

Arbeitsgemeinschaft Altenhilfe Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2026

| | Veranstaltung | Veranstalter | Referent/ Referentin | Ort | Uhrzeit | Kosten | Anmeldung / Information |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Januar | | | | | | | |
| 12.01.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 1.Geistig/seelische Veränderungen im Alter | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00 – 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de |
| 19.01.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 2. Körperliche Veränderungen im Alter | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00 – 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de |
| 22.01.26 | „Was wirklich zählt. Hoffnung in Krisenzeiten.“ Was gibt uns in Zeiten der Herausforderungen Hoffnung? Worauf können wir uns verlassen? Beeindruckende Persönlichkeiten aus Kultur, Politik, Wirtschaft und Wissenschaft sprachen mit der Autorin über Schicksalsschläge und deren Bewältigung. | Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadt seniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur | c. Juliane Vieregge, Autorin | VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz | 19.00 Uhr | keine | konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810 |

Kontakt: Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz - 07531-900 4326 - marion.goetz@konstanz.de

| | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.01.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 3. Medizin im Alter | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Frau Dr. med. Ines Ahlhelm | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00 – 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de |
| 31.01.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 4. Kommunikation + Selbstfürsorge | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 09:00 – 14:00 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de |

| | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Februar | | | | | | | |
| 02.02.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 5. Abschied und Trauer | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Angelika Brunner, ausgebildete Trauerbegleiterin | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00 – 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de |
| 09.02.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 6. Demenzielle Krankheitsbilder | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00 – 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |
| 23.02.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 7.Grundhaltung / Rolle der Helfenden | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00 – 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |

Kontakt: Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz - 07531-900 4326 - marion.goetz@konstanz.de

| | Veranstaltung | Veranstalter | Referent / Referentin | Ort | Uhrzeit | Kosten | Anmeldung / Information |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------|
| 24.02.26 | Gemeinschaftliches Wohnen. Konstanzer Wohnprojekte stellen sich vor. | Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadt seniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur | Verschiedene Wohnprojekte und ihre Ansprechpersonen | Seniorenzentrum Bildung + Kultur, Obere Laube 38, 78462 Konstanz | 18.00 Uhr | keine | nicht erforderlich |

| März | | | | | | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.03.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 8. Der Kranke und seine Umgebung | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Sonja Schmidgall, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00 – 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |
| 07.03.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 9. Krankenbeobachtung und Körperpflege | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Sonja Schmidgall, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 09:00 – 14:00 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |
| 09.03.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 10. Einführung in die Kinästhetik | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Kordula Hanebeck, Kinästhetik Deutschland | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00- 21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |
| 11.03.26 | Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50 | Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadt seniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur | Claudia Kneifel, Autorin | VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz | 19.00 Uhr | keine | konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810 |

Kontakt: Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz - 07531-900 4326 - marion.goetz@konstanz.de

| | Veranstaltung | Veranstalter | Referent / Referentin | Ort | Zeit | Kosten | Anmeldung / Information |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.03.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 11. Hauswirtschaftliche Kenntnisse | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Elisabeth Auer, LRA, Landwirtschaftsamt Stockach | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00-21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |
| 23.03.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 12. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Matthias Heider, SKM Konstanz | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00-21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |
| 30.03.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 13. Informationen vom Pflegestützpunkt | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | Marion Götz, Pflegestützpunkt Konstanz | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00-21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |

| April | | | | | | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|------|--------------------------------------------------------------------|
| 11.04.26 | Letzte Hilfe Kurs In diesem halbtägigen Kurs wird kompakt und anschaulich grundlegendes Wissen im Umgang mit sterbenden Menschen vermittelt. | Hospizverein Konstanz | Julia Haas, Koordinatorin im ambulanten Hospizdienst Dr. Phil. Debora Niermann, Kontaktperson Letzte Hilfe Kurse | Hospiz Konstanz e.V. Talgartenstraße 2 78462 Konstan | 10.00 – 16.00 Uhr | 30 € | per Mail: hospiz@hospiz-konstanz.de oder Telefon: 07531/69138-0 |

| | Veranstaltung | Veranstalter | Referent / Referentin | Ort | Zeit | Kosten | Anmeldung / Information |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.04.26 | „Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 14. AOK-Pflegeberatung und Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe | Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz | AOK Baden-Württemberg und Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V. | Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz | 19:00-21:15 Uhr | keine | Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na. |
| 21.04.26 | Heute schon für morgen sorgen – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Ehegattenvertretungsrecht | Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadtseniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur | Birgit Zillich, SKF Betreuungsverein | VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz | 19.00 Uhr | keine | konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810 |

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|-------|-------------------------------------------------------|
| Mai | | | | | | | |
| 21.05.26 | Entlastungsangebote für pflegende An- und Zugehörige | Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadtseniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur | Marianne Stumpf, Abteilung Altenhilfe + Pflegestützpunkt | VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz | 19.00 Uhr | keine | konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810 |

| | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Juni | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|

| | Veranstaltung | Veranstalter | Referent / Referentin | Ort | Uhrzeit | Kosten | Anmeldung / Information |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|---------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Immer online abrufbar | | | | | | | |
| | Der <u>Demenz-Podcast</u> erscheint monatlich mit Informationen für alle, die sich mit Demenz befassen. Jede Sendung behandelt ein Thema und dauert etwa 30 Minuten. | Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. + medhochzwei Verlag GmbH | Verschiedene | Online | | | https://www.demenz-podcast.de/ |