

Das **HGZ (Hebammengeleitetes GesundheitsZentrum) radofine** im Herzen von Radolfzell ist ein familienfreundlicher Ort an dem medizinische Versorgung, Begegnung, Wissensvermittlung und lebendiger Austausch rund um die Themen der frühen Familienbildung stattfinden. Wir begleiten Eltern und Familien vom Beginn der Schwangerschaft an und in der Babyzeit.

Kontaktaufnahme und Terminvereinbarungen per Mail unter koordination@hgz-radolfzell.de oder telefonisch unter **07732/3027910**.

Unsere reguläre Hebammen Ambulanz:

Für alle Schwangeren, Wöchnerinnen und Eltern, die Hebammenhilfe benötigen, während die eigene Hebamme beispielsweise im Urlaub ist, oder die bestimmte Sprechstunden in Anspruch nehmen möchte wie Geburtsvorbereitende Akupunktur, Taping, usw.

- Gerade Wochen: Dienstags von 09:30 - 11:30 Uhr
- Ungerade Wochen: Dienstags von 09:00 - 13:00 Uhr
- wöchentlich: Donnerstags von 13:30 - 17:30 Uhr

Termine für die Hebammen Ambulanz nur nach **vorheriger** Terminvereinbarung.

Low-Level-Laser-Therapie mit Hebamme Kathrin Burgbacher: Schmerzlose Methode, um diverse Beschwerden rund um die Schwangerschaft und das Wochenbett/Stillzeit zu lindern. Termine individuell nach Bedarf.

NEU: radofine Infokanal über Whatsapp. Wer über laufende und neue Kurse, Workshops, Sprechstunden, Veranstaltungen uvm. laufenden gehalten werden möchte, kann sich per E-Mail dazu melden und erhält einen Link, mit dem eine Anmeldung durchgeführt werden kann.

Angebote im **Juni** und **Juli** in der **radofine**:

NEU: mamafit | balance Beckenbodentraining - Aufbaukurs nach der Rückbildung mit Hebamme Kathrin Burgbacher. Nächste Kursstarts am 10.06.2025 (10:00 - 11:00 Uhr) und 11.06.2025 (11:15 - 12:15 Uhr), jeweils 8 Termine. Dieser Kurs ist nach §20 SGBV als Präventionskurs zertifiziert.

Schwangeren-Treff ab 21.05.2025 mittwochs von 17:30 - 19:30 Uhr mit Hebamme Helga Häusler. Das Angebot ist kostenlos und keine Anmeldung notwendig. Die genauen Termine (Achtung, **nicht jeden** Mittwoch) sind auf unserer Homepage zu finden. Die Themen sind auch für PartnerInnen und Wöchnerinnen interessant und diese daher herzlich eingeladen.

Säuglingspflegekurs für Schwangere und werdende Eltern mit Hebamme Fabiana Moreira Teixeira. Termin am 26.07.2025.

Schwangerenyoga mit Hebamme Heidrun Ullmann. Nächster Kursstart am 23.06.2025, 6 Termine.

Osteopathie für Schwangere, Babys und nach dem Wochenbett mit Katrin Baumgartner. Nächste freie Termine am 27.05.2025 und dann jeden weiteren Dienstagvormittag.

Mama Blessing mit Jennifer Unterrainer. Frauenkreis für Schwangere. Monatliche Termine möglich (Freitagvormittag), Teilnahme zwischen 33. und 37. SSW.

Weitere Infos zum **HGZ radofine** sowie nähere Infos und **Anmeldungen** zu allen oben aufgeführten und weiteren Angeboten auf unserer Homepage unter: <https://www.hgz-radolfzell.de/kurse/>.