

Startpunktcafé Allmannsdorf

Programm für Mai

Für werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahre

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30

bieten wir euch in unserem Startpunktcafé, in kinderfreundlicher und entspannter Atmosphäre, die Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Information für **alle** Familien. Es erwartet euch ein kleines Frühstück. Außerdem gibt es die Möglichkeit das Willkommensgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen. Bringt gerne warme Socken oder Hausschuhe mit in der kalten Jahreszeit.

- 01.05. **Maifeiertag.** *Der Startpunkt bleibt geschlossen*
- 08.05. Wir stellen die Kindertagespflege als Betreuungsform vor. Stefanie Carré vom Tagesmütterverein und eine städtische Fachberaterin der Kindertagespflege kommen in den Startpunkt, informieren über diese Betreuungsform und stehen für Fragen zur Verfügung.
- 15.05. Offener Treff und Frühstück, sowie ein kurzer Besuch vom Babysprachlabor der Universität Konstanz. Sie stellen kurz ihre Studien vor und informieren über den frühkindlichen Spracherwerb. Bei warmen Temperaturen nehmen wir uns die Freiheit, auf den nahegelegenen **Spielplatz in der Nestgasse** neben der alten Feuerwehr zu gehen. (Den genauen Standort findet ihr auf der Altmannsdorfer Startpunkt-Seite.)
- 22.05. Wir widmen uns einem Thema, das viele Frauen nach der Geburt vor verschiedenen Fragen stellt: Die Rektusdiastase – was ist das? Und was kann ich tun, um meine Mitte wieder zu stärken? Barbara Horlitz, prä- und postpartale Trainerin kommt in den Startpunkt, informiert und berät euch hierzu. (Auch hier: bei schönem Wetter, treffen wir uns auf dem Spielplatz in der Nestgasse)
- 29.05. **Christi Himmelfahrt.** *Der Startpunkt bleibt geschlossen.*

Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 0162 7690 775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers

start.allmannsdorf@caritas-kn.de

www.startpunktleben.de



Gefördert vom:

