

# Eltern-Babygruppe

## **Miteinander Freude erleben**

Für Mütter und Väter mit Baby von 2 bis 4 Monate

Die Gruppe möchte Dich unterstützen, die kleineren und größeren Herausforderungen sicher zu meistern, die im Alltag mit deinem Baby auftauchen. Durch Austausch und Kontakt mit anderen Eltern gewinnst du mehr Sicherheit, Freude und Gelassenheit im Zusammensein mit Deinem Baby. Achtsames Spielen und Beobachten schaffen eine entspannte Atmosphäre. Entwicklungs- und Bindungsthemen (Schreien und Trösten, Signale deuten, Freude im Kontakt) stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Du bekommst Antworten auf Deine individuellen Fragen. Du erlebst wie du bindungsorientiert mit Deinem Baby im Kontakt sein kannst.

**Mittwochs von 11.00 -12.00 Uhr**

**ab 11. Februar 2026**

**8 Termine**

**nicht am 01.und 08. April 2026**

Bitte melde dich im Startpunkt an.



Startpunkt Petershausen  
Im Kinderhaus Dorothea von Flüe  
Weiherhofstr. 14, 78467 Konstanz  
Tel: 07531 976724-24  
Ansprechpartnerin: Birgit Gutzeit  
[startpunkt@petershausen.net](mailto:startpunkt@petershausen.net)  
[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

**Teilnahmegebühr übernimmt der Startpunkt**