



Liebe Eltern,

mit der Verschärfung der Corona Maßnahmen und der entsprechenden Anpassung der Corona-Verordnung des Landes müssen auch die Startpunkte ab sofort bis einschließlich 30. November 2020 ihr Angebot reduzieren bzw. umstellen.

Aktuell finden keine Gruppenangebote (Startpunktcafés, Babytreffs, Spielgruppen, Kurse...) in den Startpunkten statt. Für Einzelkontakte wie z.B. das Begrüßungsgespräch oder bei Fragen rund um das Leben mit Baby und Kleinkind stehen die Kolleginnen in den Startpunkten gerne weiterhin telefonisch, per Email oder nach vorheriger Terminabsprache auch persönlich zur Verfügung.

In diesem Newsletter erhalten Sie einen ersten Überblick über die aktuellen online Angebote. Bitte schauen Sie aber auch regelmäßig auf unsere Homepage www.startpunktleben.de, denn hier finden Sie immer alle aktuellen Infos.

Aktuelles aus den Startpunkten

Startpunkt Königsbau

Startpunktcafé online – Lust im Kontakt zu bleiben?

Da unser Startpunktcafé in der momentanen Situation leider nicht „live“ stattfinden kann, haben wir uns überlegt, wie wir weiter im Kontakt bleiben können. Im Online-Startpunktcafé treffen wir uns weiterhin persönlich und bieten ein offenes Ohr für Fragen, Anliegen und Sorgen rund um das Leben mit Ihrem Baby und Kleinkind. Gleichzeitig möchten wir Sie unterstützen neue Kontakte zu knüpfen, andere Familien kennenzulernen und sich auszutauschen. ...oder einfach nur in gemütlicher Runde einen Kaffee zu trinken!

Wann: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr am 17.11.20 / 01.12.20 / 08.12.20 / 15.12.20

Anmeldung: Email an start.koenigsbau@konstanz.de unter Angabe des gewünschten Datums und Zugangslink erhalten, verfügbare Plätze: 5

Video-Treffen in kleiner Runde

für Mütter und Väter mit Babys bis ca. 9 Monaten

Sie sind unsicher, ob sich Ihr Baby gut entwickelt?

Wie kann ich es zu Hause unterstützen und Fehlentwicklungen vorbeugen?

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre individuellen Fragen und begleiten Sie beim Umsetzen von einfachen Übungen oder Schaffen von entwicklungsangemessenen Spielanreizen.

Ebenso erhalten Sie Tipps zu Themen, die Sie bewegen, wie zum Beispiel:

- Mein Baby mag die Bauchlage nicht
- Mein Baby möchte nur getragen werden
- Welche Schlafposition ist zu empfehlen?
- Mein Baby möchte schon früh sitzen
- Mein Baby krabbelt nicht
- Einsatz von Baby-Geräten wie Wippe, Hopser, Gehhilfen
- Babys erste Schuhe

Gleichzeitig ist Raum zum Austausch untereinander und natürlich auch zum Kennenlernen anderer Familien und ihren Babys.

Kursleitung: Angela Scheike (Kinder-Physiotherapeutin)

Wann: Kurs mit 2 Terminen: montags 9:15 – 10:00 Uhr am 16.11.20 und 23.11.20

Anmeldung: Email an start.koenigsbau@konstanz.de und Zugangslink erhalten, verfügbare Plätze: 5

Video-Treffen in kleiner Runde

für Mütter und Väter mit Babys ab ca. 10 Monaten

Möchten Sie ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen und neue Bewegungsanreize schaffen?

Aufstehen, Laufen, sicher Gehen, Fortbewegen, gemeinsam Spaß haben

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre individuellen Fragen und begleiten Sie beim Umsetzen von entwicklungsangemessenen Spielanreizen.

Ebenso erhalten Sie Tipps zu Themen, die Sie bewegen, wie zum Beispiel:

- Bewegungsanreize in der Wohnung schaffen
- Einsatz von Kinderfahrzeugen (Rutscher, Dreirad, Laufrad, Roller)
- Bewegungsspiele draußen
- Mein Kind läuft noch nicht
- Spielzeuge, die die Bewegung fördern
- Einfache Spiele, die Spaß machen

Gleichzeitig ist Raum zum Austausch untereinander und natürlich auch zum Kennenlernen anderer Familien und ihren Kindern.

Kursleitung: Angela Scheike (Kinder-Physiotherapeutin)

Wann: Kurs mit 2 Terminen: montags 9:15 – 10:00 Uhr am 30.11.20 und 07.12.20

Anmeldung: Email an start.koenigsbau@konstanz.de und Zugangslink erhalten, verfügbare Plätze: 5

Video-Treffen in kleiner Runde

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Wie Kinder Sprache lernen

Wir laden Sie ein, das Babysprachlabor der Universität Konstanz kennenzulernen. Gemeinsam mit Frau Prof. Bettina Braun werden wir über frühkindlichen Spracherwerb sprechen und auf Ihre individuellen Fragen eingehen.

- Welche Schritte durchläuft ein Kind beim Spracherwerb?

- Welche Rolle spielt der sprachliche Input, d.h. wie wir mit Kindern reden?

- Was sind die Gemeinsamkeiten und Unterschiede beim Erwerb von einer vs. mehreren Sprachen?

Sie erfahren außerdem, welche Themen im Babysprachlabor aktuell erforscht werden und wie die WissenschaftlerInnen herausfinden, was Babys wahrnehmen, bevor sie überhaupt anfangen zu sprechen. Momentan wird eine Studie zur Erkennung von Wörtern im Zusammenhang mit Dialekt und Akzent durchgeführt, an der Familien mittels einer App auch von zu Hause aus teilnehmen können.

Kursleitung: Prof. Dr. Bettina Braun (Leiterin des Babysprachlabors)

Wann: Montag, den 07.12.2020, um 20 Uhr

Anmeldung: Email an start.koenigsbau@konstanz.de und Zugangslink erhalten, verfügbare Plätze: 5

Startpunkt Petershausen

Vom Saugen zum Löffeln online

Essen will gelernt sein!

An diesem Nachmittag soll unser Thema die Beikost sein:

wann fangen wir an, was darf mein Kind essen, selbst kochen oder Gläschen kaufen?

Mit diesen und anderen Fragen zu diesem Thema beschäftigen Sie sich vielleicht im Moment. Hier erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen.

Katharina Glassner, Familien-Kinderkrankenschwester

Wann: Mittwoch, den 25.11.20 von 15.00-16.30 Uhr

Info und Anmeldung: startpunkt@petershausen.net oder 07531/97672424 Bei Anmeldung schicke ich Ihnen einen Zoom Link zu!

Getröstetes Baby online

Keine Angst vor Babytränen – für Mütter und Väter mit Baby bis 6 Monaten

Die Natur hat Mütter und Väter so ausgestattet, dass weinende Babys das Fürsorgeverhalten aktivieren und der Stresspegel hochfährt. Ein hoher Stresspegel nützt aber wenig um ein Baby zu trösten, da sind Ruhe und Gelassenheit wichtige Qualitäten.

Du bekommst praktische Hilfen, wie Du Dein weinendes Baby trösten kannst. Wir gehen der Frage nach, wie Du gut auf Dich achten kannst, wenn Du Dein weinendes Baby begleitest.

Mit Birgit Gutzeit, Diplom-Sozialpädagogin, Entwicklungspsychologische und systemische Beratung

Bitte melde dich im Startpunkt an. Du bekommst dann per E-Mail die Zugangsdaten geschickt

Wann: Donnerstag, den 26.11.2020 von 11.00-12.00 Uhr

Info und Anmeldung: startpunkt@petershausen.net oder 07531/97672424

Erste Hilfe und Unfallverhütung online

Erste Hilfe für kleiner Notfälle und Unfallverhütung

Sie wünschen sich Sicherheit im Umgang mit kleinen Verletzungen, Stürzen, Verbrennungen etc.?

Was ist zu tun, wenn mein Kind etwas verschluckt hat?

Diese und viele weitere Fragen beantwortet Kinderkrankenschwester Kathie Glassner. Bei Anmeldung schicke ich ihnen einen Zoom Link zu

Wann: Donnerstag, den 19.11.20 um 15.00 Uhr

Info und Anmeldung: startpunkt@petershausen.net oder 07531/97672424

Trotz und Co online

Das Bestreben nach mehr Autonomie „alleine machen“ und „es genau so wollen“ führt zu mehr Selbständigkeit aber auch zu Frustration und Wut. Kleine Kinder können mit diesen starken Gefühlen noch nicht alleine umgehen.

Wie können Eltern die Wut und Enttäuschung ihres Kindes begleiten?

Was können Eltern tun, wenn ihr Kind nicht mehr ansprechbar ist?

Wie und wann setze ich eine Grenze und sage „Nein“

Ihr seid eingeladen nach einem kurzen Input eure Erfahrungen auszutauschen und euch über eigene Verhaltensweisen klarer zu werden.

Mit Birgit Gutzeit, Sozialpädagogin, Entwicklungspsychologische und systemische Beratung 0-3Jahre.

Bei Anmeldung, bekommst du per E-Mail die Zugangsdaten geschickt.

Wann: Mittwoch, den 25.11.20 um 18.00-19.30 Uhr

Info und Anmeldung: startpunkt@petershausen.net oder 07531/97672424

Startpunkt Allmannsdorf

Elterncafé mit Hebamme online

Gemeinsam mit Leonie Wagner wollen über das Thema „Verwöhnen“ sprechen.
Wie können wir uns kleine Pausen im Alltag einbauen oder uns mal etwas Gutes tun?
Bitte meldet euch an, dann erhaltet ihr den Zugangslink

Wann: Donnerstag, 12.11.2020 von 10.00-11.00 Uhr

Info und Anmeldung: start.allmannsdorf@caritas-kn.de oder 07531/8071700

Kisten-Basar für Winterkleidung in den Größen 50-110

Kleidungsannahme + Etikettierung nach Absprache mit Sabine Schloßhauer unter 07531/8049208
Stöbern, Kaufen und Mitnehmen im Startpunkt und Quartiersladen Allmannsdorf zu folgenden Zeiten:

Montags: 13.00-16.00 Uhr

Dienstags: 15.00-17.00 Uhr

Mittwochs: 09.00-12.00 Uhr

Donnerstags: 09.00-12.00 Uhr

Um Wartezeiten zu vermeiden, bitte Termin (20 Min) vereinbaren!

Wo: Startpunkt Allmannsdorf, Mainastr. 166 Konstanz

Info und Anmeldung: start.allmannsdorf@caritas-kn.de oder 07531/8071700

Startpunkt Wollmatingen

„Sehen, was Kinder brauchen“

Mit Marte Meo Kinder begleiten – online Kurs

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die sich das Beste für ihr Baby wünschen – also an alle! Anhand von kurzen Videos wird sichtbar gemacht, welche Unterstützungsmomente Sie Ihren Kindern bereits geben oder zukünftig geben können. Sie erhalten viele Informationen, die Ihnen helfen werden, Ihr Kind besser zu verstehen und es noch besser zu unterstützen.

Fünf Termine, alle auch einzeln möglich:

17. November: Das Babybad – mehr als reine Körperpflege – wie wir unsere Kinder durch unangenehme Gefühle und Situationen begleiten können und warum das so wichtig ist
24. November: Wickeln – einfach Routine? Wie Kinder schon auf dem Wickeltisch kooperieren lernen und welche Entwicklungschancen sich hinter der täglichen Routine verbergen
1. Dezember: Selbstregulation – wie Eltern ihre Kinder beruhigen können und Kinder lernen, sich selbst zu beruhigen
8. Dezember: “Mein Kind spielt gar nicht allein” – Qualitätszeit mit Kinder – wie wir das Spielverhalten unserer Kinder unterstützen können.
15. Dezember: “Wut – wie gehen wir damit um?” an diesem Abend wird aufgezeigt, was Kindern (und Eltern) in diesen Situationen helfen kann
- Kursleitung: Ines Krauter-Harney, Familienkinderkrankenschwester und Marte-Meo Therapeutin
- Wann:** Fünf Termine, alle auch einzeln möglich, dienstags von 20.00 – 21.00 Uhr
- Info und Anmeldung:** start.wollmatingen@skf-konstanz.de oder 07531/692881

Stillgruppe

Für Schwangere und stillende Frauen mit Kindern

Reicht meine Milch noch? Wie lange soll ich stillen? Mache ich alles richtig? Für diese und andere Fragen steht die Stillberaterin (IBCLC) Kinderkrankenschwester und Fachkinderkrankenschwester für Intensivpflege Dana Vordrazka in netter Atmosphäre zur Verfügung. Auch für Austausch bleibt genügend Zeit.

Der nächste Termin:

7. Dezember: „Schlaf Kindlein schlaf“ - Schlafgewohnheiten bei gestillten Kindern

Aufgrund der Infektionsschutzmaßnahmen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte melden Sie sich telefonisch an!

Wann: jeden ersten Montag im Monat von 11.00-12.00 Uhr

Wo: Startpunkt Wollmatingen, Breslauer Str. 2, 78467 Konstanz

Info und Anmeldung: start.wollmatingen@skf-konstanz.de oder 07531/692881

Startpunkt Altstadt

Liebe Eltern, wir überbrücken diesen Teillockdown mit Angeboten online, draußen oder aber mit Einzelterminen. Dies alles natürlich unter Wahrung der aktuellen Sicherheitsbestimmungen und Abstandsregeln. Darüber hinaus bin ich als Ansprechpartnerin gerne bereit Euch unter vier Augen zu treffen, ob in unseren Räumen oder aber zum Spaziergang am See. Für die Übergabe der Begrüßungsgeschenke bin ich an Montagen und Donnerstagen im Startpunkt, bzw. im Stadtgarten (s.a. Programm Babytreff) anzutreffen.

