



Der *alternative* Stellenanzeiger

für



**Freiwilliges
Engagement**

in Konstanz



TÄTENBÖRSE

Freiwilligenagentur Konstanz

Liebe Leserin, lieber Leser,

hier finden Sie zahlreiche Möglichkeiten,

mit

Ihren Begabungen

Ihren Fähigkeiten

Ihren Erfahrungen

aktiv zu werden.

Bei den hier angebotenen „Stellen“ arbeiten Sie zwar nicht für Geld, aber die geleistete Arbeit ist trotzdem nicht umsonst, denn sie nützt

den Mitmenschen

der Gesellschaft

Ihrer Selbstverwirklichung

Ihrer persönlichen Weiterentwicklung.

Sollten Sie sich für eine der angebotenen Tätigkeiten näher interessieren, können Sie direkt mit den Anbietern Kontakt aufnehmen.

Wir – das Team Tatenbörse – beraten Sie aber auch gerne bei der Auswahl des für Sie geeigneten Engagements (siehe hintere Umschlagseite).

Seite

Familien und Kinder	2
Jugendliche	3
Seniorinnen und Senioren	6
Flüchtlinge und Migranten	9
Kranke und Menschen mit Behinderungen	12
Menschen in besonderen Lebenslagen	14
Hilfsorganisationen allgemein	17
Gesellschaftliches Miteinander	19
Natur	24
Kultur	25
Politik und Gesellschaft	27

Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt unterstützt junge Familien mit Baby im 1. Lebensjahr mit ehrenamtlichen Helferinnen.

Tätigkeiten: Unterstützung bei der Betreuung des Babys oder des Geschwisterkinds; Begleitung der Mutter bei Kinderarztbesuchen; praktische Unterstützung und "Zuhören"

Zeitaufwand: 1-2 x pro Woche für 2-3 Stunden

Kontakt: Birgit Gutzeit, Tel. 0175-6974912,

Sprechzeit: Mi, 10-11 Uhr

konstanz@wellcome-online.de; www.wellcome-online.de

Mitarbeit in „Startpunktcafés“

Die Startpunktcafés sind offene Frühstückstreffs des Sozialdienstes katholischer Frauen für Schwangere und Eltern mit kleinen Kindern. Zur Vorbereitung und Durchführung werden ehrenamtlich tätige Frauen gesucht, die Spaß am Umgang mit Menschen haben.

Einsatzort: Startpunktcafés

- Altstadt, St. Stephans-Platz 39a (Do 3 Std. vormittags) und
- Berchen, Breslauer Str. 2 (Mi 3 Std. vormittags)

Kontakt: Frau Claudia Eisenmann

07531-282597-1; claudia.eisenmann@skf-konstanz.de

Familien u. Scheidungen - Kinder bei Umgangskontakten begleiten

Der Deutsche Kinderschutzbund, Ortsverband Konstanz e.V., unterstützt Eltern dabei, konfliktfreie Umgangsregelungen (Kontakt der Kinder zu beiden Elternteilen) zu praktizieren.

Tätigkeiten: Die Freiwilligen sind bei den Umgangskontakten eines Elternteiles mit dem Kind dabei und regeln die Übergabe vom bzw. zum anderen Elternteil.

Arbeitszeit: vierzehntägig ca. 2-3 Std.

Kontakt: Heike Reuter Tel. 0174 - 1653667

Mail: hr@kinderschutzbund-konstanz.de

Musicalprojekt mit Kindern:

Das Musicalprojekt der Musik-Insel ist ein einzigartiges Projekt im Konstanz. Jedes Jahr schreiben ca. 15 Kinder mit der Inhaberin Nadja Adam ein eigenes Musical zu einem aktuellen, meist politischen Thema, welches dann am Ende des Schuljahres in Kooperation mit vielen weiteren Akteuren aufgeführt wird. Themen waren hier schon: Das Konstanzer Konzil, Waldrodung, Flucht, Meeresverschmutzung, dieses Jahr das Thema Konsum. Das Projekt ist ehrenamtlich, was durch den Erhalt des DM-Engagementpreises offiziell bestätigt wurde. u. braucht somit viele freiwillige Unterstützer & Helfer. Gesucht werden: Freiwillige Musikanten für die Band, Sänger für den Chor. Freiwillige für die Kinderbetreuung vor & hinter der Bühne. Freiwillige für Bühnenaufbau & Transport. Freiwillige für Kostüme nähen, Kulisse basteln usw. Was man dafür zurückbekommt? Ein einmaliges musikalisches Erlebnis mit 120 - 140 Akteuren im Alter von 4 – ca. 65 Jahren.

Kontakt: Nadja Adam, Tel. 07531-958398 oder 01758720330, kontakt@Musik-Insel-Konstanz.de; www.Musik-Insel-Konstanz.de

JUGENDLICHE

Übergang von Schule zu Ausbildung und Beruf

Im Projekt Fit fürs Leben der Evangelischen Kirchengemeinde Konstanz-Wollmatingen unterstützen und begleiten Paten Schülerinnen und Schüler der Konstanzer Werkrealschulen beim Lernen, bei der Berufswahl und beim Übergang von Schule in eine Ausbildung bzw. einen Beruf.

Tätigkeiten: Regelmäßige Treffen zwischen Paten und Betreutem zur Weitergabe von Lebens- und Berufserfahrung. Nutzen der eigenen Kompetenzen und Beziehungen.

Zeitaufwand: In der Regel wöchentlich ca. 2 Stunden während der Schulzeit plus 2-3 Projektbesprechungen.

Leistungen: Pädagogische Begleitung, bezahlte Fortbildungen, Themenabende, Stammtisch.

Kontakt: Frau Bojert, Tel. 07531-4549523; 0172 4545279

fitfuersleben@ek-wollmatingen.de

<http://www.fitfuersleben.net>

Benachteiligten Schülern ganz individuell helfen

Das Projekt Individuelle Lernbegleitung für Jugendliche beim Übergang zwischen Schule und Beruf soll die Chancen benachteiligter und leistungsschwacher Schüler auf einen guten Schulabschluss und auf berufliche Integration verbessern. Dieses Projekt ist vorerst auf den Landkreis Konstanz begrenzt.

Tätigkeiten: Je nach Förderbedarf des Schülers und den Fähigkeiten des Lernbegleiters: Lernunterstützung, Einübung von Schlüsselqualifikationen, Hilfe bei der Berufswegplanung, allgemeine Lebensbegleitung usw.

Zeitaufwand: Mindestens 2 Stunden pro Woche (nachmittags).

Geboten wird den Lernbegleitern Vorbereitung, Fortbildung, Erfahrungsaustausch, Arbeitsmaterialien, Ansprechpartner und Räumlichkeiten an den Schulen.

Kontakt: Kerstin Schulz, Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie, Otto-Blesch-Str. 49 78315 Radolfzell
Tel. 07531/800-2071, E-Mail: kerstin.schulz@LRAKN.de

Begleitung von Jugendlichen in der Berufsausbildung

Das Projekt VerA (Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen) des Senior-Expertenservice (SES) sucht ehemalige Führungskräfte aus Wirtschaft und Verwaltung für die Begleitung Jugendlicher, die in ihrer Ausbildung bestärkt werden und unkomplizierten Zugang zum Arbeitsmarkt finden sollen.

Zeitaufwand: Je nach Bedarf ein Treffen pro Woche für ca. 2 Stunden in der Regel am Ausbildungs- oder Berufsschulort, bei positiver Entwicklung auch seltener

Kontakt: Alfred Greis, Tel. 07531-78788;
konstanz@vera.ses-bonn.de; www.vera.ses-bonn.de

Interkulturelle Vermittlung

AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. ist ein gemeinnütziger Verein für Jugendaustausch und weltweite Freiwilligendienste, der für Völkerverständigung und interkulturelles Lernen steht. Der Verein ist deutschlandweit tätig und in Regionalgruppen organisiert. Das Komitee Konstanz freut sich über Dein/Ihr Engagement bei uns und steht von Schülern bis zu Rentnern allen offen.

Tätigkeiten: Beratung und Betreuung von Gastschülern und Gastfamilien, vielseitige Projektmitarbeit, Vereinsmitarbeit, Kassenführung, Organisation, Campleitung und –betreuung, Koordination der Entsende- und Aufnahmeprogramme, Öffentlichkeitsarbeit.

Zeitaufwand: flexibel je nach verfügbarer Zeit, auch am Wochenende

Kontakt: Isabell Kmen, Tel. 0711-8060769-23,
Isabell.Kmen@afs.de; www.afs.de/ehrenamt

Konfliktbewältigung mit Jugendlichen

Die Nachtwanderer sind Erwachsene ab ca. 25 Jahren, die in 3-4er Gruppen abends dort in der Stadt unterwegs sind, wo sich Jugendliche aufhalten. Sie sind präsent, vermitteln bei Konflikten und stehen für Gespräche zur Verfügung.

Arbeitszeit: je nach Jahreszeit am Wochenende von 20:00 / 21:00 Uhr bis 24:00 / 1:00 Uhr

Kontakt: Gaby Weiner, Tel. 07531-32749,
kontakt@nachtwanderer-konstanz-kreuzlingen.com

<http://nachtwanderer.awo-konstanz.de/start.html>

Kriminalprävention und Rücksichtnahme

Kommunale Kriminalprävention der Stadt Konstanz: Mitarbeit in der Geschäftsstelle des Präventionsrats Konstanz. Das Tätigkeitsfeld umfasst Aufgaben der Kommunalen Kriminalprävention. Unser Ziel ist es, einen Beitrag zur Lösung von Konflikten im öffentlichen Raum zu leisten und dabei die Sicherheit der Stadt aufrecht zu erhalten und zu verbessern. Dazu gehören die Entwicklung von Strategien zur Lösung von Nutzungskonflikten wie Lärmbelästigung, die Ausarbeitung von Maßnahmen der Alkohol- und Drogenprävention sowie der Gewaltverhinderung. Wir fördern damit gegenseitige Rücksichtnahme an öffentlichen Plätzen. Zur Unterstützung dieser Arbeit suchen wir Freiwillige, die vor allem bei kurzfristigen Projekten mitarbeiten möchten. Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren führen mit uns beispielsweise Testeinkäufe von Alkohol und Tabak durch.

Kontakt: Salome Mages, Leiterin Geschäftsstelle Präventionsrat, Tel. 07531-900746; praeventionsrat@konstanz.de

Begleitung hilfebedürftiger Senioren

Die Sozialstation St. Konrad versorgt in Konstanz, Reichenau und Al-lensbach kranke und alte Menschen im häuslichen Bereich.

Tätigkeiten: Verlässliche Begleitung hilfebedürftiger Menschen bei Arztbesuchen, Behördengängen oder beim Kirchgang; Freizeitaktivitäten wie z. B. Vorlesen, Spaziergehen usw.

Arbeitszeit: Nach Bedarf und Vereinbarung

Kontakt: Barbara Senger-Riedle, Uhlandstr. 15, Mo-Fr 8-12 und 13-16 Uhr. Tel. 07531-1200502, (am besten vorab eine E-Mail schicken an senger-riedle@caritas-kn.de)
oder Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de

Begleitung von Menschen in Pflegeheimen

In den Pflegeheimen werden „Zeitspender“ gesucht, die sich um alte Menschen kümmern - z. B. spazieren gehen, vorlesen, beim Essen unterstützen - oder die einfach nur da sind.

Haus ChrisTina, Konzilstraße 5

Kontakt: Hansjürgen Schumacher, Tel. 07531-23920, Mo-Fr 9:00-12:00 und 14:00 bis 17:30 Uhr; h.schumacher@haus-chris-tina.de

Luisenheim, Luisenstr. 9 b

Kontakt: Ralf Veit, Tel. 07531-801-3030, Mo-Fr 10-14 Uhr;
ralf.veit@spitalstiftung-konstanz.de

Haus am Salzberg, Luisenstraße 7 f

Kontakt: Anne Gibson, Tel. 07531-801-3020
(Mo 9-12 und 14-17 Uhr, Di und Do 11-12 Uhr);
anne.gibson@spitalstiftung.de

Haus Urisberg, Thomas-Sättele-Str. 20

Kontakt: Frau Holub, Tel. 07531-3618-1401,
Mo-Fr 8-16:30 Uhr;
petra.holub@spitalstiftung-konstanz.de

St. Marienhaus, Wallgutstr. 11

Kontakt: Frau Schumpp,
Tel. 07531-1200-22-0;
d.schumpp@caritas-kn.de

Haus Talgarten, Talgartenstr. 6

Kontakt: Stephanie Ermler, Tel. 07531-288-202, Mo-Fr 10-17 Uhr;
stephanie.ermler@spitalstiftung-konstanz.de

Margarete Blarer gGmbH Seniorenzentrum im Paradies,
Gartenstr. 62

Kontakt: Frau Evers, Tel. 07531-9096-920
oder 9096-0 (Pforte); barbara.evers@blarer.de

Don Bosco Demenzhaus der Caritas, Salesianerweg 5

Kontakt: Christine Brenner, 07531-1200-552, don-bosco@caritas-
kn.de oder Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de
www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/pflegeheime/hausdonbosco/

Einem Mitmenschen die Hand reichen

Die Betreuungsvereine suchen engagierte Menschen, die als ehrenamtliche gesetzliche BetreuerInnen hilfebedürftigen Mitbürgern persönlich zur Seite stehen.

Aufgaben: Gesetzliche BetreuerInnen werden vom Amtsgericht bestellt für Personen, die nicht bzw. nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten eigenverantwortlich zu regeln. Die BetreuerInnen vertreten diese Personen in finanziellen, rechtlichen und persönlichen Angelegenheiten. Dies sind z. B.: Erledigung des Schriftverkehrs (z.B. mit Behörden), Erledigung der Bankangelegenheiten, Gesundheitsfürsorge (Organisation der ärztlichen bzw. pflegerischen Versorgung) usw. Dabei sollen die Wünsche der Betreuten möglichst berücksichtigt werden.
Zeitraumen: dauerhafte Tätigkeit zu unterschiedlichen Zeiten. Zeitaufwand sehr unterschiedlich; die Zeitvorstellungen der Freiwilligen werden berücksichtigt. Es wird eine Aufwandspauschale gezahlt.

Betreuungsverein Bodensee/Hegau e.V.:

Kontakt: Irina Göbel, 07731-31893
oder Karin Stuibler-Taschowsky, Tel. 07531-284445-0
(täglich 9:00 – 12:00 Uhr erreichbar);
info@bbh-ev.de, www.bbh-ev.de

Sozialdienst katholischer Frauen – Betreuungsverein:

Kontakt: Fr. Zillich od. Fr. Winter, Tel. 07531-282597-6 bzw. -7
St. Stephansplatz 39a, 78462 Konstanz;
birgit.zillich@skf-konstanz.de oder
luitgard.winter@skf-konstanz.de

SKM – Betreuungsverein Konstanz e.V.:

Kontakt: Friedrich Theiss, Tel. 07531-282521-0;
Schulstraße 4 78462 Konstanz; skm-konstanz@t-online.de

Caritas – Betreuung bei Behördengängen etc.

Kontakt: Jürgen Hensel, Tel. 07531-1200-239 oder
Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de

Hauswirtschaftliche Betreuung von hilfsbedürftigen Senioren

Der Altenhilfeverein e.V. Konstanz bietet älteren Bürgern Hilfe im Haushalt, Botengänge, Einkäufe und Begleitung bei Spaziergängen. Einsätze nach Absprache, Vergütung € 10.- je Stunde.

Kontakt: Christine Kaschura oder Gisela Hutter Mo 8-12 Uhr,
Do 12-16 Uhr; Obere Laube 38 in Konstanz, Büro im 2. Obergeschoss
Tel. 07531-691668, altenhilfe-konstanz@versanet.de;
www.altenhilfe-konstanz.de

Möchten Sie ein Hildeguthaben erwerben?

Der gemeinnützige Verein Füreinander-Miteinander e.V. unterstützt hilfebedürftige Menschen im Alltag, damit diese so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Diese Unterstützung wird von Mitgliedern für Mitglieder erbracht. Sie erhalten dafür eine Aufwandsentschädigung. Diese können Sie für ein eigenes Hilfe-Guthaben ansparen, das sie später bei eigenem Hilfebedarf abrufen können. Alternativ kann man sich diese Aufwandsentschädigung im Rahmen der gesetzlich geregelten Übungsleiterpauschale auch monatlich sofort auszahlen lassen.

Leistungen: Unterstützung im Haushalt, Einkaufen, Botengänge und auf Wunsch Begleitung beim Arztbesuch. gemeinsame Spaziergänge - auch mit Rollstuhl, Fahrdienste, kleinere handwerkliche Tätigkeiten, Besuchsdienst und Telefonbereitschaft.

Mitarbeit im Vorstand: Sie haben Kenntnisse in Büro- und Verwaltungsarbeit und am PC, haben Organisationstalent und Spaß an der Mitarbeit in der Vereinsführung, dann rufen Sie uns an. Ihr Engagement für diese anspruchsvolle, ehrenamtliche Tätigkeit trägt auch zur Zukunftssicherung des Vereins Füreinander-Miteinander e.V. bei.

Kontakt: Ariana Baßler, Vereinstelefon: 07531-696916;

Email: fuereinander-miteinander@web.de;

www.fuereinandermiteinander.de

Sprechzeiten: Montags von 10:00 Uhr -12:00 Uhr im Büro der Tatenbörse, Untere Laube 24 im Foyer des Bürgerbüros, 78462 Konstanz

Begleitung in den Ruhestand

„Ruhestandslotsen“ begleiten Menschen mit psychischer, körperlicher oder geistiger Behinderung auf dem Weg in den Ruhestand. Gerade für diese Personengruppe löst das Ausscheiden aus dem Arbeitsleben und damit der Verlust gewohnter Tagesstrukturen und wichtiger sozialer Kontakte oft starke Verunsicherung aus und erfordert eine Umorientierung. Mit Ihnen zusammen suchen wir nach passenden Aktivitäten im Lebensumfeld der Seniorinnen und Senioren.

Tätigkeiten: Unterstützung bei der Freizeitgestaltung, Erhalt und Aufbau von sozialen Kontakten, Begleitung zu Gesundheitskursen, gemeinsamer Besuch von Seniorenangeboten u.v.m.

Leistungen: Fachliche Begleitung durch feste Ansprechpersonen, Möglichkeit an Schulungen, Seminaren oder Veranstaltungen teilzunehmen

Arbeitszeit: je nach Bedarf und Absprache

Kontakt: Birgit Wetzel, Tel. 07531–362635, wetzel@caritas-kn.de oder Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de

FLÜCHTLINGE UND MIGRANTEN

Save Me – Hilfe für Flüchtlinge

- Kurse für Flüchtlinge: Deutsch, Alphabetisierung, Mathe-Lernwerkstatt etc.
- Hausaufgaben- und Kinderbetreuung
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Vermittlung von Patenschaften
- Stadtführungen für Flüchtlinge
- Beratung aller Art in den Unterkünften
- Fahrradwerkstatt und -vermittlung
- Hilfe bei der Jobvermittlung
- Kultur- und Sportaktivitäten
- Save Me -Treff für Flüchtlinge und Konstanzer in der Petruskirche Wollmatinger Straße 58: jeden Montag ab 16:30 Uhr

Kontakt: Marion Mallmann-Biehler; Tel. 0176-55802374
info@save-me-konstanz.de; www.save-me-konstanz.de

Begleitung und Beratung von Flüchtlingen

Der Arbeitskreis Asyl Konstanz unterstützt Flüchtlinge durch Information über den Stand von Asylverfahren, durch Beratung in konkreten Alltagsproblemen und setzt sich für ihre Rechte ein.

Tätigkeiten: zuhören, beraten, unterstützen...

Arbeitszeit: nach individueller Möglichkeit sowie Teilnahme an den Arbeitskreistreffen

Kontakt: Friederike von Wolff, Tel. 07531-33304;
f-v-wolff@online.de

Café Mondial – Begegnungsstätte für Menschen unterschiedlicher Herkunft

Das Café Mondial ist ein Begegnungsraum für BesucherInnen der Stadt sowie alteingesessene und neue KonstanzerInnen. Die Idee ist ein nichtkommerzielles Café als leicht zugängliches Angebot an alle Menschen, ein einladendes, öffentliches Begegnungszentrum für die Nachbarschaft und für einen interkulturellen Austausch zu schaffen.

Gesucht werden Menschen für den Betrieb des Cafés und zur Mitarbeit bei Veranstaltungen.

Ort: ehemaliges Sozialgebäude am Palmenhaus im Paradies.

Kontakt: Café Mondial Konstanz e.V. Frau Lena Mast
Hussensteinstr. 12, 78462 Konstanz
post@cafe-mondial.org; www.cafe-mondial.org

Sprachmittler zwischen einheimischen Institutionen und zugewanderten Menschen

Ehrenamtliche Sprachmittler sind engagierte Menschen aus der Stadt und dem Landkreis Konstanz mit Zuwanderungsgeschichte. Sie dolmetschen bei Gesprächen in Behörden, sozialen Institutionen und gesundheitlichen Einrichtungen. Über 160 Sprachmittlerinnen und Sprachmittler stehen im Landkreis Konstanz für mehr als 50 Sprachen und Dialekte zur Verfügung. Regelmäßige Schulungen und Möglichkeiten zum Austausch untereinander werden von den Organisatorinnen angeboten. Die Ehrenamtlichen sind haftpflicht- und unfallversichert. Wir suchen Menschen, die den Sprachmittler-Dienst unterstützen und insbesondere für folgende Sprachen dolmetschen können: Arabisch, Farsi, Kurdisch und Türkisch.

Kontakt: Annette Breitsameter-Grössl, 07531-800/1783, -900/456;
annette.breitsameter-groessler@LRAKN.de

Menschenrechte durchsetzen + Asylprojekt

Die Amnesty International Gruppe Konstanz ist offen für alle Menschen, die sich für die Durchsetzung der Menschenrechte engagieren möchten, Menschenrechtsverletzungen öffentlich machen wollen, Einsatz zeigen für die Betroffenen von Menschenrechtsverletzungen und sich in der Menschenrechtsbildung stark machen möchten.

Aufgabe 1: Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Organisieren von Infoständen, Vorträgen etc.), Formulieren von Briefen und Petitionen.

Arbeitszeit: Gruppentreffen in jeder geraden Kalenderwoche: Mittwoch, 20 Uhr im „Weltladen“, Rheingasse 13 sowie je nach geplanter Aktion.

Kontakt: info@amnesty-konstanz.de

Aufgabe 2: Gemeinsame Freizeitgestaltung mit Asylbewerbern im Thomas Blarer Haus, Rheingutstr. 32

Zeit: mittwochs 17 bis 19 Uhr

Kontakt: Julia Moser, julia.moser@uni-konstanz.de

Hilfe zur Selbsthilfe

Ingenieure ohne Grenzen leisten aktive technische Entwicklungszusammenarbeit in vielen Ländern der Welt wobei die Bevölkerung so intensiv wie möglich mit in die Projektentwicklung einbezogen wird. Die Regionalgruppe Konstanz beteiligt sich derzeit vor allem an Projekten in Mosambik und engagiert sich mit dem Projekt „Schüler ohne Grenzen“ in der lokalen Flüchtlingshilfe. Im Rahmen von theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten werden Integrationsklassen an technische Themen wie die Elektrotechnik herangeführt.

Die Regionalgruppe Konstanz ist offen für Studierende, Berufstätige und Ruheständler, die ihre Erfahrungen aktiv einbringen wollen. Auch Nicht-Ingenieurinnen und -Ingenieure sind herzlich willkommen.

Tätigkeiten: Ausbau der Bereiche Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, IT und Fundraising.

Kontakt: Gordon Appel, 0177/3782422,
gordon.appel@ingenieure-ohne-grenzen.org

Betreuung von jugendlichen Migrant*innen

Jugendmigrationsdienst der Caritas

Kontakt: Andrea Lohmüller, 07531-1200-243 oder
Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de

Begleitung von Patienten der Kliniken:

Klinikum Konstanz, Luisenstraße 7

Tätigkeit 1): Begleitung bei der Aufnahme, Botengänge bzw. Einkäufe erledigen, gemeinsam spazieren gehen, Ansprechpartner sein.

Zeitaufwand: regelmäßig 2 bis 4 Stunden pro Woche

Tätigkeit 2): Pflege der Patientenbibliothek und Buchausleihe in den Krankenzimmern. Zeitaufwand: 2 Vormittage pro Woche

Kontakt: Andrea Hoch, Klinik West,

Tel. 07531-801-2056, Mo-Fr 8:00 -13:00 Uhr;

andrea.hoch@klinikum-konstanz.de

Klinik Schmieder, Eichhornstr. 68

Die Schmieder-Klinik betreut Patienten in jedem Lebensalter, überwiegend nach Verkehrsunfällen und Schlaganfällen

Tätigkeiten: Spaziergänge, Stadt- und Museumsbesuche, kleine Ausflüge.

Arbeitszeit: Vor allem am Wochenende, zwischen 14 und 17 Uhr nach Vereinbarung

Kontakt: Herr Zeller, Tel. 07533-808-1334;

d.rundel@kliniken-schmieder.de

Laienhelferkreis im Zentrum für Psychiatrie Reichenau

Aufgabe der Freiwilligen: Kontaktpflege und Unterstützung von psychisch kranken Heimbewohnern; Vermittlung des Gefühls, in der Gesellschaft aufgenommen und akzeptiert zu sein.

Tätigkeiten: in die Stadt gehen, spazieren gehen, vorlesen, spielen

Arbeitszeit: regelmäßig, nach Vereinbarung

Kontakt: Pfarrerin Sabine Wendlandt, Tel. 07531-977-485;

s.wendlandt@zfp-reichenau.de

Betreuung psychisch kranker Menschen

Die „Paritätische Sozialdienste GmbH“ betreut im Haus am Briel im Stadtteil Petershausen psychisch Kranke im Rahmen der Wiedereingliederung in die Gesellschaft durch betreutes Wohnen und Tagesstruktur sowie Arbeitsangebote und betreibt einen Menüdienst für Senioren und Gemeinschaftseinrichtungen.

Tätigkeiten: Kontaktpflege und Unterstützung in alltagspraktischen Dingen, Begleitung, Freizeitgestaltung, im Menüdienst Auslieferungstätigkeiten als „Springer“. Arbeitszeit nach Absprache.

Kontakt: Frau Holzborn, Am Briel 40, 78467 Konstanz,
Tel. 07531-892669-10; holzborn@paritaet-kn.de

Begegnung mit psychisch erkrankten Menschen

„Die Brücke“ in der Chérisystraße 20 ist eine Tagesstätte des Diakonischen Werks der evangelischen Kirche für psychisch erkrankte bzw. stark belastete Menschen. Sie bietet tagesstrukturierende Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten sowie Begegnungsmöglichkeiten und Hilfe zur Selbsthilfe und fördert damit die psychische Stabilisierung der Betroffenen.

Tätigkeiten: Gespräche mit den Besuchern der Brücke, Beschäftigungen wie Spielen, Basteln, Handarbeiten etc., Mitgestaltung von Ausflügen, Hilfe bei Küchenarbeiten.

Arbeitszeiten (nach Vereinbarung) Mo 10-14 Uhr, Di variabel (14-tägig im Wechsel ab spätem Vormittag Ausflüge und von 17-19 Uhr Frauengruppe), Mi 16-20 Uhr, Do 10-13 Uhr, Fr 9-13 Uhr.

Kontakt: Barbara Wintsche und Dieter Kief, Tel. 07531-67736;
bruecke.konstanz@diakonie.ekiba.de

Alltag mit geistig Behinderten

In den Außenwohngruppen der Caritas leben Menschen mit einer geistigen Behinderung.

Tätigkeiten: Unterstützung bei Aktivitäten in Alltag und Freizeit

Kontakt: Brigitte Ruck, 0160-97653036, Hartmut Nagel, 0176-11200239 oder Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de

Breitensport für behinderte Menschen

Ziel des Projekts der Initiative "Kommt Zeit kommt Tat" ist es, dass geistig oder körperlich Behinderte das Sportabzeichen für behinderte Menschen ablegen.

Tätigkeit: Unterstützung bei den Sport-Leistungsabnahmen. Gesucht werden Personen, die Spass am Sport und kein Problem im Umgang mit behinderten Menschen haben.

Kontakt:Uli Schiepe, Tel.: 07531-9229871, e-lotse@ulischiepe.de

Pflegelotse

Ehrenamtliche Pflegelotsen beim Pflegestützpunkt des Landkreises Konstanz unterstützen Pflegebedürftige und ihre Angehörigen, indem sie pro Woche 1-2 Stunden Zeit schenken. In dieser Zeit gehen sie mit den Pflegebedürftigen spazieren, unterhalten sich, spielen etwas miteinander, helfen Unterlagen auszufüllen, etc. Die Besuche werden individuell zwischen dem Pflegelotsen und der zu besuchenden Person abgestimmt.

Bei regelmäßigen Austauschtreffen und Fortbildungen können die Pflegelotsen in lockerer Atmosphäre mit den anderen Pflegelotsen in Kontakt treten.

Kontakt: Pia Faller, 07531-8002626 (Mo-Do 8-12 + 14-16 Uhr);
psp@lrakn.de; www.pflegestuetzpunkt-konstanz.de

TelefonSeelsorgerin / TelefonSeelsorger

Die TelefonSeelsorge Schwarzwald- Bodensee e.V. ist ein Angebot für Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, Krisen und Nöten. Anrufer werden anonym, kostenfrei, kompetent und rund um die Uhr beraten.

Tätigkeit: Aufgabe ist es, den Anrufer in ihren derzeitigen Lebenssituationen empathisch zu begegnen, ihre Ressourcen zu entdecken, zu aktivieren und zu stärken. Für die Arbeit am Telefon durchlaufen die ehrenamtlichen Mitarbeitenden zunächst eine Ausbildung von ca. 150 Stunden. Nach der Ausbildung übernehmen die Ehrenamtlichen 12 Stunden Dienst im Monat, darunter auch Nachtdienste. Ein großes Angebot an Fortbildungen und regelmäßigen Supervisionen steht ihnen unterstützend zur Verfügung.

Kontakt: Regina Surbaeck, 07531-27778,
konstanz@telefonseelsorge.de,
www.telefonseelsorge-schwarzwald-bodensee.de

Betreuung von Opfern von Straftaten

Der Weißer Ring betreut Opfer von Straftaten und führt Projekte zur Prävention von Straftaten durch. Der ehrenamtliche Mitarbeiter hospitiert zunächst bei der Betreuung eines Opfers einer Straftat durch einen erfahrenen Betreuer. Nach Abschluss eines Wochenendseminars kann er selbst Betreuungen übernehmen. Wichtig sind neben der menschlichen Betreuung konkrete Hilfe, z.B. Begleitung bei Behördengängen

und Terminen bei Gericht und Polizei. Geboten werden Seminare, Anleitung durch Fachkräfte und Aufwandsentschädigung.

Zeitraumen: nach Vereinbarung.

Kontakt: Margarethe Spindler-Barth, Tel. 07531-9413939, m.spindler-barth@t-online.de; www.weisser-ring.de

Hilfe für von Gewalt betroffene Frauen und Mädchen

Der Verein „Frauen helfen Frauen in Not“ bietet Krisenintervention und Beratung für von Gewalt betroffene Frauen.

Tätigkeiten: Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags (Zuhören, Einkaufen, Kinderbetreuung) und bei Behördengängen.

Arbeitszeit: unregelmäßig, nach Absprache

Kontakt: Tel. 07531-67999, Mo-Do 9-12 und Mi 16-18 Uhr; beratung@gewaltgegenfrauen.de; www.gewaltgegenfrauen.de

Betreuung von Straffälligen im Rahmen der Bewährungshilfe

Neustart gGmbH (Bewährungshilfe) bietet für diese Aufgabe Fortbildungen und Schulungen (5 Termine) kostenlos an. Jeder geschulte, ehrenamtliche Bewährungshelfer erhält eine Pauschale von 30 € pro Fall.

Tätigkeit: Betreuung und Überwachung von straffällig gewordenen Menschen während der Dauer der Bewährungszeit (in der Regel 2- 5 Jahre) in Konstanz und Randgemeinden.

Zeitraumen: nach Terminabsprache sowie monatliches Teamtreffen

Kontakt: Angelika Rebholz, Tel.: 07531-80200-13; angelika.rebholz@neustart.org

Menschen im Gefängnis besuchen

Knastkontakte e.V. veranstaltet Gesprächs- und Spielgruppen für Strafgefangene und Untersuchungsgefangene in der Justizvollzugsanstalt Konstanz, um den Inhaftierten Impulse aus der Außenwelt zu vermitteln.

Zeitaufwand: Die Freiwilligen kommen regelmäßig einmal wöchentlich für 1,5 Stunden zu ihren Gruppen.

Kontakt: Markus Lohrbächer, Tel. 07531-8012330 (tagsüber), 07531/8915492 (abends); knastkontaktekonstanz@hotmail.com
<http://www.uni-konstanz.de/FuF/Jura/kkontakte/index.htm>

Mahlzeiten für Bedürftige ausgeben

Der Mittagstisch der Caritas im Gemeindesaal der Pfarrei St. Gallus, Berchenstr. 48, 78467 Konstanz (Eingang von der Reutestraße über den Kindergarten) bietet jeden Werktag ein preisgünstiges Mittagessen an.

Tätigkeiten: Ausgabe der Mahlzeiten, Gespräche mit den Gästen, Reinigung des Geschirrs und der Räume.

Kontakt: Peter Distler, Tel. 07533-997950 oder 0176-11200246 oder Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de

Frühstück bereiten am Sonntag / Mitarbeit in der Kleiderkammer

Die Tagesstätte für Wohnungslose der AGJ (Fachverband für Prävention und Rehabilitation) kümmert sich um eine Grundversorgung für Menschen ohne Wohnung in Konstanz.

Tätigkeit: Zusammen mit anderen Freiwilligen das Frühstück zubereiten, sich mit den Besuchern unterhalten usw.

Zeitraumen: Abwechselnd jeweils an Sonntagen während des Winterhalbjahres.

Kontakt: Herr Fröhlich oder Herr Lauterer, Tel. 07531-1286390 Mo-Fr von 9 bis 14 Uhr; wlh-konstanz@agj-freiburg.de

Frauenfrühstück für obdachlose Frauen organisieren,

mittwochs 9:00 bis 11:30 Uhr im Obdachlosenheim am Lutherplatz,

Kontakt: Sophia Neef, 07531-128630-0 (immer Mo, Mi, Fr. vormittags) oder sophia.neef@agj-freiburg.de

Begleitung schwer kranker, sterbender oder trauernder Menschen

Hospiz Konstanz e.V. sucht Freiwillige für verschiedene Tätigkeiten:

- Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen, Unterstützung der Angehörigen
- Begleitung von Kindern, die mit schwerer Krankheit, Tod oder Trauer konfrontiert sind
- Beistand für trauernde Menschen
- Hilfe bei patientenfernen Aufgaben: Mithilfe beim Versand

Arbeitszeit: nach Vereinbarung

Kontakt für Interessierte: GF Petra Hinderer, Tel. 07531-69138-10;

Hospiz Konstanz e.V. 07531-69138-0

Mail: hospiz@hospiz-konstanz.de

<http://www.hospiz-konstanz.de> und
www.kinderhospizarbeit-konstanz.de

Nächtliche Begleitung sterbender Menschen

Die Sitzwache ist eine Einrichtung der Katholischen Gesamtkirchengemeinde Konstanz. In 6 Altenpflegeheimen in Konstanz unterstützen Freiwillige die hauptamtlichen Mitarbeiter und die Angehörigen durch Nachtwachen bei den Sterbenden.

Arbeitszeit: fallweise zwischen 20 Uhr und 8 Uhr jeweils für 4 Stunden.

Kontakt: Doris Schulz-Kulakofske oder Rosemarie Straub,
Tel. 07531-61294; info@sitzwache-kn.de

Mitarbeit bei der Aids-Prävention

Bei der Aids-Hilfe Konstanz können auch freiwillige HelferInnen tätig werden.

Tätigkeiten: Mitarbeit an Informations- und Präventionsprojekten; Spendensammlungen

Kontakt: Ralf Doll, Tel. 07531-21113; mail@aidshilfe-konstanz.de

HILFSORGANISATIONEN...

...suchen Menschen, die mithelfen beim Sanitäts- und Rettungsdienst und die Kurse in „Erster Hilfe“ durchführen. Weitere Tätigkeiten siehe unten. Qualifikation durch Lehrgänge wird geboten.

Zeitraumen: Unterschiedlich – entweder Engagement für einzelne Aktionen oder längerfristig.

Malteser Hilfsdienst e.V., Friedrichstr. 23:

Weitere Tätigkeiten neben den oben genannten:

- Senioren- und Behindertenfahrdienst
- Besuchs- und Begleitdienst (auch mit Hund)
- Friedhofbegleitdienst
- Malteserruf (alleinstehende Personen regelmäßig anrufen)
- Verschiedene Tätigkeiten im Malteser Seniorenzentrum am Fürstenberg

Kontakt: Silvia Baumann, Tel. 07531-8104-82,
silvia.baumann@malteser.org

Deutsches Rotes Kreuz, Luisenstr. 1:

Weitere Tätigkeiten neben den oben genannten:

- Mithilfe bei Blutspendeaktionen (vorbereitende Aufgaben sowie Verwaltungsaufgaben und persönliche Betreuung am Entnahmebett)
- Einsatzplanung und Koordination des freiwilligen Helferteams für Blutspendeaktionen
- Leitung von diversen Angeboten im Bereich Gesundheitsvorsorge

Kontakt: Klaus Wielath, Tel. 07531-62900

Mo-Fr. 8.30-12.30 Uhr, Mo-Do 14.00-17.00 Uhr;

klaus.wielath@ov-kn.drk.de; www.ov-kn.drk.de

Schadensabwehr und Hilfe für Menschen in Notlagen

Die Freiwillige Feuerwehr Konstanz sucht moderne technikbegeisterte Menschen für alle Bereiche der Gefahrenabwehr. Eine kostenlose Aus- und Fortbildung sowie Aufwandsentschädigung werden geboten. Feuerwehr Konstanz - Die Feuerwehr der Stadt zum See, mit etwa 280 Freiwilligen, 20 Hauptamtlichen und über 1000 Einsätzen im Jahr.

Kontakt: Stadt Konstanz | Feuerwehramt Steinstraße 1 | 78467 Konstanz; Bernd Roth, Tel. +49-7531-900-389

ich-will-zur@feuerwehr-konstanz.de

<http://feuerwehr.konstanz.de/Mitmachen/>

<https://www.facebook.com/fw.konstanz/>

Frühstücks-Cafeteria betreiben

Der Treffpunkt Petershausen ist ein Begegnungszentrum für Menschen aller Generationen und Nationalitäten.

Tätigkeit: Zubereiten und Verkaufen eines kleinen Frühstücksangebots, ggf. Kuchen selbst backen; ein offenes Ohr für die BesucherInnen haben.

Arbeitszeit: 1 bis 2 x pro Woche von 8:45 bis 12:15 Uhr oder donnerstags von 15 bis 16 Uhr.

Kontakt: Michèle Briesen + Heike Pfeiffer,
Tel. 07531-51069; treffpunkt.petershausen@konstanz.de

„Was ich schon immer mal tun wollte“

Initiative „Kommt Zeit, kommt Tat“ im Bildungszentrum Konstanz, Münsterplatz 11:

Frauen und Männer, die über freie Zeit verfügen, können ihre Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen im Rahmen des bürgerschaftlichen Engagements einbringen. Menschen, die eine eigene Projektidee selbstverantwortlich umsetzen wollen, erhalten Hilfe durch die Gemeinschaft. Die Mitglieder beteiligen sich unter dem Motto „mitreden, mitmachen, frohe Stunden verbringen“ für ein positives Miteinander von Jung und Alt über einen von ihnen selbst bestimmten Zeitraum. Sie treffen sich monatlich zu einem gemeinsamen Austausch.

Kontakt: Tel. 07531-17627;
ini@bildungszentrum-konstanz.de;
www.kommt-zeit-kommt-tat.de

Mithilfe im Café und bei Veranstaltungen

Das Seniorenzentrum Bildung + Kultur bietet in seinem Café die Möglichkeit, sich auf einen Kaffee zu treffen, zu lesen, Karten- oder Schach zu spielen etc. Das Café steht allen Interessierten offen. Außerdem bietet es Veranstaltungen wie Filmvorführungen, Vorträge, Lesungen oder Konzerte bis hin zu Festlichkeiten an.

Tätigkeiten: Bei der Ausgabe von Getränken und Kuchen helfen, Kontakt mit den Café-Besucher*innen pflegen, die Räumlichkeiten (Saal) für die Veranstaltungen vorbereiten, d.h. Stühle / Tische stellen und

wieder aufräumen, Technik bedienen (Einfache Tätigkeiten wie Mikrofone einschalten, Lautstärke regeln etc. sowie Anwesenheit während der Veranstaltungen.

Mögliche Arbeitszeiten im Café:

Mo – Fr 8:45 Uhr bis 12:15 Uhr oder Mo – Do 13:45 bis 17:15 Uhr bzw. fallweise bei Veranstaltungen.

In der Regel übernehmen die Ehrenamtlichen einen bestimmten Wochentag, an dem sie wöchentlich oder im 14-tägigen Rhythmus arbeiten.

Außerdem werden Suppenköch*innen für die Suppensaison (i.d.R. von Mitte Oktober bis Mitte März) gesucht. Die Suppe im Café gibt es immer donnerstags von 12.00 bis zirka 13.30 Uhr (zirka 40- 50 Gäste).

Leistungen: Erstattung entstandener Kosten, interessante Vorträge, Lesungen und Konzerte und Gespräche

Kontakt: Sybille Gehring, Sibylle Lepschi oder Beatriks Begovic, Obere Laube 38, Tel. 07531-9189834, seniorenzentrum@konstanz.de

Unterstützung der „Fröhlichen Singgruppe“ der Caritas

Die Fröhliche Singgruppe der Caritas sucht Helfer und Unterstützer, die z.B. den Raum richten, aufräumen, behinderte und ältere Menschen unterstützen beim Kaffee einschenken, Kuchen backen etc.

Arbeitszeit: vierzehntägig Freitag von 14.30 – 17.30 Uhr

Kontakt: Frau Noe, 07531-362633; noe@caritas-kn.de

<http://www.caritas-konstanz.de/angeboteundhilfen/hilfbeduerftigen-haltgeben/wirnaund/wirnaund>

Mithilfe bei verschiedenen Angeboten für die Menschen im Wohnquartier

Das Quartiersmanagement im Treffpunkt Tannenhof sorgt für ein lebendiges, auch generationenübergreifendes Miteinander der Bewohner (sowohl Familien wie auch Menschen in betreutem Wohnen).

Aufgaben: Mitarbeit beim Spieletreff: Offenes Angebot für Kinder im Quartier, Spiele, Bastelangebote etc.

Arbeitszeit: Jeden Donnerstag 17 – 18 Uhr

Kontakt: Frau Noe, Tel. 07531-362633; Am Tannenhof 2

noe@caritas-kn.de; www.tannenhof-kn.de

Sprechzeiten: Mo 13-15/ Di-Do 8:30-12:00 Uhr

Mitarbeit im Repair-Café von Miteinander in Konstanz e.V., dem Trägerverein des Quartierszentrums Berchen-Öhmdwiesen und der Nachbarschaftsgärten Berchen und Mühlenweg. Er dient als zentrale Anlaufstelle für die Bewohnerinnen und Anwohner des Stadtteils. Wir koordinieren die verschiedenen Projekte, gewährleisten die räumliche Infrastruktur und entwickeln eigene Angebote für die Quartiersbevölkerung.

Kontakt: Christine Agorastos, Tel. 07531-8020737,

Mail: info@miteinander-konstanz.de :

Webseite: www.miteinander-konstanz.de

Sprechzeiten: Mo 14-16/ Di 10-12/ Mi 10-16/ Do 10-12

Aufgabe: Reparieren von defekten Gegenstände wie Spielzeug, Kleidung, Möbel, elektrische Geräte etc. Wir suchen handwerklich geschickte Mitbürger, aber auch Freiwillige für den Kaffee- und Kuchenverkauf.

Zeitraumen: ca. alle 2 Monate samstags zwischen 13:00 und 18:30 Uhr.

Die Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V.

sucht engagierte Mitbürger für folgende Aufgaben:

- Helferdienst: Für leichte Haushaltstätigkeiten, Besuche, Vorlesen, Begleitungen, Spiele, leichte betreuende, pflegende Unterstützung werden Ehrenamtliche gesucht, die keine zwingenden Vorkenntnisse benötigen. Aufwandsentschädigung: 9,50 EUR pro Stunde. Einsatzort: Litzelstetten.
- Neubürger - Patenschaften: Es werden Bürger aus Litzelstetten gesucht, die neuen Bürgern beim "Einleben" hier im Ort helfen.
- Mittagstisch: 14-tägig werden Hobby-Köche gesucht, die gemeinsam mit anderen im Litzelstetter "Milchhäusle" für bis zu 50 Personen kochen.
- Feste: Für Festveranstaltungen werden sporadisch Helfer gesucht, die beim Ausschank, der Dekoration, in der Vorbereitung helfen.

Arbeitszeit: wochentags, ausnahmsweise auch am Wochenende, je nach Möglichkeit des Freiwilligen, ca. 2 - 3 Stunden über Tag.

Kontakt: Dennis Riehle, 07531/955401,
Li-Na@Riehle-Dennis.de, www.Li-Na.de

Mitgliedschaft beim Tauschring Konstanz e.V.

In Tauschringen werden auf Gegenseitigkeit private Hilfeleistungen und Gegenstände getauscht, Dinge repariert und verliehen. Jedes Mitglied kann die angebotenen Fähigkeiten aller Mitglieder nutzen und bietet dafür sein eigenes Talent allen an. Statt direktem Tausch zwischen nur 2 Personen entsteht ein Netzwerk mit einer Fülle von Möglichkeiten. Ganz ohne Geld: Zeit gegen Zeit. Damit wollen wir auch Ressourcen schonen und ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit fördern. Gesucht sind aktive Mitglieder.

Kontakt: Jeden Freitag von 17:00 bis 18:30 Uhr im Büro für bürgerschaftliches Engagement, links vom Haupteingang des Landratsamtes

oder per e-Mail: info@tauschring-konstanz.de,
Weitere Info unter www.tauschring-konstanz.de

Mithilfe im Second-Hand-Kleiderladen:

Das Kleiderwerk ist eine Non-Profit-Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes, Ortsverein Konstanz.

Tätigkeiten: Annahme und Sortierung gespendeter Kleidung, Verkauf.

Kontakt: Tel. 07531-62900 (Geschäftsstelle des Ortsvereins).

