

Geburtsvorbereitungskurs

im Startpunkt Wollmatingen

Ich / Wir bekommen ein Baby - Vorbereitung auf die Geburt eines Kindes

Der Kurs umfasst folgende Themen:

- Atem und Entspannungsübungen
- Körperwahrnehmung und -haltung
- Wehenverarbeitung, Entspannung und Partnerübungen
- Tipps aus der Homöopathie und Pflanzenheilkunde
- Gespräche über Schwangerschaftsveränderungen und Ernährung, Kliniksituation und verschiedene Geburtsphasen, ambulante Geburt, Stillen und Wochenbett

Kosten: Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Der Kurs beinhaltet Partnertermine (Partnergebühr 50 Euro).

Bitte mitbringen: Versicherungskarte, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Decke

Kursdaten: 14.05.2024 - 02.06.2024
3 x Dienstag (19 - 21 Uhr), 1 x Freitag 17.5. (19 - 21 Uhr), 1 x Samstag 1.6. (10 - 14 Uhr), 1 x Sonntag 2.6. (11 - 13 Uhr) |

Partnertermin: 1.6.
Für Frauen mit errechnetem Termin Juni - Aug

Kursort: Startpunkt Wollmatingen, Breslauer Str. 2

Kursleitung: Silca Werbunat, Hebamme

Anmeldung: Werbunat@hebammenpraxis-werbunat.de



Startpunkt Wollmatingen

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz
Tel: 07531 692881

Ansprechpartnerin: Lisa Tauscher
start.wollmatingen@skf-konstanz.de

www.startpunkt-leben.de

Gefördert vom:

