen probiert werden kann. Wir legen eine Rezeptsammlung an und freuen und über Eure Tipps und Lieblingsrezepte**

### **12.05. Besuch von unserer Hebamme Ana Luca Dreßler**

Sie freut sich auf Eure Themen und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Rückbildung, Pflege, Stillen, Abstillen, Zufüttern, Schlaf und was Euch als Mama auf dem Herzen liegt. Es sind auch Einzelgespräche möglich.

### **19.05. Gemütliches Treffen & Spielen – offenes Café & Lieblingsrezept**

Wir sprechen über Eure Fragen und Themen rund ums Kind und Elternsein

**Es besteht die Möglichkeit gemeinsam einen gesunden kleinkindtauglichen Snack zuzubereiten, der im Anschluss von allen probiert werden kann. Wir legen eine Rezeptsammlung an und freuen und über Eure Tipps und Lieblingsrezepte**

Ich freue mich auf Euch

**Silke Mahn**



### **Königsbau**

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein

**Startpunkt Königsbau**  
In der Raiteburg / KiKuZ

Rebbergstraße 34-36  
78464 Konstanz  
Tel: 0172/4851468

Ansprechpartnerin: Silke Mahn  
start.koenigsbau@konstanz.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert von:

