



# Der *alternative* Stellenanzeiger

für



**Bürgerschaftliches  
Engagement**

**in Konstanz**



**TÄTENBÖRSE**

Freiwilligenagentur Konstanz

Liebe Leserin, lieber Leser,

hier finden Sie zahlreiche Möglichkeiten,

mit

**Ihren Begabungen**

**Ihren Fähigkeiten**

**Ihren Erfahrungen**

aktiv zu werden.

Bei den hier angebotenen „Stellen“ arbeiten Sie zwar nicht für Geld, aber die geleistete Arbeit ist trotzdem nicht umsonst, denn sie nützt

**den Mitmenschen**

**der Gesellschaft**

**Ihrer Selbstverwirklichung**

**Ihrer persönlichen Weiterentwicklung.**

Sollten Sie sich für eine der angebotenen Tätigkeiten näher interessieren, können Sie direkt mit den Anbietern Kontakt aufnehmen.

Wir – das Team Tatenbörse – beraten Sie aber auch gerne bei der Auswahl des für Sie geeigneten Engagements (siehe hintere Umschlagseite).

	Seite
Familien und Kinder	2
Jugendliche	3
Seniorinnen und Senioren	6
Flüchtlinge und Migranten	9
Kranke und Menschen mit Behinderungen	11
Menschen in besonderen Lebenslagen	13
Hilfsorganisationen allgemein	17
Gesellschaftliches Miteinander	18
Natur	23
Kultur	24
Politik und Gesellschaft	26

### **Praktische Hilfe nach der Geburt**

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt unterstützt junge Familien mit Baby im ersten Lebensjahr mit ehrenamtlichen Helferinnen.

Tätigkeiten: Unterstützung bei der Betreuung des Babys oder des Geschwisterkinds; Begleitung der Mutter bei Kinderarztbesuchen; praktische Unterstützung und "Zuhören"

Zeitaufwand: 1-2 mal pro Woche für 2-3 Stunden

Kontakt: Frau Birgit Gutzeit, Tel. 0175-6974912,

Sprechzeit: Mi, 10-11 Uhr

konstanz@wellcome-online.de; www.wellcome-online.de

### **Mitarbeit in „Startpunktcafés“**

Die Startpunktcafés sind offene Frühstückstreffs des Sozialdienstes katholischer Frauen für Schwangere und Eltern mit kleinen Kindern. Zur Vorbereitung und Durchführung werden ehrenamtlich tätige Frauen gesucht, die Spaß am Umgang mit Menschen haben.

Einsatzort: Startpunktcafés

Altstadt, St. Stephans-Platz 39a (Do 3 Std. vormittags) und

Berchen, Breslauer Str. 2 (Mi 3 Std. vormittags)

Kontakt: Frau Claudia Eisenmann

07531-282597-1 claudia.eisenmann@skf-konstanz.de

### **Familien und Scheidungen - Kinder bei Umgangskontakten begleiten**

Der Deutsche Kinderschutzbund, Ortsverband Konstanz e.V., unterstützt Eltern dabei, konfliktfreie Umgangsregelungen (Kontakt der Kinder zu beiden Elternteilen) zu praktizieren.

Tätigkeiten: Die Freiwilligen sind bei den Umgangskontakten eines Elternteiles mit dem Kind dabei und regeln die Übergabe vom bzw. zum anderen Elternteil.

Arbeitszeit: vierzehntägig ca. 2-3 Std.

Kontakt: Heike Reuter Tel. 0174 - 1653667

Mail: hr@kinderschutzbund-konstanz.de

### **Benachteiligten Schülern ganz individuell helfen**

Mit dem Projekt KOMPASS möchte das Deutsche Rote Kreuz dazu beitragen, die Bildungschancen benachteiligter Kinder und Jugendlicher zu verbessern. Bildungspaten unterstützen Kinder und Jugendliche, die zu Hause nicht ausreichend Förderung bekommen, individuell bei ihren schulischen und sonstigen Fragen. Gesucht werden engagierte Bildungspaten aller Altersgruppen mit sehr guten Kenntnissen in mindestens einem relevanten Schulfach für Sprachförderung, Nachhilfe, Vorbereitung zu Klassenarbeiten.

Zeitaufwand: Regelmäßige wöchentliche Treffen.

Aufwandsentschädigung € 10.- je Stunde

Kontakt: Frau Tülin Kabakli, Tel. 07531-581736;  
kompass@drkkn.de; www.drk.kn.de

Das Projekt Individuelle Lernbegleitung für Jugendliche beim Übergang zwischen Schule und Beruf soll die Chancen benachteiligter und leistungsschwacher Schüler auf einen guten Schulabschluss und auf berufliche Integration verbessern. Dieses Projekt ist vorerst auf den Landkreis Konstanz begrenzt.

Tätigkeiten: Je nach Förderbedarf des Schülers und den Fähigkeiten des Lernbegleiters: Lernunterstützung, Einübung von Schlüsselqualifikationen, Hilfe bei der Berufswegplanung, allgemeine Lebensbegleitung usw..

Zeitaufwand: Mindestens 2 Stunden pro Woche (nachmittags).

Geboten wird den Lernbegleitern Vorbereitung, Fortbildung, Erfahrungsaustausch, Arbeitsmaterialien, Ansprechpartner und Räumlichkeiten an den Schulen.

Kontakt: Kreisjugendamt Konstanz, Nina Stadel, Raum 124,  
Tel. 07531-800-2071; ilb@lrakn.de

### **Übergang von Schule zu Ausbildung und Beruf**

Im Projekt Fit fürs Leben der Evangelischen Kirchengemeinde Konstanz-Wollmatingen unterstützen und begleiten Paten Schülerinnen und Schüler der Konstanzer Werkrealschulen beim Lernen, bei der

Berufswahl und beim Übergang von Schule in eine Ausbildung bzw. einen Beruf.

Tätigkeiten: Regelmäßige Treffen zwischen Paten und Betreutem zur Weitergabe von Lebens- und Berufserfahrung. Nutzen der eigenen Kompetenzen und Beziehungen.

Zeitaufwand: In der Regel wöchentlich ca. 2 Stunden während der Schulzeit plus 2-3 Projektbesprechungen.

Leistungen: Bezahlte Fortbildungen, Themenabende, Stammtisch.

Kontakt: Frau Bojert, Tel. 07531-4549523; [0172 4545279](tel:01724545279)

[fitfuersleben@ek-wollmatingen.de](mailto:fitfuersleben@ek-wollmatingen.de)

<http://www.fitfuersleben.net>

### **Begleitung von Jugendlichen in der Berufsausbildung**

Das Projekt VerA (Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen) des Seniorexpertenservice (SES) sucht ehemalige Führungskräfte aus Wirtschaft und Verwaltung für die Begleitung Jugendlicher, die in ihrer Ausbildung bestärkt werden und unkomplizierten Zugang zum Arbeitsmarkt finden sollen.

Zeitaufwand: Je nach Bedarf ein Treffen pro Woche für ca. 2 Stunden in der Regel am Ausbildungs- oder Berufsschulort, bei positiver Entwicklung auch seltener

Kontakt: Alfred Greis, Tel. 07531-78788;

[konstanz@vera.ses-bonn.de](mailto:konstanz@vera.ses-bonn.de); [www.vera.ses-bonn.de](http://www.vera.ses-bonn.de)

### **Interkulturelle Vermittlung**

AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. ist ein gemeinnütziger Verein für Jugendaustausch und interkulturelles Lernen und ist in Regionalgruppen organisiert, u.a. auch in Konstanz.

Tätigkeiten: Beratung und Betreuung von Gastschülern und Gastfamilien, Projektmitarbeit, Vereinsmitarbeit, Kassenführung, Organisation, Campleitung und –betreuung, Koordination der Entsende- und Aufnahmeprogramme, Öffentlichkeitsarbeit.

Zeitaufwand: flexibel je nach verfügbarer Zeit, auch am Wochenende Geboten werden Aufwandsentschädigung, Unfallversicherung, Fortbildungen

Kontakt: Hilke Delbeck, Tel. 0711-8060769-23,

[hilke.delbeck@afs.de](mailto:hilke.delbeck@afs.de), [www.afs.de/ehrenamt](http://www.afs.de/ehrenamt)

## **Konfliktbewältigung mit Jugendlichen**

Die Nachtwanderer sind Erwachsene ab ca. 25 Jahren, die in 3-4er Gruppen abends dort in der Stadt unterwegs sind, wo sich Jugendliche aufhalten. Sie sind präsent, vermitteln bei Konflikten und stehen für Gespräche zur Verfügung.

Arbeitszeit: je nach Jahreszeit am Wochenende von 20:00 / 21:00 Uhr bis 24:00 / 1:00 Uhr

Kontakt: Gaby Weiner, Tel. 07531-32749,  
kontakt@nachtwanderer-konstanz-kreuzlingen.com

## **Kriminalprävention und Rücksichtnahme**

Kommunale Kriminalprävention der Stadt Konstanz: Mitarbeit in der Geschäftsstelle des Präventionsrats Konstanz. Das Tätigkeitsfeld umfasst Aufgaben der Kommunalen Kriminalprävention. Unser Ziel ist es, einen Beitrag zur Bearbeitung von Konflikten im öffentlichen Raum zu leisten und dabei die Sicherheit der Stadt aufrecht zu erhalten bzw. zu verbessern. Dazu gehören die Entwicklung von Strategien zur Lösung von Nutzungskonflikten wie Lärmbelästigung, die Ausarbeitung von Maßnahmen der Alkohol- und Drogenprävention sowie der Gewaltverhinderung. Wir fördern damit gegenseitige Rücksichtnahme an öffentlichen Plätzen. Zur Unterstützung dieser Arbeit suchen wir Freiwillige, die vor allem bei kurzfristigen Projekten mitarbeiten möchten. Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren können mit uns beispielsweise Testeinkäufe von Alkohol und Tabak durchführen.

Kontakt: Salome Mages, Leiterin Geschäftsstelle Präventionsrat,  
Tel. 07531-900746; praeventionsrat@konstanz.de

## SENIORINNEN UND SENIOREN

### **Begleitung hilfebedürftiger Senioren**

Die Sozialstation St. Konrad versorgt in Konstanz, Reichenau und Allensbach kranke und alte Menschen im häuslichen Bereich.

Tätigkeiten: Verlässliche Begleitung hilfebedürftiger Menschen bei Arztbesuchen, Behördengängen oder beim Kirchgang; Freizeitaktivitäten wie z. B. Vorlesen, Spaziergehen usw.

Arbeitszeit: Nach Bedarf und Vereinbarung

Kontakt: Barbara Senger-Riedle, Uhlandstr. 15, Mo-Fr 8-12 und 13-16 Uhr. Tel. 07531-1200502, (am besten vorab eine E-Mail schicken: [senger-riedle@caritas-kn.de](mailto:senger-riedle@caritas-kn.de))

### **Begleitung von Menschen in Pflegeheimen**

In den Pflegeheimen werden „Zeitspender“ gesucht, die sich um alte Menschen kümmern - z. B. spazieren gehen, vorlesen, beim Essen unterstützen - oder die einfach nur da sind.

Haus Christina, Konzilstraße 5

Kontakt: Hansjürgen Schumacher, Tel. 07531-23920, Mo-Fr 9:00-12:00 und 14:00 bis 17:30 Uhr; [h.schumacher@haus-christina.de](mailto:h.schumacher@haus-christina.de)

Luisenheim, Luisenstr. 9 b

Kontakt: Ralf Veit, Tel. 07531-801-3030, Mo-Fr 10-14 Uhr; [ralf.veil@spitalstiftung-konstanz.de](mailto:ralf.veil@spitalstiftung-konstanz.de)

Haus am Salzberg, Luisenstraße 7 f

Kontakt: Frau Händel, Tel. 07531-801-3020  
(Mo 9-12 und 14-17 Uhr, Di und Do 11:00 bis 12:00 Uhr);  
[heike.haendel@spitalstiftung-konstanz.de](mailto:heike.haendel@spitalstiftung-konstanz.de)

Haus Urisberg, Thomas-Sättele-Str. 20

Kontakt: Frau Holub, Tel. 07531-3618-1401,  
Mo-Fr 8-16:30 Uhr;  
[petra.holub@spitalstiftung-konstanz.de](mailto:petra.holub@spitalstiftung-konstanz.de)

St. Marienhaus, Wallgutstr. 11

Kontakt: Frau Sackmann oder Frau Heider,  
Tel. 07531-1200-22-0;  
[sackmann@caritas-kn.de](mailto:sackmann@caritas-kn.de); [heider@caritas-kn.de](mailto:heider@caritas-kn.de)



Haus Talgarten, Talgartenstr. 6

Kontakt: Frau Richter, Tel. 07531-288-206, Mo-Fr 8-16:30 Uhr;  
inge.drees@spitalstiftung-Konstanz.de

Margarete Blarer gGmbH Seniorenzentrum im Paradies,  
Gartenstr. 62

Kontakt: Frau Evers, Tel. 07531-9096-920222  
oder 9096-0 (Pforte); barbara.evers@blarer.de

Don Bosco Demenzhaus der Caritas, Salesianerweg 5

Kontakt: Christine Brenner, 07531-1200-552,  
don-bosco@caritas-kn.de

[www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/pflegeheime/hausdonbosco/](http://www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/pflegeheime/hausdonbosco/)

## **Einem Mitmenschen die Hand reichen**

Die Betreuungsvereine suchen engagierte Menschen, die als ehrenamtliche gesetzliche BetreuerInnen hilfebedürftigen Mitbürgern persönlich zur Seite stehen.

Aufgaben: Gesetzliche BetreuerInnen werden vom Amtsgericht bestellt für Personen, die nicht bzw. nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten eigenverantwortlich zu regeln. Die BetreuerInnen vertreten diese Personen in finanziellen, rechtlichen und persönlichen Angelegenheiten. Dies sind z. B.: Erledigung des Schriftverkehrs (z.B. mit Behörden), Erledigung der Bankangelegenheiten, Gesundheitsfürsorge (Organisation der ärztlichen bzw. pflegerischen Versorgung) usw. Dabei sollen die Wünsche der Betreuten möglichst berücksichtigt werden.

Zeitraumen: dauerhafte Tätigkeit zu unterschiedlichen Zeiten. Zeitaufwand sehr unterschiedlich; die Zeitvorstellungen der Freiwilligen werden berücksichtigt. Es wird eine Aufwandspauschale gezahlt.

Betreuungsverein Bodensee/Hegau e.V.:

Kontakt: Irina Göbel, 07731-31893  
oder Karin Stüber-Taschowsky, Tel. 07531-284445-0  
(täglich 9:00 – 12:00 Uhr erreichbar);  
info@bbh-ev.de, [www.bbh-ev.de](http://www.bbh-ev.de)

Sozialdienst katholischer Frauen – Betreuungsverein:

Kontakt: Fr. Zillich od. Fr. Winter, Tel. 07531-282597-6 bzw. -7  
Stephansplatz 39a, 78462 Konstanz;

birgit.zillich@skf-konstanz.de oder  
luitgard.winter@skf-konstanz.de

**SKM – Katholischer Verein für Soziale Dienste:**

Kontakt: Klaus Wagner, Tel. 07531-282521-0;  
skm-konstanz@t-online.de

**Caritas** – Betreuung bei Behördengängen etc.

Kontakt: Jürgen Hensel, Tel. 07531-1200-239

**Hauswirtschaftliche Betreuung von hilfsbedürftigen Senioren**

Der Altenhilfeverein e.V. Konstanz bietet älteren Bürgern Hilfe im Haushalt, Botengänge, Einkäufe und Begleitung bei Spaziergängen. Einsätze nach Absprache, Vergütung € 10.- je Stunde.

Kontakt: Christine Kaschura oder Gisela Hutter Mo 8-12 Uhr,  
Do 12-16 Uhr

Obere Laube 38 in Konstanz, Büro im 2. Obergeschoss  
Tel. 07531-691668, altenhilfe-konstanz@versanet.de;  
www.altenhilfe-konstanz.de

**Möchten Sie ein Hildeguthaben erwerben?**

Füreinander-Miteinander e.V. unterstützt hilfsbedürftige Menschen, damit diese solange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Die Hilfeleistungen werden von Mitgliedern für Mitglieder erbracht. Durch geleistete Hilfe können Sie ein Hilfe-Guthaben erwerben und später bei eigenem Bedarf abrufen.

Tätigkeiten:

1) erforderliche Hilfen im Haushalt, Einkaufen, Botengänge, Begleitung bei Arztbesuchen, Unterstützung bei Behördengängen, Spaziergänge, Rollstuhlfahrten, Fahrdienste, handwerkliche Hilfeleistungen, Besuchsdienst und Telefonbereitschaft

2) Mitarbeit im Vorstand: Büro, Verwaltung, Digitales, Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen organisieren

Zeitungsumfang: 1 bis 2 Stunden wöchentlich oder nach Vereinbarung

Kontakt: Ariana Baßler, Vereinstelefon: 07531-696916;

Sprechzeiten: Montags von 10 - 12 Uhr im Büro der Tatenbörse, Untere Laube 24, Foyer des Bürgerbüros, 78462 Konstanz;

fuereinander-miteinander@web.de,  
www.fuereinandermiteinander.de

## **Save Me – Hilfe für Flüchtlinge**

- Deutschkurse
- Hausaufgaben- und Kinderbetreuung
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Vermittlung von Patenschaften
- Stadtführungen für Flüchtlinge
- monatlicher Kaffeetreff im Treffpunkt Petershausen
- Fahrradwerkstatt und -vermittlung
- Jobvermittlung
- Kultur- und Sportaktivitäten
- Kleiderkammer für Flüchtlinge Wollmatinger Strasse 58, direkt hinter der Bushaltestelle am Friedhof.

Kontakt: Marion Mallmann-Biehler Tel. 0176-55802374  
info@save-me-konstanz.de; www.save-me-konstanz.de

## **Begleitung und Beratung von Flüchtlingen**

Der Arbeitskreis Asyl Konstanz unterstützt Flüchtlinge durch Information über den Stand von Asylverfahren, durch Beratung in konkreten Alltagsproblemen und setzt sich für ihre Rechte ein.

Tätigkeiten: zuhören, beraten, unterstützen...

Arbeitszeit: nach individueller Möglichkeit sowie Teilnahme an den Arbeitskreistreffen

Kontakt: Friederike von Wolff, Tel. 07531-33304;  
f-v-wolff@online.de

## **Café Mondial – Begegnungsstätte für Menschen unterschiedlicher Herkunft**

Das Café Mondial ist ein Begegnungsraum, in dem sich BesucherInnen der Stadt, alteingesessene und neue KonstanzerInnen treffen und kennenlernen. Die Idee ist ein nichtkommerzielles Café als leicht zugängliches Angebot für alle Menschen, ein einladendes, öffentliches Begegnungszentrum für die Nachbarschaft und für einen interkulturellen Austausch zu schaffen.

Gesucht werden Menschen für den Betrieb des Cafés und zur Mitarbeit bei Veranstaltungen.

Ort: ehemaliges Sozialgebäude am Palmenhaus im Paradies.

Kontakt: Café Mondial Konstanz e.V. c/o Herr Sanli

Schneckenburgstraße 7, 78467 Konstanz

post@cafe-mondial.org; www.cafe-mondial.org

## **Menschenrechte durchsetzen + Asylprojekt**

Die Amnesty International Gruppe Konstanz ist offen für alle Menschen, die sich für die Durchsetzung der Menschenrechte engagieren möchten, Menschenrechtsverletzungen öffentlich machen wollen, Einsatz zeigen für die Betroffenen von Menschenrechtsverletzungen und sich in der Menschenrechtsbildung stark machen möchten.

Aufgabe 1: Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Organisieren von Infoständen, Vorträgen etc.), Formulieren von Briefen und Petitionen.

Arbeitszeit: Gruppentreffen in jeder geraden Kalenderwoche: Mittwoch, 20 Uhr im „Weltladen“, Rheingasse 13 sowie je nach geplanter Aktion.

Kontakt: info@amnesty-konstanz.de

Aufgabe 2: Gemeinsame Freizeitgestaltung mit Asylbewerbern im Thomas Blarer Haus, Rheingutstr. 32

Zeit: mittwochs 17 bis 19 Uhr

Kontakt: Julia Moser, julia.moser@uni-konstanz.de

## **Hilfe zur Selbsthilfe**

Ingenieure ohne Grenzen leisten aktive technische Entwicklungszusammenarbeit und setzen in vielen Ländern Projekte um. Bei der Durchführung der Projekte wird insbesondere die Bevölkerung so intensiv wie möglich an der Projektentwicklung beteiligt.

Die Regionalgruppe Konstanz ist offen für Studierende, Berufstätige und Ruheständler, die ihre Erfahrungen aktiv einbringen wollen. Auch Nicht-Ingenieurinnen und -Ingenieure sind herzlich willkommen, um gemeinsam die Bereiche Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, IT und Fundraising weiter auszubauen. Ferner engagieren wir uns in der lokalen Flüchtlingshilfe, indem wir bei einer Fahrrad-Werkstatt mitarbeiten, die Bikes für und mit Flüchtlinge(n) repariert. Darüber

hinaus begleiten wir mit dem sogenannten "Buddy-Programm" (potentielle) Studenten mit Migrationshintergrund, um Ihnen den Hochschuleinstieg zu erleichtern.

Kontakt: Gordon Appel, 030-32529865,  
gordon.appel@ingenieure-ohne-grenzen.org oder  
Sven Roos, sven-roos@live.de

### **Betreuung von jugendlichen Migranten**

Jugendmigrationsdienst der Caritas  
Kontakt: Andrea Lohmüller, 07531-1200-243

## **KRANKE UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN**

### **Begleitung von Patienten der Kliniken:**

Klinikum Konstanz, Luisenstraße 7

Tätigkeit 1): Begleitung bei der Aufnahme, Botengänge bzw. Einkäufe erledigen, gemeinsam spazieren gehen, Ansprechpartner sein.

Zeitaufwand: regelmäßig 2 bis 4 Stunden pro Woche

Tätigkeit 2): Pflege der Patientenbibliothek und Buchausleihe in den Krankenzimmern. Zeitaufwand: 2 Vormittage pro Woche

Kontakt: Andrea Hoch, Klinik West,  
Tel. 07531-801-2056, Mo-Fr 8:00 -13:00 Uhr;  
andrea.hoch@klinikum-konstanz.de

Klinik Schmieder, Eichhornstr. 68

Die Schmieder-Klinik betreut Patienten in jedem Lebensalter, überwiegend nach Verkehrsunfällen und Schlaganfällen

Tätigkeiten: Spaziergänge, Stadt- und Museumsbesuche, kleine Ausflüge.

Arbeitszeit: Vor allem am Wochenende, zwischen 14 und 17 Uhr nach Vereinbarung

Kontakt: Herr Zeller, Tel. 07533-808-1334;  
d.rundel@kliniken-schmieder.de

## Laienhelferkreis im Zentrum für Psychiatrie Reichenau

Aufgabe der Freiwilligen: Kontaktpflege und Unterstützung von psychisch kranken Heimbewohnern; Vermittlung des Gefühls, in der Gesellschaft aufgenommen und akzeptiert zu sein.

Tätigkeiten: in die Stadt gehen bzw. spazieren gehen, vorlesen, spielen

Arbeitszeit: regelmäßig, nach Vereinbarung

Kontakt: Pfarrerin Sabine Wendlandt, Tel. 07531-977-485;  
s.wendlandt@zfp-reichenau.de

## **Betreuung psychisch kranker Menschen**

Die „Paritätische Sozialdienste GmbH“ betreut im Haus am Briel im Stadtteil Petershausen psychisch Kranke im Rahmen der Wiedereingliederung in die Gesellschaft durch betreutes Wohnen und Tagesstruktur sowie Arbeitsangebote und betreibt einen Menüdienst für Senioren und Gemeinschaftseinrichtungen.

Tätigkeiten: Kontaktpflege und Unterstützung in alltagspraktischen Dingen, Begleitung, Freizeitgestaltung, Nachtbereitschaftsdienste, im Menüdienst Auslieferungstätigkeiten als „Springer“.

Arbeitszeit nach Absprache.

Kontakt: Frau Holzborn, Am Briel 40, 78467 Konstanz,  
Tel. 07531-892669-10; holzborn@paritaet-kg.de

## **Begegnung mit psychisch erkrankten Menschen**

„Die Brücke“ in der Chérisystraße 20 ist eine Tagesstätte des Diakonischen Werks der evangelischen Kirche für psychisch Erkrankte. Sie bietet tagesstrukturierte Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten, psychische Stabilisierung und Hilfe zur Selbsthilfe.

Tätigkeiten: Gespräche mit den Besuchern der Brücke, Beschäftigungen wie Spielen, Basteln, Handarbeiten etc., Mitgestaltung von Ausflügen, Hilfe bei Küchenarbeiten.

Arbeitszeiten (nach Vereinbarung) Mo 10-14 Uhr, Di variabel (14-tägig Ausflüge), Mi 16-20 Uhr, Do 10-13 Uhr, Fr 9-13 Uhr und 16-19 Uhr (Frauengruppe, 14-tägig).

Kontakt: Bärbel Wintsche und Dieter Kief, Tel. 07531-67736;  
Barbara.Wintsche@diakonie.ekiba.de;  
bruecke.konstanz@diakonie.ekiba.de

## **Alltag mit geistig Behinderten**

In den Außenwohngruppen der Caritas leben Menschen mit einer geistigen Behinderung.

Tätigkeiten: Unterstützung bei diversen Aktivitäten in Alltag und Freizeit

Kontakt: Brigitte Ruck, 0160-97653036  
oder Hartmut Nagel, 0176-11200239

## **MENSCHEN IN BESONDEREN LEBENSLAGEN**

### **TelefonSeelsorgerin / TelefonSeelsorger**

Die TelefonSeelsorge Schwarzwald- Bodensee e.V. ist ein Angebot für Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, Krisen und Nöten. Anrufende werden anonym, kostenfrei, kompetent und rund um die Uhr beraten.

Tätigkeit: Aufgabe ist es, den Anrufenden in ihren derzeitigen Lebenssituationen empathisch zu begegnen, ihre Ressourcen zu entdecken, zu aktivieren und zu stärken. Für die Arbeit am Telefon durchlaufen die ehrenamtlichen Mitarbeitenden zunächst eine Ausbildung von ca. 150 Stunden. Nach der Ausbildung übernehmen die Ehrenamtlichen 12 Stunden Dienst im Monat, darunter auch Nachtdienste. Ein großes Angebot an Fortbildungen und regelmäßigen Supervisionen steht ihnen unterstützend zur Verfügung.

Kontakt: Regina Surbaeck, 07531-27778,  
konstanz@telefonseelsorge.de,  
www.telefonseelsorge-schwarzwald-bodensee.de

### **Betreuung von Opfern von Straftaten**

Der Weißer Ring betreut Opfer von Straftaten und führt Projekte zur Prävention von Straftaten durch. Der ehrenamtliche Mitarbeiter hospitiert zunächst bei der Betreuung eines Opfers einer Straftat durch einen erfahrenen Betreuer. Nach Abschluss eines Wochenendseminars kann er selbst Betreuungen übernehmen. Wichtig sind neben der menschlichen Betreuung konkrete Hilfe, z.B. Begleitung bei Be-

hördengängen und Terminen bei Gericht und Polizei. Geboten werden Seminare, Anleitung durch Fachkräfte und Aufwandsentschädigung.

Zeitraumen: nach Vereinbarung.

Kontakt: Margarethe Spindler-Barth, Tel. 07531-9413939, m.spindler-barth@t-online.de, [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

### **Hilfe für von Gewalt betroffene Frauen und Mädchen**

Der Verein „Frauen helfen Frauen in Not“ bietet Krisenintervention und Beratung für von Gewalt betroffene Frauen.

Tätigkeiten: Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags (Zuhören, Einkaufen, Kinderbetreuung) und bei Behördengängen.

Arbeitszeit: unregelmäßig, nach Absprache

Kontakt: Tel. 07531-67999, Mo-Do 9-12 und Mi 16-18 Uhr; [beratung@gewaltgegenfrauen.de](mailto:beratung@gewaltgegenfrauen.de); [www.gewaltgegenfrauen.de](http://www.gewaltgegenfrauen.de)

### **Betreuung von Straffälligen im Rahmen der Bewährungshilfe**

Neustart gGmbH (Bewährungshilfe) bietet für diese Aufgabe Fortbildungen und Schulungen (5 Termine) kostenlos an. Jeder geschulte, ehrenamtliche Bewährungshelfer erhält eine Pauschale von 30 € pro Fall.

Tätigkeit: Betreuung und Überwachung von straffällig gewordenen Menschen während der Dauer der Bewährungszeit (in der Regel 2-5 Jahre) in Konstanz und Randgemeinden.

Zeitraumen: nach Terminabsprache sowie monatl. Teamtreffen

Kontakt: Angelika Rebholz, Tel.: 07531-80200-13; [angelika.rebholz@neustart.org](mailto:angelika.rebholz@neustart.org)

### **Menschen im Gefängnis besuchen**

Knastkontakte e.V. veranstaltet Gesprächs- und Spielgruppen für Strafgefangene und Untersuchungsgefangene in der Justizvollzugsanstalt Konstanz, um den Inhaftierten Impulse aus der Außenwelt zu vermitteln.

Zeitaufwand: Die Freiwilligen kommen regelmäßig einmal wöchentlich für 1,5 Stunden zu ihren Gruppen.

Kontakt: Markus Lohrbächer, Tel. 07531-8012330 (tagsüber),



07531/8915492 (abends); knastkontaktekonstanz@hotmail.com  
<http://www.uni-konstanz.de/FuF/Jura/kkontakte/index.htm>

### **Mahlzeiten für Bedürftige ausgeben**

Der Mittagstisch der Caritas im Gemeindesaal der Pfarrei St. Gallus, Berchenstr. 48, 78467 Konstanz (Eingang von der Reutestraße über den Kindergarten) bietet jeden Werktag ein preisgünstiges Mittagessen an.

Tätigkeiten: Ausgabe der Mahlzeiten, Gespräche mit den Gästen, Reinigung des Geschirrs und der Räume.

Kontakt: Peter Distler, Tel. 07531-8139763 oder 0176-11200246

### **Frühstück bereiten am Sonntag / Mitarbeit in der Kleiderkammer**

Die Tagesstätte für Wohnungslose der AGJ (Fachverband für Prävention und Rehabilitation) kümmert sich um eine Grundversorgung für Menschen ohne Wohnung in Konstanz.

Tätigkeit 1): Zusammen mit anderen Freiwilligen das Frühstück zubereiten, sich mit den Besuchern unterhalten usw.

Zeitraumen: Abwechselnd jeweils an Sonntagen während des Winterhalbjahres.

Tätigkeit 2): Mitarbeit in der Kleiderkammer oder bei Veranstaltungen

Zeitraumen: nach Vereinbarung

Kontakt: Herr Fröhlich oder Herr Lauterer, Tel. 07531-1286390 Mo-Fr von 9 bis 14 Uhr;

[wlh-konstanz@agj-freiburg.de](mailto:wlh-konstanz@agj-freiburg.de)

### **Begleitung schwer kranker, sterbender oder trauernder Menschen**

Hospiz Konstanz e.V. sucht Freiwillige für verschiedene Tätigkeiten:

- Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen, Unterstützung der Angehörigen
- Begleitung von Kindern, die mit schwerer Krankheit, Tod oder Trauer konfrontiert sind
- Beistand für trauernde Menschen
- Hilfe bei patientenfernen Aufgaben: Mithilfe beim Versand

Arbeitszeit: nach Vereinbarung

Kontakt für Interessierte:

GF Petra Hinderer, Tel. 07531-69138-10;

Hospiz Konstanz e.V. 07531-69138-0

Mail: [hospiz@hospiz-konstanz.de](mailto:hospiz@hospiz-konstanz.de)

<http://www.hospiz-konstanz.de> und

[www.kinderhospizarbeit-konstanz.de](http://www.kinderhospizarbeit-konstanz.de)

### **Nächtliche Begleitung sterbender Menschen**

Die Sitzwache ist eine Einrichtung der Katholischen Gesamtkirchengemeinde Konstanz. In 6 Altenpflegeheimen in Konstanz unterstützen Freiwillige die hauptamtlichen Mitarbeiter und die Angehörigen durch Nachtwachen bei den Sterbenden.

Arbeitszeit: fallweise zwischen 20 Uhr und 8 Uhr jeweils für 4 Stunden.

Kontakt: Doris Schulz-Kulakofske oder Rosemarie Straub,  
Tel. 07531-61294; [info@sitzwache-kn.de](mailto:info@sitzwache-kn.de)

### **Mitarbeit bei der Aids-Prävention**

Bei der Aids-Hilfe Konstanz können auch freiwillige HelferInnen tätig werden.

Tätigkeiten: Mitarbeit an Informations- und Präventionsprojekten;  
Spendensammlungen

Kontakt: Ralf Doll, Tel. 07531-21113;  
[mail@aidshilfe-konstanz.de](mailto:mail@aidshilfe-konstanz.de)

## HILFSORGANISATIONEN...

...suchen Menschen, die mithelfen beim Sanitäts- und Rettungsdienst und die Kurse in „Erster Hilfe“ durchführen. Weitere Tätigkeiten siehe unten. Qualifikation durch Lehrgänge wird geboten.

Zeitraumen: Unterschiedlich – entweder Engagement für einzelne Aktionen oder längerfristig.

Malteser Hilfsdienst e.V., Friedrichstr. 23:

Weitere Tätigkeiten neben den oben genannten:

- Senioren- und Behindertenfahrdienst
- Besuchs- und Begleitdienst (auch mit Hund)
- Friedhofbegleitdienst
- Malteserruf (alleinstehende Personen regelmäßig anrufen)
- Verschiedene Tätigkeiten im Malteser Seniorenzentrum am Fürstenberg

Kontakt: Silvia Baumann, Tel. 07531-8104-82,  
silvia.baumann@malteser.org

Deutsches Rotes Kreuz, Luisenstr. 1:

Weitere Tätigkeiten neben den oben genannten:

- Mithilfe bei Blutspendeaktionen (vorbereitende Aufgaben sowie Verwaltungsaufgaben und persönliche Betreuung am Entnahmebett)
- Einsatzplanung und Koordination des freiwilligen Helferteams für Blutspendeaktionen
- Leitung von diversen Angeboten im Bereich Gesundheitsvorsorge

Kontakt: Klaus Wielath, Tel. 07531-62900

Mo-Fr. 8.30-12.30 Uhr, Mo-Do 14.00-17.00 Uhr; klaus.wielath@ov-kn.drk.de; www.ov-kn.drk.de

### **Schadensabwehr und Hilfe für Menschen in Notlagen**

Die Freiwillige Feuerwehr Konstanz sucht moderne technikbegeisterte Menschen für alle Bereiche der Gefahrenabwehr. Eine kostenlose Aus- und Fortbildung sowie Aufwandsentschädigung werden geboten. Feuerwehr Konstanz - Die Feuerwehr der Stadt zum See, mit etwa 280 Freiwilligen, 20 Hauptamtlichen und über 1000 Einsätzen im Jahr.

Kontakt:

Stadt Konstanz | Feuerwehramt Steinstraße 1 | 78467 Konstanz

Klaus-Dieter Quintus, Tel. +49 7531 900-389

[ich-will-zur@feuerwehr-konstanz.de](mailto:ich-will-zur@feuerwehr-konstanz.de)

<http://feuerwehr.konstanz.de/Mitmachen/>

<https://www.facebook.com/fw.konstanz/>

## GESELLSCHAFTLICHES MITEINANDER

### **Frühstücks-Cafeteria betreiben**

Der Treffpunkt Petershausen ist ein Begegnungszentrum für Menschen aller Generationen und Nationalitäten.

Tätigkeit: Zubereiten und Verkaufen eines kleinen Frühstücksangebots, ggf. Kuchen selbst backen; ein offenes Ohr für die BesucherInnen haben.

Arbeitszeit: 1 bis 2 x pro Woche von 8:45 bis 12:15 Uhr oder donnerstags von 15 bis 16 Uhr.

Kontakt: Frau Michèle Briesen + Frau Heike Pfeiffer,

Tel. 07531-51069; [treffpunkt.petershausen@konstanz.de](mailto:treffpunkt.petershausen@konstanz.de)

### **„Was ich schon immer mal tun wollte“**

Initiative „Kommt Zeit, kommt Tat“ im Bildungszentrum Konstanz, Münsterplatz 11:

Frauen und Männer, die über freie Zeit verfügen, können ihre Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen im Rahmen des bürgerschaftlichen Engagements einbringen. Menschen, die eine eigene Projektidee selbstverantwortlich umsetzen wollen, erhalten Hilfe durch die Gemeinschaft.

Die Mitglieder beteiligen sich unter dem Motto „mitreden, mitmachen, frohe Stunden verbringen“ für ein positives Miteinander von Jung und Alt über einen von ihnen selbst bestimmten Zeitraum. Sie treffen sich monatlich zu einem gemeinsamen Austausch.

Kontakt: Tel. 07531-17627;

[ini@bildungszentrum-konstanz.de](mailto:ini@bildungszentrum-konstanz.de);

[www.kommt-zeit-kommt-tat.de](http://www.kommt-zeit-kommt-tat.de)

## **Mithilfe im Café und bei Veranstaltungen**

Das **Seniorenzentrum Bildung + Kultur** bietet in seinem ParkCafé die Möglichkeit, sich auf einen Kaffee zu treffen, zu lesen, Karten- oder Schach zu spielen etc. Das ParkCafé steht allen Interessierten offen. Außerdem bietet es Veranstaltungen wie Filmvorführungen, Vorträge, Lesungen oder Konzerte bis hin zu Festlichkeiten an.

