

Schlaf Kindlein schlaf...

Information und Austausch rund um das Thema Schlafen Für Mütter und Väter mit Baby bis 12 Monaten

Ist Einschlafen und Durchschlafen auch bei Euch ein großes Thema und Ihr seid verunsichert? Durch unser Treffen werdet ihr Sicherheit gewinnen und besser euren individuellen Weg finden mit dem Schlaf und Wachsein um zu gehen.

Wir werden uns mit folgenden Fragen auseinandersetzen:

Wie schlafen Babys? Was sind sinnvolle Einschlafhilfen? Wie viel Schlaf braucht mein Baby?

Warum schreit mein Baby vor dem Einschlafen? Was unterstützt das Durchschlafen?

Was kann für Eure individuelle Situation nützlich sein?

Jeden 3. Mittwoch von 10.30-12.00 Uhr

18. August

15. September

Oktober

November

15. Dezember

mit Birgit Gutzeit, Diplom-Sozialpädagogin,
Entwicklungspsychologische
und systemische Beratung, Basic bonding

Bitte meldet Euch im Startpunkt an.
Teilnahmegebühr wird vom Startpunkt übernommen!



Startpunkt Petershausen

Im Kinderhaus Dorothea von Flüe

Weierhofstr. 14, 78467 Konstanz

Tel: 07531 976724-24

Ansprechpartnerin: Birgit Gutzeit

startpunkt@petershausen.net

www.startpunktleben.de