Mail: kleiderwerk@ov-kn.drk.de

www.ov-kn.drk.de/kleiderwerk.html

Mitarbeit beim Bürgerportal „bodanbuerger.de“

Der Verein Bodanbürger e.V. fördert und unterstützt die Bürgerbeteiligung und das bürgerschaftliche Engagement durch die Bereitstellung und Redaktion des Bürgerportals „bodanbuerger.de“ und Aktionen / Veranstaltungen zu Anliegen der Bürgerschaft.

Aufgaben:

- Verkaufsleiter, der uns dabei hilft, den von uns ehrenamtlich mitgetragenen „Bodanbürger-Getränkeheimlieferservice“ mitzubetreuen, mit uns die Vision von weiteren Lieferprodukten fortentwickelt und uns bei der Abwicklung der Bestellungen in unserem Online-Shop unterstützt.
- Lokalrepräsentanten, die in den Teilorten Litzelstetten, Dingelsdorf, Dettingen-Wallhausen und der Gemeinde Allensbach für uns als Reporter, Multiplikatoren und Werber um neue Mitglieder aktiv werden.

- Websystem-Betreuer, um unser Bürgerportal technisch auf dem Laufenden zu halten, es weiterzuentwickeln und der dabei Kenntnisse über „Content Management Systeme“ einbringt.
- Spielleiter, der auf unserem Bürgerportal regelmäßig Spielmöglichkeiten, Wettbewerbe und Ausschreibungen schafft, mit denen wir www.bodanbuerger.de in Sachen Unterhaltung und Abwechslung noch ansprechender gestalten können.

Arbeitszeit: Je nach Bedarf und Bereitschaft

Kontakt: Wolfgang Flick, Tel. 07531-697171,
wolfgang.flick@bodanbuerger.de

Unterstützung der Stadtteilarbeit

Der AWO-Treffpunkt Chérisy ist ein öffentlicher Stadtteiltreff für das Gebiet Chérisy / Fürstenberg.

Aufgabe 1): Freizeitangebote für Kinder

Tätigkeiten: Selbständig offene Freizeitangebote für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren durchführen.

Arbeitszeit: regelmäßig einmal wöchentlich von 15:00 bis 17:30 Uhr oder in den Schulferien nach Absprache.

Aufgabe 2): Mitarbeit im Sprachcafé International

Hier treffen sich Menschen, die ihre deutschen Sprachkenntnisse verbessern wollen. Aufgaben: Raum vorbereiten/ Gespräche führen und dabei auf die Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen.

Arbeitszeit: Freitag 8:45 bis 11:30 Uhr.

Aufgabe 3) Mitarbeit bei der Antrags- / Formularhilfe

Individuelle Hilfe leisten beim Formulieren von Anträgen und beim Ausfüllen von Formularen.

Arbeitszeit: Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr oder freitags 9:00 bis 11:30 Uhr.

Kontakt: Manfred Winter, Chérisystr. 15,

Mo + Mi + Fr 10-12 Uhr,

Tel. 07531-958963; cherisy@awo-konstanz.de;

www.awo-konstanz.de/cherisy.html

Naturschutz - Gebietsbetreuung

Das NABU-Naturschutzzentrum Mettnau & Wollmatinger Ried betreut und pflegt 27 Schutzgebiete am westlichen Bodensee.

Tätigkeiten: Kontrolle und Pflege von Nisthilfen für Eulen, Falken und Mauersegler, Schutzgebietskontrollen, Zählen von bedrohten Pflanzenarten, Organisieren von Gruppentreffen und Kuchenbacken für das Streuobstwiesenfest oder Kinder spielerisch an die Natur heranführen bzw. Erwachsene auf Exkursionen begleiten.

Zeitbedarf: Je nach Tätigkeit unterschiedlich

Kontakt: Susanne Schwab, Tel. 07531-78870 (Mo-Fr 9-12 und 14-17 Uhr, April bis Sept. auch am Wochenende 13-15.30 Uhr);
nabu@nabu-wollmatingerried.de; www.nabu-wollmatingerried.de

Von Landschaftspflege bis Öffentlichkeitsarbeit

Der BUND – Bund für Umwelt- und Naturschutz – engagiert sich für Natur und Umwelt.

Tätigkeiten: praktische Arbeiten zur Garten- und Landschaftspflege, Betreuung der Steuobstwiesen, Pflege des Palmenhauses, Begleitung kommunaler Projekte, Mitarbeit bei Veranstaltungen, Arbeit an Schulen, Mitarbeit bei Kindergruppen

Arbeitszeit: je nach Ihren Möglichkeiten

Kontakt: Dr. Antje Boll, Im Palmenhaus, Zum Hussenstein 12, Di-Fr 9-12:30 Uhr / Di, Do + Fr 13:30-17 Uhr, Tel. 07531-15164;
bund.konstanz@bund.net

Mithilfe in der Tierschutzarbeit

Der Tierschutzverein Konstanz und Umgebung e.V. steht für aktiven Tierschutz.

Tätigkeiten: Hunde ausführen, Beschäftigung mit Katzen, Tierarztfahrten, Mithilfe bei verschiedenen Aktionen

Arbeitszeit: nach Absprache

Kontakt: Frau Schätzle oder Frau Müller-Fehrenbach,
Di, Do + Fr 15 - 17 Uhr, Sa + So 14 - 17 Uhr,
Tel. 07531-79547; info@tierschutzheim.de

Pflege von heimischen Wildtierpatienten

Der „Bio-Top e.V. – Wildtier- und Vogelpflegestation Hegau-Bodensee – pflegt kranke bzw. verletzte Wildtiere, vorwiegend Kleinsäuger und Vögel, und bereitet sie auf die Auswilderung vor.

Tätigkeiten: Tiere versorgen, Einkaufs- und Tierarztfahrten, Bau- und Gartenarbeiten, Nistplatz-Kartierung (Mauersegler), Büroarbeiten. Dringend gesucht werden insbesondere Helfer im „Stand-by“ für Einsatzfahrten für wildlebende Tiere in Not vom Fundort zur Station Volkertshausen.

Kontakt: Yvonne Bütehorn von Eschstruth,
Tel. 07774-9390723, 0162-6288015 oder 0177-3934075;
bio-top-ev@gmx.de; www.wildtierhilfe.com

KULTUR

Kulturangebote an Menschen vermitteln:

"Der Mensch lebt nicht vom Brot allein" - unter diesem Motto vermittelt die Kulturtafel Konstanz Gästen mit geringem Einkommen kostenlose Eintrittskarten zu vielen verschiedenen Veranstaltungen in Konstanz und Umgebung. Damit möchten wir einerseits die hiesige Kulturszene stärken und andererseits allen Konstanzern die Teilhabe am kulturellen Leben unserer Stadt ermöglichen - Neuankömmlinge und Alteingesessene, Junge und Alte sind herzlich willkommen!

Tätigkeiten: Aufbau und die Pflege einer Gäste-Datei, die die Zusammenführung von Kulturinteressierten und Angeboten ermöglicht. Des Weiteren wird eng mit den Unterstützern, Veranstaltern und Sozialpartnern zusammengearbeitet. Umfang ca. 2 Std.pro Woche.

Kontakt: Marius Herrmann, Kulturamt Konstanz, Wessenbergstr. 39, 78462 Konstanz; Tel.: 07531-900988, Mail: kulturtafel@konstanz.de, <http://www.konstanz.de/kulturzentrum/01635/07548/index.html>

Mitarbeit im „Kino mit bewegten Streifen“

Das Zebra-Kino bietet Alternativen zum kommerziellen Kino.

Tätigkeiten: Mithilfe beim Kassen- und Thekenbetrieb und bei den Filmvorführungen, Teilnahme an den Sitzungen des Programmausschusses am Mittwochabend, Verteilen von Werbematerial, Plakatieren, Betreuung des Internetauftritts und Grafikarbeiten für Printmedien; im Sommer Mithilfe bei Open-Air-Veranstaltungen.