### Tätigkeiten:

- Bei der Ausgabe von Getränken und Kuchen helfen, Kontakt mit den Cafébesuchern pflegen.
- Die Räumlichkeiten (Saal) für die Veranstaltungen vorbereiten, d.h. Stühle / Tische stellen und wieder aufräumen, Technik bedienen (Einfache Tätigkeiten wie Mikrofone einschalten, Lautstärke regeln etc. sowie Anwesenheit während den Veranstaltungen

### Mögliche Arbeitszeiten:

Mo – Fr 8:45 Uhr bis 12:15 Uhr oder Mo – Do 13:45 bis 17:15 Uhr bzw. fallweise bei Veranstaltungen.

In der Regel übernehmen die Ehrenamtlichen einen bestimmten Wochentag, an dem sie wöchentlich oder im 14-tägigen Rhythmus arbeiten.

Leistungen: Erstattung entstandener Kosten, interessante Vorträge, Lesungen und Konzerte

Kontakt: Sybille Gehring oder Sibylle Lepschi,  
Obere Laube 38, Tel. 07531-9189834,  
seniorenzentrum@konstanz.de

## **Unterstützung der „Fröhlichen Singgruppe“ der Caritas**

Die Fröhliche Singgruppe der Caritas sucht Helfer und Unterstützer, die z.B. den Raum richten, aufräumen, behinderte und ältere Menschen unterstützen beim Kaffee einschenken, Kuchen backen etc.

Arbeitszeit: 14tägig Freitag von 14.30 – 17.30 Uhr

Kontakt: Helga Noe, Tel. 07531-362633

<http://www.caritas-konstanz.de/angeboteundhilfen/hilfbeduerftigenhaltgeben/wirnaund/wirnaund>

## **Mithilfe bei verschiedenen Angeboten für die Menschen im Wohnquartier**

Das Quartiersmanagement im Treffpunkt Tannenhof sorgt für ein lebendiges, auch generationenübergreifendes Miteinander der Bewohner (sowohl Familien wie auch Menschen in betreutem Wohnen).

Aufgaben: Mitarbeit beim Spielertreff: Offenes Angebot für Kinder im Quartier, Spiele, Bastelangebote etc.

Arbeitszeit: Jeden Donnerstag 17 – 18 Uhr

Kontakt: Frau Noe, Tel. 07531-362633; Am Tannenhof 2  
noe@caritas-kn.de; www.tannenhof-kn.de

Miteinander in Konstanz e.V. ist der Trägerverein des Quartierszentrums Berchen-Öhmdwiesen und der Nachbarschaftsgärten Berchen und Mühlenweg. Er dient als zentrale Anlaufstelle für die Bewohnerinnen und Anwohner des Stadtteils. Wir koordinieren die verschiedenen Projekte, gewährleisten die räumliche Infrastruktur und entwickeln eigene Angebote für die Quartiersbevölkerung.

Kontakt: Christine Agorastos, Tel. 07531-8020737, Mail: info@mit-einander-konstanz.de

Aufgabe 1: Für rund 20 Personen gegen eine Aufwandsentschädigung kochen (inklusive Vorbereitung und Aufräumen)

Zeitraumen: mittwochs zwischen 10 und 15 Uhr nach Bedarf

Aufgabe 2: Reparieren von defekten Gegenstände wie Spielzeug, Kleidung, Möbel, elektrische Geräte etc.. Wir suchen handwerklich geschickte Mitbürger, aber auch Freiwillige für den Kaffee- und Kuchenverkauf.

Zeitraumen: ca. alle 2 Monate samstags zwischen 13:00 und 18:30 Uhr.

Die Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V.

sucht engagierte Mitbürger für folgende Aufgaben:

- Helferdienst: Für leichte Haushaltstätigkeiten, Besuche, Vorlesen, Begleitungen, Spiele, leichte betreuende, pflegende Unterstützung werden Ehrenamtliche gesucht, die keine zwingenden Vorkenntnisse benötigen. Aufwandsentschädigung: 9,50 EUR pro Stunde. Einsatzort: Litzelstetten.

- Neubürger - Patenschaften: Es werden Bürger aus Litzelstetten gesucht, die neuen Bürgern beim "Einleben" hier im Ort helfen.
- Mittagstisch: 14-tägig werden Hobby-Köche gesucht, die gemeinsam mit anderen im Litzelstetter "Milchhäusle" für bis zu 50 Personen kochen.
- Feste: Für Festveranstaltungen werden sporadisch Helfer gesucht, die beim Ausschank, der Dekoration, in der Vorbereitung helfen.

Arbeitszeit: wochentags, ausnahmsweise auch am Wochenende, je nach Möglichkeit des Freiwilligen, ca. 2 - 3 Stunden über Tag.

Kontakt: Dennis Riehle, 07531/955401,  
Li-Na@Riehle-Dennis.de, www.Li-Na.de

### **Mitgliedschaft beim Tauschring Konstanz e.V.**

In Tauschringen werden auf Gegenseitigkeit private Hilfeleistungen und Gegenstände getauscht, Dinge repariert und verliehen. Jedes Mitglied kann die angebotenen Fähigkeiten aller Mitglieder nutzen und bietet dafür sein eigenes Talent allen an. Statt direktem Tausch zwischen nur 2 Personen entsteht ein Netzwerk mit einer Fülle von Möglichkeiten. Ganz ohne Geld: Zeit gegen Zeit. Damit wollen wir auch Ressourcen schonen und ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit fördern. Gesucht sind aktive Mitglieder.

Kontakt: Jeden Freitag von 17:00 bis 18:30 Uhr im Büro für bürgerschaftliches Engagement, links vom Haupteingang des Landratsamtes

oder per e-Mail: [info@tauschring-konstanz.de](mailto:info@tauschring-konstanz.de),  
Weitere Info unter [www.tauschring-konstanz.de](http://www.tauschring-konstanz.de)

### **Mitarbeit beim Bürgerportal „[bodanbuenger.de](http://bodanbuenger.de)“**

Der Verein Bodanbürger e.V. fördert und unterstützt die Bürgerbeteiligung und das bürgerschaftliche Engagement durch die Bereitstellung und Redaktion des Bürgerportals „[bodanbuenger.de](http://bodanbuenger.de)“ und Aktionen / Veranstaltungen zu Anliegen der Bürgerschaft.

Aufgaben: Content-Manager (Einstellung, Pflege und Aktualisierung von Inhalten auf unserem Bürgerportal), Termin-Sammler (Suche nach und Eingabe gefundener Termine samt Pflege unserer Veran-

staltungsdatenbank), Beiräte aus den Ortsteilen Dingelsdorf und Dettingen (interessierte Bürger, die Themen liefern, Texte schreiben, Interviews führen und Hintergründe aus ihrem Dorf recherchieren),

Aktuell werden Freiwillige für einen Einkaufs- und Lieferservice für in ihrer Mobilität eingeschränkte Mitbürger gesucht.

Aufgaben: Getränkemarktleiter unseres in Kooperation betriebenen, ehrenamtlichen Getränkemarktes), Werber von neuen Mitgliedern und Sponsoren für den Verein, Kassenprüfer.

Arbeitszeit: Je nach Bedarf und Bereitschaft

Kontakt: Wolfgang Flick, Tel. 07531-697171,  
wolfgang.flick@bodanbuerger.de

### **Unterstützung der Stadtteilarbeit**

Der AWO-Treffpunkt Chérisy ist ein öffentlicher Stadtteiltreff für das Gebiet Chérisy / Fürstenberg.

Aufgabe 1): Freizeitangebote für Kinder

Tätigkeiten: Selbständig offene Freizeitangebote für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren durchführen.

Arbeitszeit: regelmäßig einmal wöchentlich von 15:00 bis 17:30 Uhr oder in den Schulferien nach Absprache.

