

Startpunkt Altstadt

Offenes Stillcafé

1x monatlich freitags 15-16 Uhr



Ein Angebot für schwangere und stillende Frauen

In gemütlicher Atmosphäre steht Euch Jane Moll, Still- und Laktationsberaterin und Hebamme, für sämtliche Fragen rund ums Stillen zur Verfügung

Muttermilch ist die beste und natürlichste Ernährung für ein Baby. Das Stillen fördert die Mutter-Kind-Bindung. Zum Gelingen der Stillbeziehung trägt es bei, wenn Frauen gut informiert und vorbereitet sind.

An diesem Nachmittag erhaltet Ihr Informationen...

...für die ersten Stunden und Tage nach Geburt und einen guten Start ins Stillvergnügen wie z.B. Vorbereitung auf das Stillen, Stillen nach Kaiserschnitt, Stillen bei Mehrlingsgeburten...

...und für die Zeit nach Geburt z.B.

Informationen zur Beikosteführung, zum Abstillen, zu Stillproblemen u.v.m.

Termine: 26.09./24.10./28.11. jeweils von 15 bis 16 Uhr

Wo: Startpunkt Altstadt, St.-Stephans-Platz 39a, Veranstaltungsraum im 2.OG

Einfach mal reinschauen –wir freuen uns auf Euch!

Startpunkt Altstadt

Beratungsstelle am Stephansplatz

St.-Stephans-Platz 39a, 78462 Konstanz

Tel: 07531 2825973

Ansprechpartnerin: Ines Krauter-Harney

start.altstadt@skf-konstanz.de

www.startpunktleben.de



Altstadt

Anlaufstelle rund um
Geburt und Eltern sein