

# Start.Allmannsdorf – Online-Vortrag „Angst in der Erziehung“



Ein Online - Vortrag in Kooperation  
mit Fabian Steffen, Psychologe und Initiator der Gruppe „Väter Konstanz“

**Montag, 21.09.2020 um 20:30 Uhr**

**Ein Vortrag über das Thema „Angst in der Erziehung“**

**Wie wir mit unseren eigenen Gefühlen umgehen und die Auswirkung auf die Kinder**

Typische Sätze sind: „Pass auf!“ - „Achtung, lass das besser sein, du kannst dich verletzen.“

Es ist eine Herausforderung den Mittelweg zu finden zwischen den eigenen Ängsten um das Kind und der Stärkung der Kinder durch selbst gemachte Erfahrungen. Fabian Steffen (Systemischer Angsttherapeut) nimmt uns mit in die Welt der Gefühle und erklärt uns, welche Auswirkungen die eigenen Gefühle auf die Kinder haben können und wie wir unseren individuellen Weg finden können.

Damit Väter und Mütter teilnehmen können, beginnen wir um 20:30 Uhr.

Wir bitten um **Voranmeldung**, damit wir Ihnen den Link und das Passwort für das Zoom - Meeting mitteilen können. Anmeldung bitte unter: [info@vaeter-konstanz.de](mailto:info@vaeter-konstanz.de)

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kosten übernimmt der Start.Allmannsdorf.

Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Fabian Steffen und Jasmin Hierling



**Startpunkt Allmannsdorf**

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 07531 80 71 700

Ansprechpartnerin: Jasmin Hierling  
[start.allmannsdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmannsdorf@caritas-kn.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert von:

