



## Gemeinsam wachsen - Lebenskompetenzen von Kindern begleiten -

Online – Sofa – Elternabend

am 13.04.2026 - von 19 – 21 Uhr

Referentin ist Stefanie Mädler, Psychologin und Mutter von zwei Kindern

Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen,  
wichtige Lebenskompetenzen wie Selbstvertrauen,  
emotionale Stärke, Konfliktfähigkeit  
und Eigenverantwortung zu entwickeln?

In diesem interaktiven Online-Elternabend  
erhalten Eltern praxisnahe Impulse,  
alltagsnahe Beispiele und Raum für Austausch.

Gemeinsam schauen wir darauf, wie Kinder durch Beziehung,  
Haltung und kleine Veränderungen  
im Familienalltag nachhaltig gestärkt werden können  
– ohne Perfektionsdruck, dafür mit Verständnis und Ermutigung –  
so, dass es auch den Eltern dabei gut geht!

### St. Verena:

Johanna Brogle  
Familienzentrum.verena@  
bodanrueckgemeinden.de



**Anmeldungen** bis 08.04.2026

an das jeweilige Familienzentrum



### St. Nikolaus:

Beate Stadelhofer  
familienzentrum.nikolaus@  
bodanrueckgemeinden.de

