



Arbeitsgemeinschaft  
Altenhilfe Konstanz

## ArbeitsGemeinschaft Altenhilfe Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2026

	<b>Veranstaltung</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Referent/ Referentin</b>	<b>Ort</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kosten</b>	<b>Anmeldung / Information</b>
<b>Januar</b>							
12.01.26	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>1. Geistig/seelische Veränderungen im Alter</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00 – 21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de
19.01.26	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>2. Körperliche Veränderungen im Alter</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00 – 21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de
22.01.26	<b>„Was wirklich zählt. Hoffnung in Krisenzeiten.“</b> Was gibt uns in Zeiten der Herausforderungen Hoffnung? Worauf können wir uns verlassen? Beeindruckende Persönlichkeiten aus Kultur, Politik, Wirtschaft und Wissenschaft sprachen mit der Autorin über Schicksalsschläge und deren Bewältigung.	Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadtseniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur	c. Juliane Vieregge, Autorin	VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz	19.00 Uhr	keine	konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810

**Kontakt: Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz - 07531-900 4326 - marion.goetz@konstanz.de**

<b>26.01.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>3. Medizin im Alter</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Frau Dr. med. Ines Ahlhelm	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00 – 21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de
<b>31.01.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>4. Kommunikation + Selbstfürsorge</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	09:00 – 14:00 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de

Februar							
<b>02.02.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>5. Abschied und Trauer</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Angelika Brunner, ausgebildete Trauerbegleiterin	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00 – 21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.de
<b>09.02.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>6. Demenzielle Krankheitsbilder</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00 – 21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.
<b>23.02.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>7. Grundhaltung / Rolle der Helfenden</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00 – 21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.

**Kontakt: Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz - 07531-900 4326 - marion.goetz@konstanz.de**

	<b>Veranstaltung</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Referent / Referentin</b>	<b>Ort</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kosten</b>	<b>Anmeldung / Information</b>
<b>24.02.26</b>	<b>Gemeinschaftliches Wohnen. Konstanzer Wohnprojekte stellen sich vor.</b>	Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadtseniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur	Verschiedene Wohnprojekte und ihre Ansprechpersonen	Seniorenzentrum Bildung + Kultur, Obere Laube 38, 78462 Konstanz	18.00 Uhr	keine	nicht erforderlich

<b>März</b>							
<b>02.03.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 8. Der Kranke und seine Umgebung</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Sonja Schmidgall, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00 – 21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.
<b>07.03.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 9. Krankenbeobachtung und Körperpflege</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Sonja Schmidgall, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	09:00 – 14:00 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.
<b>09.03.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 10. Einführung in die Kinästhetik</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Kordula Hanebeck, Kinästhetik Deutschland	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00-21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.
<b>11.03.26</b>	<b>Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50</b>	Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadtseniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur	Claudia Kneifel, Autorin	VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz	19.00 Uhr	keine	konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810

**Kontakt: Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz - 07531-900 4326 - marion.goetz@konstanz.de**

	<b>Veranstaltung</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Referent / Referentin</b>	<b>Ort</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kosten</b>	<b>Anmeldung / Information</b>
<b>16.03.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>11. Hauswirtschaftliche Kenntnisse</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Elisabeth Auer, LRA, Landwirtschaftsamt Stockach	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00-21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.
<b>23.03.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>12. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Matthias Heider, SKM Konstanz	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00-21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.
<b>30.03.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“</b> (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) <b>13. Informationen vom Pflegestützpunkt</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	Marion Götz, Pflegestützpunkt Konstanz	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00-21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.

<b>April</b>							
<b>11.04.26</b>	<b>Letzte Hilfe Kurs</b> In diesem halbtägigen Kurs wird kompakt und anschaulich grundlegendes Wissen im Umgang mit sterbenden Menschen vermittelt.	Hospizverein Konstanz	Julia Haas, Koordinatorin im ambulanten Hospizdienst Dr. Phil. Debora Niermann, Kontaktperson Letzte Hilfe Kurse	Hospiz Konstanz e.V. Talgartenstraße 2 78462 Konstan	10.00 – 16.00 Uhr	30 €	per Mail: hospiz@hospiz-konstanz.de oder Telefon: 07531/69138-0

	<b>Veranstaltung</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Referent / Referentin</b>	<b>Ort</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kosten</b>	<b>Anmeldung / Information</b>
<b>13.04.26</b>	<b>„Begleitung im Alltag“ (Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe) 14. AOK-Pflegeberatung und Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe</b>	Kooperation Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Litzelstetten, der AOK Pflegekasse und SKM Konstanz	AOK Baden-Württemberg und Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.	Bürgersaal Rathaus Litzelstetten, Großherzog-Friedrich-Str. 14, 78465 Konstanz	19:00-21:15 Uhr	keine	Nachbarschaftshilfe Litzelstetten Li-Na, Frau Brigitte Wind, Tel. 07531/44787 oder E-Mail: info@li-na.
<b>21.04.26</b>	<b>Heute schon für morgen sorgen – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Ehegattenvertretungsrecht</b>	Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadtseniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur	Birgit Zillich, SKF Betreuungsverein	VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz	19.00 Uhr	keine	konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810

<b>Mai</b>							
<b>21.05.26</b>	<b>Entlastungsangebote für pflegende An- und Zugehörige</b>	Abteilung Altenhilfe Stadt Konstanz in Zusammenarbeit mit VHS, Stadtseniorenrat und Seniorenzentrum für Bildung + Kultur	Marianne Stumpf, Abteilung Altenhilfe + Pflegestützpunkt	VHS Astoria-Saal Katzgasse 7 78462 Konstanz	19.00 Uhr	keine	konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de Tel.: 59810

<b>Juni</b>							

	Veranstaltung	Veranstalter	Referent / Referentin	Ort	Uhrzeit	Kosten	Anmeldung / Information
Immer online abrufbar							
	<b>Der Demenz-Podcast</b> erscheint monatlich mit Informationen für alle, die sich mit Demenz befassen. Jede Sendung behandelt ein Thema und dauert etwa 30 Minuten.	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. + medhochzwei Verlag GmbH	Verschiedene	Online			<a href="https://www.demenz-podcast.de/">https://www.demenz-podcast.de/</a>