

„Mehr Leichtigkeit im Wochenbett“

Für Schwangere und Paare

ONLINE

Februar 2026

Eine Kooperation zwischen dem Startpunkt Wollmatingen & der SKF Beratungsstelle am Stephansplatz-Beratung für schwangere Frauen, Paare und Familien

Liebe Eltern,

für viele ist es eine neue und bevorstehende Erfahrung, andere stecken mittendrin oder haben sie bereits durch frühere Schwangerschaften erlebt: das Wochenbett. Doch was genau bedeutet diese Zeit eigentlich? Wirklich offen und authentisch darüber gesprochen, was einen erwarten kann, wird selten. Aber kann man sich darauf vorbereiten, um mit mehr Leichtigkeit in diese besondere Phase zu starten?

In entspannter Runde erfährst du hier mehr darüber...

- alles, was du schon immer mal zum Thema wissen wolltest
- Tipps und Tricks für mehr Leichtigkeit im Wochenbett
- wie ein guter Start als Familie gelingen kann
- was es vielleicht an Unterstützung braucht und gibt

Wann: Dienstag, 10.02.2026 von 19:30- ca. 21:00 Uhr

Wo: Online

Anmeldung: Per Mail an: suzanne.moranz@skf-konstanz.de Anmeldeschluss: 09.02.2026

Kosten: Keine

Ganz herzlich willkommen sind auch eure Partner*innen oder Menschen, die euch in dieser Zeit unterstützen. Denn auch diese sind Teil deines Wochenbetts. Falls du konkrete Fragen hast, sende diese gerne vorab mit deiner Anmeldung. Wir freuen uns auf euch!



lisa Tauscher & Suzanne Moranz

Wollmatingen

Anlaufstelle rund um
Geburt und Eltern sein

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



KONSTANZ

Startpunkt Wollmatingen

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz

Tel: 07531 692881

Ansprechpartnerin: Lisa Tauscher

start.wollmatingen@skf-konstanz.de

www.startpunktleben.de