

**Startpunkt Altstadt**

# **Offenes Stillcafé – ein Treffen rund um Fragen der Säuglingsernährung**

**1x monatlich freitags 15-16 Uhr**

## **Ein Angebot für schwangere und stillende Frauen/Paare**

In gemütlicher Atmosphäre steht Euch Jane Moll, Hebamme und Still- und Laktationsberaterin, für sämtliche Fragen rund ums Stillen und Euren Stillalltag zur Verfügung.

Muttermilch ist die natürliche Ernährung für ein Baby. Das Stillen fördert die Mutter-Kind-Bindung. Zum Gelingen der Stillbeziehung trägt es bei, wenn die werdenden Eltern informiert und auf den Stillalltag vorbereitet sind.

An diesem Nachmittag erhaltet Ihr Informationen...

- ...für die ersten Stunden und Tage nach Geburt und einen guten Start ins Stillvergnügen wie z.B. Vorbereitung auf das Stillen, Stillen nach Kaiserschnitt, Stillen bei Mehrlingsgeburten...
- ...für die Zeit nach Geburt z.B. zur Beikosteinführung, zum Abstillen, zu Stillproblemen u.v.m.
- ...ganz individuell zu Eurem Anliegen

Termine: 30.01./27.02./20.03./24.04./22.05./26.06./24.07. jeweils von 15 bis 16 Uhr

Wo: Startpunkt Altstadt, St.-Stephans-Platz 39a, Veranstaltungsraum im 2.OG

Einfach mal reinschauen – wir freuen uns auf Euch!



**START.**

**Altstadt**

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein

**Startpunkt Altstadt**

Beratungsstelle am Stephansplatz

St.-Stephans-Platz 39a, 78462 Konstanz

Tel: 07531 2825973

Ansprechpartnerin: Ines Krauter-Harney  
[start.altstadt@skf-konstanz.de](mailto:start.altstadt@skf-konstanz.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)