Startpunktcafé online oder im Stadtgarten

12.11. Online auf dem Sofa- Müllvermeiden im Familienalltag- Teresa van Aken, Referentin für Umweltbildung bietet wertvolle und praktische Tipps für ein nachhaltiges Familienleben. Wenn Ihr Euch anmeldet, erhaltet Ihr einen Link zu der Veranstaltung.

19.11. Im Stadtgarten- „Herbstzeit-Erkältungszeit“- wie kann ich mein Kind unterstützen und das Immunsystem stärken, wann muss ich zum Arzt?
Diese und andere Fragen zur Kindergesundheit beantwortet Familien-Kinderkrankenschwester Carola Geiser-Oswald in Einzelgesprächen.
Ohne Anmeldung!

26.11. Startpunkt im Stadtgarten- die Decke fällt Euch auf den Kopf? Möglichkeiten der Begegnung und Gespräche. Ohne Anmeldung!

Wann: donnerstags von 10.00-11.00 Uhr

Info und Anmeldung: start.altstadt@skf-konstanz.de oder 07531/2825970

Babytreff online oder im Stadtgarten

09.11. Online- Hebamme Leonie Wagner bietet eine virtuelle Sprechstunde an. Einen Link erhaltet Ihr nach Anmeldung.

16.11. Babytreff im Stadtgarten- Wie spiele ich mit meinem Baby? Welches Spielzeug ist wann und wieviel ist für Babys geeignet? Ein Vormittag mit Jacqueline Wernicke

23.11. Dana Vodrazka, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin bietet Einzeltermine in den Räumen am Stephansplatz, bitte anmelden.

Wann: montags von 10.00-11.00 Uhr

Info und Anmeldung: start.altstadt@skf-konstanz.de oder 07531/2825970

Weitere Angebote – auch online

Elterngruppe Zeitperle

Information und Austausch für Eltern von Kindern (0-6) mit Beeinträchtigung

Gemeinsam mit der Lebenshilfe, der diakonischen Schwangerenberatung und dem SPZ Konstanz hat die EUTB eine neue Gruppe ins Leben gerufen. Es ist ein Angebot für Eltern, die ein Vorschul-Kind mit Behinderung haben und sich untereinander vernetzen, stärken, austauschen wollen. Leitung: Bianca Ilsinger, Mutter von 3 Kindern, Krankenschwester, Studium Soziale Arbeit

Wann: jeden ersten Dienstag im Monat von 10.00-12.00 Uhr

Wo: Quartierszentrum Tannenhof, am Tannenhof 2 in Konstanz

Infos: Lebenshilfe Singen-Hegau e.V. 07731/8228090

STÄRKE-Gruppe für Schwangere

Geleitet von einer erfahrenen Hebamme

- Austausch
- Tipps und Infos

- Übungen
- Geburtsvorbereitung

Wann: immer dienstags von 9.30-11.30 Uhr

Wo: Diakonisches Wer, Wollmatinger Str. 22 Konstanz

Info und Anmeldung: schwangerenberatung.konstanz@diakonie.ekiba.de oder unter 07531/915050

Kids Place Konstanz

Unser Angebot findet mit Einhaltung unseres Hygienekonzeptes wieder statt. Anmeldung wie bekannt per kids@kidsplace-kn.de und unter 0172-8059025

Unser aktuelles Angebot 2020 sieht wie folgt aus:

-Betreute Spiel- und Bewegungsstunden für Kleinkinder Mi-Fr vormittags jeweils im 3h Paket buchbar.

www.kidsplace-kn.de

Corona – Fragen an den Kinderarzt (online)

Die Pandemie rüttelt alle durch, auch die Kinder und die Familien. Wie können wir seriöse medizinische Informationen von Fehlinformation unterscheiden. Wie begleiten wir unsere Kinder gut durch diese Zeit? Wie können wir ihre Fragen kind- und altersgerecht beantworten.

Ein abendliches Gespräch mit dem Kinderarzt Dr. Renz-Polster – rund um das Virus und was im Leben mit Kindern sonst noch zählt.

Freitag, 27. November 2020, 19.00 bis 21.00 Uhr

https://www.digi4family.at/events/event/corona-fragen-an-den-kinderarzt/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=wir-starten-in-den-webinar-fruhling_10

Hinweis:

Möchten Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten, senden Sie bitte eine Mail an: yvonne.richter@konstanz.de