

Zuversicht und Bangen – Schwangerschaft nach Verlust eines Kindes

*Gruppe für werdende Eltern,
die nach Verlust eines Kindes in der
Schwangerschaft oder kurz nach
der Geburt erneut ein Kind erwarten*



Stand: 2 – 2021

HOSPIZVEREIN KONSTANZ
Jeder braucht jemanden. Irgendwann.

Zuversicht und Bangen – Schwangerschaft nach Verlust eines Kindes

So groß die Freude über eine erneute Schwangerschaft bei Müttern und Vätern nach Verlust eines Kindes ist, so schnell kommen Ängste und Sorgen auf. Eine Zeit des Hin- und Hergerissenseins zwischen Freude, Hoffen und Zuversicht sowie Anspannung, Ängsten und Verlust des natürlichen Vertrauens in die Schwangerschaft beginnt. Hinzukommt das Nebeneinander von Freude auf das zu erwartende Kind und die gleichzeitig weiterhin bestehende Trauer um das verlorene Kind. Auch kommen mit der erneuten Schwangerschaft Erinnerungen und Emotionen wieder hoch.

Es stellen sich damit Fragen. Soll ich diese ganzen Erinnerungen und Emotionen zulassen? Belaste ich mein ungeborenes Kind damit, wenn ich sie zulasse? Oder belaste ich mich und mein Kind mehr damit, wenn ich sie unterdrücke?

In der Gruppe möchten wir diesen Fragen und Emotionen Raum geben, uns austauschen, Mut machen und unterstützen. Wir freuen uns über alle, die teilnehmen möchten, einzeln als Mutter oder Vater oder gemeinsam als Paar.

Ansprechpartner:



Ana Luca Dreßler (Hebamme)
Tel/WhatsApp 0176-71235258



Frederike Schönberger
(betroffene Mutter)

wieder-schwanger@gmx.de

Termin: **Jeden 4. Montag im Monat**

(Ausweichtermine z. B. bei Feiertagen s. Internetseite Hospizverein, www.hospiz-konstanz.de/gruppen)

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr (gerne bei erstmaligem Besuch vorher kurze Kontaktaufnahme)

Ort: Hospizverein Konstanz, Talgartenstr. 2, 78462 Konstanz, Seminarraum Obergeschoss

Kosten: die Teilnahme ist kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende nach Ihren Möglichkeiten.