Arbeitszeit: nach Vereinbarung

Kontakt: Christoph Sinz, Joseph-Belli-Weg 5, Tel. 07531-60190 (Mo-Fr 10-13 Uhr); Mail: buero@zebra-kino.de; <http://zebra-kino.de/>

Kleinkunstveranstaltungen vorbereiten und miterleben

Das Kommunale Kunst- und Kulturzentrum K9 führt Veranstaltungen durch in den Bereichen Musik / Theater / Kabarett / Comedy / Vortrag / Tanz.

Tätigkeiten: Die Freiwilligen übernehmen je nach Bedarf und Interesse anfallende Arbeiten, insbesondere Mithilfe bei der Durchführung von Kulturveranstaltungen sowie bei der Plakat- und Flyerverteilung.

Kontakt: Kathleen Schneider, Tel. 07531-16713 (Di + Fr 14:00 – 17:00 Uhr); info@k9-kulturzentrum.de

Mithilfe im Museums-Shop/ Beaufsichtigung von Ausstellungen

Der Verein „Freunde und Förderer des Kulturzentrums am Münster“ will die im Kulturzentrum ausstellenden Institutionen in ihrer Arbeit fördern.

Tätigkeiten: Verkauf im Museums-Shop / Unterstützung bei der Beaufsichtigung von Ausstellungen / Gästebetreuung bei Vernissagen

Arbeitszeit und Arbeitsumfang: flexibel

Kontakt: Dr. Barbara Stark, Tel. 07531-900-376 (während der üblichen Arbeitszeiten); barbara.stark@konstanz.de

Übersetzen von Texten in alter Schrift

Die „Sütterlin Schreibstube“ der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Konstanz e.V. überträgt alte in „Sütterlin“ geschriebene Texte in die lateinische Schrift – siehe auch Internetseite www.suetterlin-schreibstube.de

Tätigkeiten: Texte in lateinischer Schrift aufschreiben – handschriftlich oder am PC.

Arbeitszeit: alle 14 Tage freitags von 15:00 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Jens Bodamer, Tel. 07731-946633 werktags von 14:00 bis 18:00 Uhr; ovkn@awo-konstanz.de

Greenpeace – Öffentlichkeitsarbeit

Greenpeace ist eine internationale Umweltschutzorganisation, die mit gewaltfreien Aktionen für den Schutz von Mensch und Natur kämpft. Sie zeigt Probleme auf, macht auf Missstände aufmerksam, fordert Veränderungen ein und führt sie herbei.

Tätigkeiten: Infostände betreuen, Vorträge z.B. an Schulen halten, Demos, Unterschriften sammeln, Videos drehen, Fotos machen, Aktionsmaterial entwerfen und herstellen, Banner malen, Aufklärungsarbeit auf der Straße etc.

Zeitaufwand: nach Vereinbarung, Treffen 2x im Monat donnerstags um 18:30 (immer in geraden Kalenderwochen)

Kontakt: Christiane Hechler, Tel 07773-937669,
info@bodensee.greenpeace.de

Kinderrechte verwirklichen

UNICEF setzt sich weltweit für die Verwirklichung der Kinderrechte ein und leistet Entwicklungshilfe, um die Lebensbedingungen der Kinder zu verbessern. Tätigkeiten bei der Arbeitsgruppe Konstanz:

- Grußkartenverkauf durch Versand u. an Verkaufsständen (z.B. Weihnachtsmarkt)
- Öffentlichkeitsarbeit durch Projekte (z. B. Sponsorenlauf und Kinderfest) sowie Informationsstände
- Schulprojekte (Unterrichtsstunden oder Projekttag)
- Büroarbeit

Kontakt: UNICEF Arbeitsgruppe Konstanz, Joseph-Belli-Weg 5, 78467 Konstanz; Jochim Kasper Di 10:00 – 12:30 Uhr, Tel. 07531-693900; info@konstanz.unicef.de; www.konstanz.unicef.de

Menschenrechte für Frauen einfordern

Die Konstanzer Gruppe von TERRE DES FEMMES ist ein Kreis aktiver Frauen, die die Öffentlichkeit über das Thema Menschenrechtsverletzungen an Frauen informiert.

Tätigkeit: Mitarbeit an öffentlichkeitswirksamen Aktionen

Arbeitszeit: Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr im Gasthaus „Radieschen“, Hohenhausgasse 1 in Konstanz und nach Vereinbarung

Kontakt: Erika Korn, Tel. 07531-43353; korerika@web.de

Kinder in Nicaragua unterstützen

Um das Leben und die Gesundheit der Kinder zu verbessern engagiert sich der Verein "Helft uns Helfen e.V." seit vielen Jahren ehrenamtlich an Grundschulen, einem Umwelterziehungsprojekt, einem Ernährungsprogramm und einem Stipendienprojekt in Nicaragua.

Helfer werden gesucht für folgende Tätigkeiten:

- Mithilfe bei Kaffee-Kuchenstand, Weihnachtsmarktstand oder Waffelbacken
- Planen und Ausarbeiten von Veranstaltungen
- Übersetzen von Texten aus/in Spanische (Mittelamerika)
- Hilfe bei der Sponsorensuche
- Fördergeldanträge bearbeiten

Kontakt: Frau Ariadne Schmitz, Tel. 07533/9359458;
helft-uns-helfen@web.de; www.helft-uns-helfen.de

Aufklärungsarbeit über Gesundheitsgefahren des Mobilfunks

Die Bürgerinitiative für humanen Mobilfunk setzt sich für innovative Mobilfunktechniken ein, die strahlungsärmer und gleichzeitig effektiver sind. Entsprechende Pilotprojekte wurden inzwischen erfolgreich abgeschlossen bzw. sind angestoßen worden.

Tätigkeiten: Ansprechpartner zum Thema rund um die mobile Kommunikation, Prospektverteilung, Infostände, Vorträge über technische Neuheiten und medizinische Probleme sowie Kontaktaufnahme zu Behörden, Politik und Presse.

Kontakt: Günter Dolak, Tel. 07531-44192; bi.humaner_mobilfunk@web.de

Die Initiative „Mastenfreies Wohngebiet“ setzt sich für eine Aufklärung über elektromagnetische Strahlung ein und fordert die Verlagerung von Mobilfunkantennen nach außerhalb der Wohngebiete.

Tätigkeiten: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kontakt zu Politik und Verwaltung, Beratung von Betroffenen, Verfassen von Fachtexten, Ausrichten von Info-Ständen, Recherche der aktuellen Forschungsergebnisse.

Kontakt: Dennis Riehle, Tel. 07531-955401; info@dennis-riehle.de

Tatenbörse im Foyer des Bürgerbüros

Bürgerinnen und Bürger stellen ihr Wissen und ihre Erfahrungen für die Beratung von Menschen zur Verfügung, die sich in einer der zahlreichen Gruppierungen bzw. Organisationen in Konstanz freiwillig engagieren möchten.

Informations- und Vermittlungsstelle für freiwilliges Engagement, betrieben vom Team Tatenbörse.

Sprechzeit: **Mittwoch von 10 bis 12 Uhr**

Am gleichen Ort finden Sie

Füreinander – Miteinander e.V.

(siehe Anzeige im Innenteil - Seite 8)

Sprechzeit: **Montag von 10 bis 12 Uhr**



TATENBÖRSE

Freiwilligenagentur Konstanz

Foyer des Bürgerbüros, Untere Laube 24, 78462 Konstanz

Tel. 07531-900-826 (AB),

E-Mail: tatenboerse@konstanz.de

www.tatenboerse.de

Eine Initiative von Bürgern für Bürger
unter dem Dach der Stadt Konstanz

Sprechzeit: Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

KONSTANZ

Die Stadt zum See



Beauftragter für Bürgerbeteiligung
und Bürgerschaftliches Engagement

Martin Schröpel
Rathaus, Kanzleistr. 15
Zimmer Nr. 0.47
78462 Konstanz

Telefon: 07531-900-236
Telefax: 07531-900-12236

E-Mail: martin.schroepel@konstanz.de