Aufgabe 2): Mitarbeit im Sprachcafé International

Hier treffen sich Menschen, die ihre deutschen Sprachkenntnisse verbessern wollen. Aufgaben: Raum vorbereiten/ Gespräche führen und dabei auf die Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen.

Arbeitszeit: Freitag 8:45 bis 11:30 Uhr.

Aufgabe 3) Mitarbeit bei der Antrags- / Formularhilfe

Individuelle Hilfe leisten beim Formulieren von Anträgen und beim Ausfüllen von Formularen.

Arbeitszeit: Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr oder freitags 9:00 bis 11:30 Uhr.

Kontakt: Manfred Winter, Chérisystr. 15,

Mo + Mi + Fr 10-12 Uhr,

Tel. 07531-958963; cherisy@awo-konstanz.de;

[www.awo-konstanz.de/cherisy.html](http://www.awo-konstanz.de/cherisy.html)



## **Naturschutz - Gebietsbetreuung**

NABU-Naturschutzzentrum Mettnau & Wollmatinger Ried betreut und pflegt 27 Schutzgebiete am westlichen Bodensee.

Tätigkeiten: Kontrolle und Pflege von Nisthilfen für Eulen, Falken und Mauersegler, Schutzgebietskontrollen, Zählen von bedrohten Pflanzenarten, Organisieren von Gruppentreffen und Kuchenbacken für das Streuobstwiesenfest oder Kinder spielerisch an die Natur heranführen bzw. Erwachsene auf Exkursionen begleiten.

Zeitbedarf: Je nach Tätigkeit unterschiedlich

Kontakt: Susanne Schuh, Tel. 07531-78870 (Mo-Fr 9-12 und 14-17 Uhr, April bis Sept. auch am Wochenende 13-15.30 Uhr); [nabu@nabu-wollmatingerried.de](mailto:nabu@nabu-wollmatingerried.de); [www.nabu-wollmatingerried.de](http://www.nabu-wollmatingerried.de)

## **Von Landschaftspflege bis Öffentlichkeitsarbeit**

Der BUND – Bund für Umwelt- und Naturschutz – engagiert sich für Natur und Umwelt.

Tätigkeiten: praktische Arbeiten zur Garten- und Landschaftspflege, Betreuung der Steuobstwiesen, Pflege des Palmenhauses, Begleitung kommunaler Projekte, Mitarbeit bei Veranstaltungen, Arbeit an Schulen, Mitarbeit bei Kindergruppen

Arbeitszeit: je nach Ihren Möglichkeiten

Kontakt: Dr. Antje Boll, Im Palmenhaus, Zum Hussenstein 12, Di-Fr 9-12:30 Uhr / Di, Do + Fr 13:30-17 Uhr, Tel. 07531-15164; [bund.konstanz@bund.net](mailto:bund.konstanz@bund.net)

## **Mithilfe in der Tierschutzarbeit**

Der Tierschutzverein Konstanz und Umgebung e.V. steht für aktiven Tierschutz.

Tätigkeiten: Hunde ausführen, Beschäftigung mit Katzen, Tierarztfahrten, Mithilfe bei verschiedenen Aktionen

Arbeitszeit: nach Absprache

Kontakt: Frau Schätzle oder Frau Müller-Fehrenbach, Di, Do + Fr 15 - 17 Uhr, Sa + So 14 - 17 Uhr, Tel. 07531-79547; [info@tierschutzheim.de](mailto:info@tierschutzheim.de)

## **Pflege von heimischen Wildtierpatienten**

Der „Bio-Top e.V. – Wildtier- und Vogelpflegestation Hegau-Bodensee – pflegt kranke bzw. verletzte Wildtiere, vorwiegend Kleinsäuger und Vögel, und bereitet sie auf die Auswilderung vor.

Tätigkeiten: Tiere versorgen, Einkaufs- und Tierarztfahrten, Bau- und Gartenarbeiten, Nistplatz-Kartierung (Mauersegler), Büroarbeiten. Dringend gesucht werden insbesondere Helfer im „Stand-by“ für Einsatzfahrten für wildlebende Tiere in Not vom Fundort zur Station Volkertshausen.

Kontakt: Yvonne Bütchorn von Eschstruth, Tel. 07774-9390723, 0162-6288015 oder 0177-3934075;  
bio-top-ev@gmx.de; [www.wildtierhilfe.com](http://www.wildtierhilfe.com)

## **KULTUR**

### **Kulturangebote an Menschen vermitteln:**

"Der Mensch lebt nicht vom Brot allein" - unter diesem Motto vermittelt die Kulturtafel Konstanz Gästen mit geringem Einkommen kostenlose Eintrittskarten zu vielen verschiedenen Veranstaltungen in Konstanz und Umgebung. Damit möchten wir einerseits die hiesige Kulturszene stärken und andererseits allen Konstanzern die Teilhabe am kulturellen Leben unserer Stadt ermöglichen - Neuankömmlinge und Alteingesessene, Junge und Alte sind herzlich willkommen!

Tätigkeiten: Aufbau und die Pflege einer Gäste-Datei, die die Zusammenführung von Kulturinteressierten und Angeboten ermöglicht. Des Weiteren wird eng mit den Unterstützern, Veranstaltern und Sozialpartnern zusammengearbeitet. Umfang ca. 2 Std.pro Woche.

Kontakt: Verena Schmidt, Kulturbüro Konstanz,  
Wessenbergstr. 39, 78462 Konstanz; Tel.: 07531-900988,  
Mail: [kulturtafel@konstanz.de](mailto:kulturtafel@konstanz.de), Homepage:  
<http://www.konstanz.de/kulturzentrum/01635/07548/index.html>

## **Mitarbeit im „Kino mit bewegten Streifen“**

Das Zebra-Kino bietet Alternativen zum kommerziellen Kino.

Tätigkeiten: Mithilfe beim Kassen- und Thekenbetrieb und bei den Filmvorführungen, Teilnahme an den Sitzungen des Programmausschusses am Mittwochabend, Verteilen von Werbematerial, Plakatieren, Betreuung des Internetauftritts und Grafikarbeiten für Printmedien; im Sommer Mithilfe bei Open-Air-Veranstaltungen.

Arbeitszeit: nach Vereinbarung

Kontakt: Christoph Sinz, Joseph-Belli-Weg 5, Tel. 07531-60190  
(Mo-Fr 10-13 Uhr)

buero@zebra-kino.de; <http://zebra-kino.de/>

## **Kleinkunstveranstaltungen organisieren**

Das Kommunale Kunst- und Kulturzentrum K 9 führt Veranstaltungen durch in den Bereichen Musik / Theater / Kabarett / Comedy / Vortrag / Tanz.

Tätigkeiten: Die Freiwilligen übernehmen je nach Bedarf und Interesse anfallende Arbeiten, insbesondere Mithilfe bei der Durchführung und Organisation von Kulturveranstaltungen sowie Hilfe bei der Saaltechnik.

Kontakt: Kathleen Schneider, Tel. 07531-16713 (Di + Fr 10:00 – 13:00 Uhr); [kathleen@k9-kulturzentrum.de](mailto:kathleen@k9-kulturzentrum.de)

## **Mithilfe im Museums-Shop/ Beaufsichtigung von Ausstellungen**

Der Verein „Freunde und Förderer des Kulturzentrums am Münster“ will die im Kulturzentrum ausstellenden Institutionen in ihrer Arbeit fördern.

Tätigkeiten: Verkauf im Museums-Shop / Unterstützung bei der Beaufsichtigung von Ausstellungen / Gästebetreuung bei Vernissagen

Arbeitszeit und Arbeitsumfang: flexibel

Kontakt: Dr. Barbara Stark, Tel. 07531-900-376 (während der üblichen Arbeitszeiten); [barbara.stark@konstanz.de](mailto:barbara.stark@konstanz.de)

## **Übersetzen von Texten in alter Schrift**

Die „Sütterlin Schreibstube“ der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Konstanz e.V. überträgt alte in „Sütterlin“ geschriebene Texte in die lateinische Schrift – siehe auch Internetseite [www.suetterlin-schreibstube.de](http://www.suetterlin-schreibstube.de)

Tätigkeiten: Texte in lateinischer Schrift aufschreiben – handschriftlich oder am PC.

Arbeitszeit: alle 14 Tage freitags von 15:00 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Jens Bodamer,

Tel. 07731-946633 werktags von 14:00 bis 18:00 Uhr;

[ovk@awo-konstanz.de](mailto:ovk@awo-konstanz.de)

## **POLITIK UND GESELLSCHAFT**

### **Greenpeace – Öffentlichkeitsarbeit**

Greenpeace ist eine internationale Umweltschutzorganisation, die mit gewaltfreien Aktionen für den Schutz von Mensch und Natur kämpft. Sie zeigt Probleme auf, macht auf Missstände aufmerksam, fordert Veränderungen ein und führt sie herbei.

Tätigkeiten: Infostände betreuen, Vorträge z.B. an Schulen halten, Demos, Unterschriften sammeln, Videos drehen, Fotos machen, Aktionsmaterial entwerfen und herstellen, Banner malen, Aufklärungsarbeit auf der Straße etc.

Zeitaufwand: nach Vereinbarung, Treffen 2x im Monat donnerstags um 18:30 (immer in geraden Kalenderwochen)

Kontakt: Christiane Hechler, Tel 07773-937669,

[info@bodensee.greenpeace.de](mailto:info@bodensee.greenpeace.de)

### **Kinderrechte verwirklichen**

UNICEF setzt sich weltweit für die Verwirklichung der Kinderrechte ein und leistet Entwicklungshilfe, um die Lebensbedingungen der Kinder zu verbessern. Bei der Arbeitsgruppe Konstanz sind folgende Tätigkeiten zu leisten:

- Grußkartenverkauf durch Versand u. an Verkaufsständen (z. B. Weihnachtsmarkt)

- Öffentlichkeitsarbeit durch Projekte (z. B. Sponsorenlauf und Kinderfest) sowie Informationsstände
- Schulprojekte (Unterrichtsstunden oder Projekttag)
- Büroarbeit

Kontakt: UNICEF Arbeitsgruppe Konstanz, Joseph-Belli-Weg 5, 78467 Konstanz;

Jochim Kasper Di 10:00 – 12:30 Uhr, Tel. 07531-693900;  
 info@konstanz.unicef.de; www.konstanz.unicef.de

### **Menschenrechte für Frauen einfordern**

Die Konstanzer Gruppe von TERRE DES FEMMES ist ein Kreis aktiver Frauen, die die Öffentlichkeit über das Thema Menschenrechtsverletzungen an Frauen informiert.

Tätigkeit: Mitarbeit an öffentlichkeitswirksamen Aktionen

Arbeitszeit: Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat um 20 Uhr im Gasthaus „Radieschen“, Hohenhausgasse 1 in Konstanz, sowie nach Vereinbarung

Kontakt: Erika Korn, Tel. 07531-43353; korerika@web.de

### **Schulprojekte in Nicaragua unterstützen**

Der Verein „Helft uns Helfen e.V.“ unterstützt Schulprojekte in Nicaragua.

Tätigkeit: Mitarbeit bei Veranstaltungen laut Homepage oder an Informationsständen, auch Kuchenbacken und - falls Spanischkenntnisse vorhanden - Übersetzung von Mails aus Nicaragua.

Arbeitszeiten: Anzahl der Tage oder Stunden nach Vereinbarung.

Kontakt: Frau Ariadne Schmitz, Tel. 07533/9359458,  
 helft-uns-helfen@web.de

### **Aufklärungsarbeit über mögliche Gesundheitsgefahren des Mobilfunks**

Die Bürgerinitiative für humanen Mobilfunk in Konstanz klärt die BürgerInnen über mögliche Gesundheitsgefahren auf. Sie hat ein grenzüberschreitendes Bodensee-Pilotprojekt angestoßen, das zu einer Optimierung der Mobilfunknetze führen soll.

Tätigkeiten: Öffentlichkeitsarbeit (Prospektverteilung, Infostände, Presse-, Behörden- und Politikerkontakte, Vorträge über technische bzw. medizinische Probleme der Mobilfunktechnik)

Kontakt: Günter Dolak, Tel. 07531-44192; bi.humaner\_mobilfunk@web.de

Die Initiative „Mastenfreies Wohngebiet“ setzt sich für eine sachliche Aufklärung über elektromagnetische Strahlung ein und fordert deshalb die Verlagerung von Mobilfunkantennen nach außerhalb der Wohngebiete.

Tätigkeiten: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kontakt zu Politik und Verwaltung, Beratung von Betroffenen, Verfassen von Fachtexten, Ausrichten von Info-Ständen, Recherche der aktuellen Forschungsergebnisse..

Kontakt: Dennis Riehle, Tel. 07531-955401; info@dennis-riehle.de

### **Förderung humanistischen Gedankenguts**

Der Humanistische Arbeitskreis Bodensee (HABO) versteht sich als Interessenvertretung von Menschen säkularer Weltanschauung und setzt sich entsprechend für Religionsfreiheit, Rechte von Atheisten, Freidenkern, Humanisten, Konfessionslosen und Skeptikern ein. Sie sucht den Dialog mit Kirchen und Religionen, betreibt kritische Öffentlichkeitsarbeit, informiert über die Entwicklung der humanistischen Bewegung und lädt zum Austausch über verschiedene Glaubensbilder ein.

Tätigkeiten: Büro-, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Organisation von Stammtischen, Betreuung der Webseite, Veranstaltungsplanung, Beratung, Standbetreuung etc.

Arbeitszeit nach Bedarf und Möglichkeiten des Ehrenamtlichen

Kontakt: Dennis Riehle, Tel. 07531-955401 oder sprecher@humanisten-bodensee.de  
<http://www.humanisten-bodensee.de/>

## **Tatenbörse im Foyer des Bürgerbüros**

Bürgerinnen und Bürger stellen ihr Wissen und ihre Erfahrungen für die Beratung von Menschen zur Verfügung, die sich in einer der zahlreichen Gruppierungen bzw. Organisationen in Konstanz freiwillig engagieren möchten.

**Informations- und Vermittlungsstelle für freiwilliges Engagement**, betrieben vom Team Tatenbörse.

Sprechzeit: **Mittwoch von 10 bis 12 Uhr, jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung**

Am gleichen Ort finden Sie

**Füreinander – Miteinander e.V.**

(siehe Anzeige im Innenteil - Seite 8)

Sprechzeit: **Montag von 10 bis 12 Uhr**



# TATENBÖRSE

Freiwilligenagentur Konstanz

Foyer des Bürgerbüros, Untere Laube 24, 78462 Konstanz

Tel. 07531-900-826 (AB),

E-Mail: [tatenboerse@konstanz.de](mailto:tatenboerse@konstanz.de)

[www.tatenboerse.de](http://www.tatenboerse.de)

Eine Initiative von Bürgern für Bürger  
unter dem Dach der Stadt Konstanz

Sprechzeit: Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr,  
jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15.00 bis  
17.00 Uhr und nach Vereinbarung

KONSTANZ

Die Stadt zum See



Beauftragter für Bürgerbeteiligung  
und Bürgerschaftliches Engagement

Martin Schröpel  
Rathaus, Kanzleistr. 15  
Zimmer Nr. 0.47  
78462 Konstanz

Telefon: 07531-900-236  
Telefax: 07531-900-12236

E-Mail: [martin.schroepel@konstanz.de](mailto:martin.schroepel@konstanz.de)