

Startpunkt Altstadt

Offenes Stillcafé – ein Treffen rund um Fragen der Säuglingsernährung

1x monatlich freitags 15-16 Uhr

Ein Angebot für schwangere und stillende Frauen/Paare

In gemütlicher Atmosphäre steht Euch Jane Moll, Hebamme und Still- und Laktationsberaterin, für sämtliche Fragen rund ums Stillen und Euren Stillalltag zur Verfügung.

Muttermilch ist die natürliche Ernährung für ein Baby. Das Stillen fördert die Mutter-Kind-Bindung. Zum Gelingen der Stillbeziehung trägt es bei, wenn die werdenden Eltern informiert und auf den Stillalltag vorbereitet sind.

An diesem Nachmittag erhaltet Ihr Informationen...

- ...für die ersten Stunden und Tage nach Geburt und einen guten Start ins Stillvergnügen wie z.B. Vorbereitung auf das Stillen, Stillen nach Kaiserschnitt, Stillen bei Mehrlingsgeburten...
- ...für die Zeit nach Geburt z.B. zur Beikost Einführung, zum Abstillen, zu Stillproblemen u.v.m.
- ...ganz individuell zu Eurem Anliegen

Termine: 30.01./27.02./20.03./24.04./22.05./26.06./24.07. jeweils von 15 bis 16 Uhr

Wo: Startpunkt Altstadt, St.-Stephans-Platz 39a, Veranstaltungsraum im 2.OG

Einfach mal reinschauen –wir freuen uns auf Euch!

Startpunkt Altstadt

Beratungsstelle am Stephansplatz

St.-Stephans-Platz 39a, 78462 Konstanz

Tel: 07531 2825973

Ansprechpartnerin: Ines Krauter-Harney

start.altstadt@skf-konstanz.de

www.startpunktleben.de



Altstadt

Anlaufstelle rund um
Geburt und Eltern sein



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Stadt
Konstanz

