

Kooperation mit dem Juze und Treffpunkt

Petershausen

Konstanz tanzt! Ein inklusives Tanzprojekt für alle Generationen

Sie haben Lust auf Tanz, Bewegung & Begegnung? Eine Woche lang eröffnen wir die Tanzfläche. Ob viel, wenig oder keine Tanzerfahrung, mit oder ohne Beeinträchtigung - Jede und jeder ist willkommen! Bewegen Sie sich, wie es Ihnen gefällt, mit Ihren Möglichkeiten, Ihrem eigenen Ausdruck. Getanzt wird ohne vorgegebene Form, basierend auf zeitgenössischem Tanz und Improvisation, voller Freude am gemeinsamen Bewegen.

Leitung: Jennifer Schecker, Tanz- & Theaterkünstlerin

Sie entscheiden, wann und wie oft Sie teilnehmen möchten:

Für Jugendliche & Erwachsene:

Dienstag, 23.4. bis Freitag 26.4.

10.00 - 12.00 Uhr im Treffpunkt Petershausen

19.00 - 21.00 Uhr (Di+Do im Juze, Mi+Fr im SeZe)

Samstag, 27.4.

16.30 - 18.30 Uhr im Juze

Für Kinder ab 6 Jahren + erwachsene Bezugsperson(en):

Samstag, 27.4.

13.00 - 15.00 Uhr im Treffpunkt Petershausen

Abschlusstreffen für alle Teilnehmenden:

Sonntag, 28.4.

nachmittags im SeZe

Anmeldung für die einzelnen Tanztermine im

SeZe-Büro oder hier:

Kostenfrei



Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf **max. 20 Minuten** pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung. Kostenfrei.

Aktuell können wir leider **keine** Handysprechstunden anbieten.

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

(Donnerstags Schachcafé)

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)

Obere Laube 38, 78462 Konstanz

Tel. 07531 9189834

E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de

www.konstanz.de/seniorenzentrum



Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen
April 2024



Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR



Stadt
Konstanz



Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen April 2024



Freitag, 5.4.
18:00 Uhr

Kinoabend:
Die einfachen Dinge
Ein Großstädter strandet im Gebirge und wird von einem Eigenbrötler aufgesammelt, bei dem er schon bald sein Leben überdenkt.
Französische Komödie
Deutsch, 95 Min., 2023
Kostenfrei

Samstag, 13.4.
17:00 Uhr

Konzert am Nachmittag:
An die Tasten!
Auf 135 Tasten durch 5 Jahrhunderte Werke von Praetorius, Buxtehude, Bach, Grieg, Bartók u.a.
Marco Ambrosini, Nyckelharpa
Eva-Maria Rusche, Klavier
Eintritt kostenfrei. Freiwilliger Beitrag erbeten.

Freitag, 12.4.
15:00 – 17:00 Uhr

Erzählcafé:
Wahrheit oder Lüge
Welche Notlüge hat Sie schon einmal aus einer Situation gerettet oder bleiben Sie immer strikt bei der Wahrheit?
Erzählen Sie uns Ihre persönlichen Geschichten dazu.
Moderation: Sibylle Lepschi
Mit Anmeldung
Kostenfrei

Sonntag, 14.4.
15:00 Uhr

Trauer-Café
Veranstalter: Hospizverein
Konstanz
Café im Park (SeZe)

Montag, 15.4.
14:30 – 16:30 Uhr

Schwätzletreff – nette Begegnungen | neue Kontakte
Etwa einstündiger Spaziergang durchs Paradies. Dann Kaffee, Tee und Kuchen im SeZe.
Mit Anmeldung