

Inhalt

Orientierungsberatung für Neuzugezogene	2
Treffpunkte / Räume der Begegnung.....	3
Spezielle Angebote für Frauen, Mütter und Kinder.....	4
Spezielle Angebote für Jugendliche	5
Gesundheit / medizinisch – therapeutische Angebote	6
Bildung und Sprache	7
Arbeit	8
Rechtsberatung.....	10
Wohnen.....	10
Mobilität	10
Kleidung	11
Essen	11
Sozialpass.....	12

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Orientierungsberatung für Neuzugezogene

Integrationsmanagement

Die IntegrationsmanagerInnen fördern den individuellen Integrationsprozess von Geflüchteten. Die Geflüchteten erhalten Unterstützung bei Themen wie Bildung und Sprache, Arbeit, Wohnen, Gesundheit, Finanzen und Gesellschaftliche

www.konstanz.de/international/willkommen+in+konstanz/gefluechtete/soziale+betreuung

Migrationsberatung

Die hauptberuflichen MigrationsberaterInnen entwickeln auf der Grundlage eines professionellen Fallmanagements gemeinsam mit Ihnen einen Förderplan, der alle für Sie wichtigen Lebensbereiche abdeckt.

www.konstanz.de/international/willkommen+in+konstanz/gefluechtete/soziale+betreuung

Save me e.V.

Der lokale Verein Save me Konstanz e.V. bietet Ihnen viele Möglichkeiten an, um sich ehrenamtlich für Geflüchtete in Konstanz zu engagieren, u.a. durch: Organisation und Koordination des Vereins, Hausaufgabenbetreuung, Unterstützung beim Lernen der Sprache, bei der Wohnungssuche, Engagement in der Freizeitgestaltung, Begleitung zum Arzt, Behördengang, Organisation von Sachspenden und Patenschaften

www.save-me-konstanz.de

Miteinander in Konstanz e.V.

Der Verein Miteinander in Konstanz e.V. engagiert sich für ein MITEINANDER im Quartier Berchen-Öhmdwiesen.

Sie betreiben im Auftrag der Stadt Konstanz das Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen und gestalten die nachbarschaftliche/soziale Arbeit in der Anschlussunterbringung für Geflüchtete im Zergle/Wollmatingen (AU Zergle).

www.miteinander-konstanz.de





 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

Treffpunkte / Räume der Begegnung


Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontaktdaten
Save me	Treff	Montags 15:00 – 17:30 Uhr	In der Petruspfarre: Wollmatinger Str. 58 78467 Konstanz	Marion Mallmann-Biehler Tel: 017655802374 E-Mail: info@save-me-konstanz.de
Café Mondial	Treff	Mittwochs um 19 Uhr im 2 wöchentlichen Rhythmus nächsten Termine: 6.4. + 20.4.	Zum Hussenstein 12 78462 Konstanz	E-Mail: post@cafe-mondial.org
Caritas Konstanz	Café Ukraine 	Mittwochs 14:30 – 17:30 Uhr	Am Tannenhof 2 78464 Konstanz	E-Mail: r.muench@caritas-kn.de Webseite: caritas-konstanz.de
Caritas Konstanz	Singkreis	Dienstags 10:30 – 12:00 Uhr	Am Tannenhof 2 78464 Konstanz	Barbara Fürst Tel: 07531 / 362 633 E-Mail: b.fuerst@caritas-kn.de Webseite: caritas-konstanz.de
Kulturladen (Kula)	Café Ukraine/ Spendenmöglichkeit 	Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr	Josef-Belli-Weg 5 78467 Konstanz	E-Mail: info@kulturladen.de Webseite: #help for ukraine - Kulturladen Konstanz
Kinderkulturzentrum (KiKuZ)	Familiencafé Für ukrainische Familien 	Dienstags 15:00 – 17:00 Uhr	Rebbergstr. 34-36 78464 Konstanz	E-Mail: kikuz@konstanz.de Webseite: KinderKulturZentrum
Kinderschutzbund	Familientreff /-café 	Ab dem 12.4. Dienstags und freitags: 14:30 – 17:30 Uhr	Mainaustr. 166 78464 Konstanz	E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

Sinfonischer Chor Konstanz e.V.	Konzertchor, Möglichkeit zum kostenlosen Mitsingen 	Chorproben, dienstags 19:30 – 21:45 Uhr, Anmeldung vorab	Im Haus zum heiligen Stephan, Innenstadt Konstanz	E-Mail: Vorsitz@sinfonischer-chor-konstanz.de Tel: +49 151 18195947
------------------------------------	---	--	---	---

Spezielle Angebote für Frauen, Mütter und Kinder

Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontaktdaten
AWO / Stadt Konstanz	Xenia - Beratung für geflüchtete Frauen	Nach Absprache	Wollmatinger Str. 58 78467 Konstanz	Zahide Sarikas Tel: 01716776834 E-Mail: z.sarikas@awo-konstanz.de
Sozialzentrum von Wessenberg	Begleitete Spielgruppe für Kinder bis 2 Jahre 	Dienstags 9:30 – 11:30 Uhr	Schwedenschanze 10 78462 Konstanz	Mit Anmeldung: Tel: 07531/131910 E-Mail: Elke.Fuhrmann@konstanz.de
Sozialzentrum von Wessenberg	Begleitete Spielgruppe für Kinder von 3 – 6 Jahre 	Mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr	Schwedenschanze 10 78462 Konstanz	Mit Anmeldung: Tel: 07531/131910 E-Mail: Elke.Fuhrmann@konstanz.de
Kinderhaus St. Gebhard:	Begleitete Spielgruppe für Kinder bis 7 Jahre 	Dienstags und donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr	Goebelbeckerstr. 6 78467 Konstanz	Tel: 07531/55365 E-Mail: kinderhaus.gebhard@petershausen.net
Sozialzentrum von Wessenberg	Offener Spielgarten	Ab dem 17. Mai Dienstags + donnerstags	Schwedenschanze 10 78462 Konstanz	Tel: 07531/131910 E-Mail: Elke.Fuhrmann@konstanz.de

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz


		15:00 – 19:00 Uhr		
Hoffnungsträger	Eltern Kind Treff	Montags 14:00 – 17:00 Uhr	Riesenbergweg 49 78467 Konstanz	E-Mail: reberle@hoffnungstraeger.de
Profamilia	Schwangerenberatung	Mo – Fr: 10 – 12 Uhr / 16 – 17 Uhr	Reichenastr. 5a 78467 Konstanz	Tel: 07531-26390 E-Mail: konstanz@profamilia.de
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.	Schwangerschaftsberatung und finanzielle Hilfen Babykörble	Nach Absprache	St.-Stephansplatz 39a 78462 Konstanz Breslauer Str. 2 78467 Konstanz	Tel: 07531 /282597-0 E-Mail: claudia.eisenmann@skf-konstanz.de Tel. 07531 /692881 E-Mail: susanne.speckle@skf-konstanz.de
Diakonisches Werk	Beratungsstelle für Schwangere, Paare und Familien	Montag – Freitag 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung	Wollmatingerstr. 22, 78467 Konstanz	Wollmatingerstr. 22 78467 Konstanz Tel: 07531 / 9150-50 E-Mail: schwangerenberatung.konstanz@diakonie.ekiba.de
Evangelische Studierenden- und Hochschulgemeinde Konstanz	Müttercafé mit Kinderbetreuung	Donnerstags 15:00 – 18:00 Ihr		Tobias Walkling Tel: 07531 – 16233 Email: pfarrer@esg-konstanz.de https://esg-konstanz.jimdo.com/
HSG – Handball- Sport-Garten.	Handball für Kinder ab ca 3 bis 7 Jahren.	Anmeldung (Teilnahme für Kinder aus der		Birgit Jörger E-Mail: jugendgeschaefsstelle@hsgkonstanz.de Tel: +49 151 51139090. Webseite : https://hsgkonstanz.de/

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

		Ukraine ist kostenlos)		
Babykörble - Startpunkt Wollmatingen	Gebrauchte Kleidung und Zubehör für Schwangere, Babys und Kleinkinder	Anmeldung nötig unter Tel: 07531 692881	Treffpunkt Berchen Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz	Susanne Speckle Tel: 07531 692881 E-Mail: start.wollmatingen@skf-konstanz.de Webseite: www.startpunktleben.de
Projekt Furchtlos der Universität Konstanz	psychosoziale Gruppe für geflüchtete Frauen aus der Ukraine 	6 Termine, ca. 2-3 Stunden wöchentlich	Anmeldung erforderlich	Johanna Sill Universität Konstanz E-Mail: furchtlos.projekt@uni-konstanz.de

Spezielle Angebote für Jugendliche


Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontaktdaten
Kinderkulturzentrum (KiKuZ)			Rebbergstr. 34 – 36 78464 Konstanz	Tel.: 07531 54197 E-Mail: kikuz@stadt.konstanz.de KinderKulturZentrum - Stadt Konstanz
Malteser Konstanz	Mädelstreff Für Mädchen ab 9 Jahren	Samstags ab 15 Uhr		Um Anmeldung wird gebeten Silvia Baumann Tel.: +49 7531 8104-82 E-Mail: silvia.baumann@malteser.org
Malteser Konstanz	Young Women's Club Für Mädchen ab 15 Jahren	Freitags ab 18 Uhr		Um Anmeldung wird gebeten Silvia Baumann Tel.: +49 7531 8104-82 E-Mail: silvia.baumann@malteser.org
Evang. Jugendhaus Konstanz	Offener Treff ab 6 Jahren	Dienstags + donnerstags 15 – 19 Uhr	Gottlieberstr. 7 78462 Konstanz	Tel.: 07531 – 22902 E-Mail: info@jugendhaus-konstanz.de http://www.jugendhaus-konstanz.de/

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

		Mittwochs 15 – 17:30 Uhr		
Jugendzentrum Konstanz			Gustav-Schwab-Str. 12c 78467 Konstanz	Tel: 07531/68617 E-Mail: jugendzentrum@konstanz.de www.juze-konstanz.de
Stadtbibliothek Konstanz	Kinder und Jugendbibliothek 	7.6. von 15 – 17 Uhr 21.6. von 15 – 17 Uhr 5.7. von 15 – 17 Uhr 19.7. von 15 – 17 Uhr	Kinder- und Jugendbibliothek im Kulturzentrum am Münster, Wessenbergstr. 43,	E-Mail: bib@ukrainehilfekonstanz.de Webseite: start - Stadtbibliothek Konstanz
Der Steinbock Konstanz	Einsteigerboulderkurs	am 6., 13. und 20.7., jeweils von 18.30 - 20 Uhr	Anmeldung erforderlich unter: janine.gnoerrlich@LRAKN.de	
Stadt Konstanz (Stabsstelle Konstanz International)	Colourful Minds - Workshops für Kunst, Tanz und Freizeit ab 16 Jahren	Laufendes Projekt		E-Mail: international@konstanz.de www.konstanz.de/international

Gesundheit / medizinisch – therapeutische Angebote

Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontakt Daten
Stadt Konstanz (Sozial und Jugendamt)	Baby- und Kleinkindsprechstunde	Mittwochs 14:30 – 16:30 Uhr Freitags 9:00 – 11:00 Uhr	Raum 0.55B Benediktinerplatz 2, 78467 Konstanz	Tel: 07531/900 55 55 E-Mail: babysprechstunde@konstanz.de https://www.konstanz.de/startpunktleben/angebote_veranstaltungen/babysprechstunde
Fachstelle Frühe Hilfen (Psychologische)	Beratung und Hilfen für Eltern mit Kindern von	Nach Absprache	Benediktinerplatz 2 Raum 0.55c	Dagmar Bräunlinger Tel: 07531 900 2694

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

Beratungsstelle der Stadt Konstanz für Kinder, Jugendliche und Eltern)	der Schwangerschaft bis Ende 3. Lebensjahr		78467 Konstanz (Gebäude Sozial- und Jugendamt Stadt Konstanz)	E-Mail: Dagmar.Braeunlinger@konstanz.de Webseite: www.psychologische-beratungsstelle-konstanz.de
Adilia Hornek	Psychologisch und sozialpädagogisch begleitete Treffen 	Donnerstags 16 – 18 Uhr	Café Heimathafen Konstanz: Chérisy-Strasse 3 78467 Konstanz	Adilia Hornek Tel: +49 152 07740182 E-Mail: adilia.hornek@gmail.com
Hospizverein Konstanz	Gruppe für Eltern, die ihr Kind vor oder kurz nach der Geburt verloren haben	11. April, 09. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 08. Aug, 12. Sept, 10. Okt, 14. Nov, 12. Dez, immer 20:00 - 22:00 Uhr	Talgartenstraße 2 78462 Konstanz	Frau Wiesent Tel: 017624339660 E-Mail: wiesenente@posteo.de Tel: 07531/69138-0 E-Mail: hospiz@hospiz-konstanz.de
Vivo international e.V.	Psychotherapeutische Versorgung	Nach Absprache		Tel: 0152 07792327 E-Mail: integrationsprojekt@vivo.org https://www.vivo.org/
Ukraine-Hilfe Konstanz e.V.	Psychotherapeutische Versorgung 	Nach Absprache		E-Mail: Hilfe@ukrainehilfekonstanz.de

Bildung und Sprache

Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontakt Daten
Stadt Konstanz (Koordinierungsstelle)	Bildungsberatung	Nach Absprache	Benediktinerplatz 8 78467 Konstanz	Tel: 07531 900-2954

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

Bildung und Integration/ Amt für Bildung und Sport)				E-Mail: bildungsberatung@konstanz.de http://www.bildungsberatung-konstanz.de/
Volkshochschule Landkreis Konstanz	Deutschkurse		Katzgasse 7 78462 Konstanz	Nikola Ferling Tel: 07731/95810 E-Mail: ferling@vhs-landkreis-konstanz.de https://www.vhs-landkreis-konstanz.de/programm/deutsch#inhalt
Inlingua Konstanz	Sprachkurse		Reichenaustraße 19 78467 Konstanz	Tel: 07531362240 E-Mail: info@inlingua-konstanz.de https://www.inlingua-konstanz.de/sprachkurse/
Stadtbibliothek	Erste Hilfe für die sprachliche Verständigung 		Wessenbergstraße 39 78462 Konstanz	Tel: 07531 9002953 https://www.konstanz.de/stadtbibliothek/krieg+in+der+ukraine
Save me e.V.	Ehrenamtliche Sprachkurse		In der Petruspfarre: Wollmatinger Str. 58 78467 Konstanz	Marion Mallmann-Biehler Tel: 017655802374 E-Mail: info@save-me-konstanz.de
Miteinander in Konstanz e.V.	Ehrenamtliche Sprachkurse		Allensteiner Str. 1b 78467 Konstanz	Tel: 07531 / 80 20 737 E-Mail: info@miteinander-konstanz.de
Universität Konstanz	Studieren im Asyl Studienberatung für anerkannte Geflüchtete oder im asylverfahren	Dienstag und Freitag		Andrea Beeken Tel.: +49 7531 88-5313 studieren-im-asyl@uni-konstanz.de


 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

Arbeit

Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontaktdaten
Netzwerk Bleiben mit Arbeit	Beratung: Arbeit, schulische oder berufliche Ausbildung und Studium.		Wollmatinger Str. 58 78467 Konstanz	Younis Hisso Tel: 0176 / 135 27 984 E-Mail: y.hisso@awo-konstanz.de
Gründerschiff, St. Johann	Arbeitsplatz im Coworkingspace St.Johann in Konstanz	Anmeldung erforderlich 	St. Johann, Brückengasse 4, Konstanz	E-Mail: refugees@gruenderschiff.de

Rechtsberatung

Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontaktdaten
Refugee Law Clinic	Sprechstunde zur rechtlichen Beratung	Samstags 15 – 17 Uhr	Im Café Mondial: Zum Hussenstein 12 78462 Konstanz	E-Mail: rlc@uni-konstanz.de http://www.rlc-konstanz.de/

Wohnen

Anbieter	Angebot	Termine	Ort	Kontaktdaten
----------	---------	---------	-----	--------------

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

83 Konstanz integriert	Sprechstunde für Wohnraumvermittlung	Freitags 9:30 – 12 Uhr	Im Café Mondial: Zum Hussenstein 12 78462 Konstanz	Tel: 0152-28 99 67 41 E-Mail: info@83integriert.de http://www.83integriert.de/
Raumteiler (Stadt Konstanz)	Wohnraumvermittlung			Tel: 07531 900-4020 E-Mail: raumteiler@konstanz.de https://www.konstanz.de/raumteiler

Mobilität

Kostenlose Fahrt in Bus und Fähre

Aufgrund der aktuellen Situation können Flüchtende aus der Ukraine ab sofort den Stadtbus Konstanz sowie die Fähre zwischen Konstanz und Meersburg, die Fähre Friedrichshafen-Romanshorn sowie den Katamaran zwischen Friedrichshafen und Konstanz kostenlos nutzen. Als Nachweis gelten der ukrainische Pass oder ein ukrainischer Personalausweis.

Fahrradwerkstatt Save me

Hier erhält man Fahrräder gegen einen kleinen Betrag oder kann sie hier reparieren (lassen). Infos unter www.save-me-konstanz.de

Kleidung

DRK Kleiderladen

Geflüchtete Personen können im Kleiderwerk Konstanz - dem DRK Kleiderladen - gute Kleidungsstücke zu günstigem Preis einkaufen. Eine Erstausrüstung ist für jeden kostenlos erhältlich.

Die Öffnungszeiten:

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

Montag bis Freitag
9:30 - 12:30 Uhr und
14:00 - 17:00 Uhr

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr

Bitte medizinische oder FFP2-/KN95-/N95-Maske tragen!

Hier finden Sie das Kleiderwerk Konstanz:

Von-Emmich-Str. 2, 78467 Konstanz (Ecke Petershauser Straße / Radweg an der Bahnlinie)

Essen

Tafelladen

Nach Vorlage des Sozialpasses kann eine Kundenkarte bei der Tafel ausgehändigt werden. Mit dieser kann man dort Lebensmittel uvm. einkaufen.

Der Tafelladen in Konstanz ist in der Max-Stromeyer-Str. 1 in 78467 Konstanz.

Mehr Informationen erhalten Sie hier: www.tafel-konstanz.de

Mittagstisch der Caritas

Beim Mittagstisch bekommen Menschen mit einem sehr geringen Einkommen montags bis freitags eine warme Mahlzeit im Pfarrhaus der Pfarrei St.-Gallus angeboten. Wochentäglich von 11:00 bis 13:00 Uhr kann man für 1,50€ ein vollwertiges Mittagessen erhalten. Das Essen wird ab 12:00 Uhr ausgegeben.

Der Mittagstisch wird in der Berchenstr. 48 in 78467 Konstanz serviert.

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international

Übersicht Angebote für Geflüchtete in der Stadt Konstanz

Sozialpass

Mit dem Konstanzer Sozialpass erhalten Sie verschiedene Vergünstigungen wie ermäßigten Eintritt oder Beiträge. Sie können den Konstanzer Sozialpass bzw. Pflegefamilienpass erhalten, wenn Sie die folgenden Voraussetzungen erfüllen

- BezieherInnen von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem SGB II
- BezieherInnen von Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter u. bei Erwerbsminderung nach SGB XII
- BezieherInnen von Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz
- BezieherInnen von Kinderzuschlag nach § 6 a Bundeskindergeldgesetz oder
- BezieherInnen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Bewohner von Konstanzer Pflegeheimen, die Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII erhalten

die in der Stadt Konstanz wohnen und den aktuellen Bescheid für eine der o. g. Leistungen vorlegen.

Mehr Informationen erhalten Sie hier: <https://service.konstanz.de/Leistung-Detailansicht/?id=6001529>

 Angebote ausschließlich für Geflüchtete aus der Ukraine

Fragen, Ergänzungen oder Änderungen an die Stabsstelle Konstanz International: international@konstanz.de

Aktualisierte Versionen der Übersicht verfügbar auf www.konstanz.de/international