

Depression

Ursachen & Therapiemöglichkeiten

Ängste verstehen und hinter sich lassen : Wie Sie belastende Ängste und Depressionen aufgeben, eigene Stärken entdecken und endlich ihr Leben leben von Cornelia Dehner-Rau. Haug, 2007.

Neben der Beschreibung von Ursachen, Formen von Ängsten, Therapien und Folgekrankheiten liegt der Schwerpunkt auf einem Übungsprogramm, mit dem das Vertrauen in die eigene Stärke wiederbelebt werden kann.

Anatomie der Schwermut: über die Krankheit Depression von Lewis Wolpert. Beck, 2008

Klare und seriöse Darstellung der Ursachen und Behandlungsformen von Depression mit Informationen zum neuesten Stand der Forschung bis hin zu der Frage, wie wir zu einem besseren Verständnis dessen gelangen, was seelische Gesundheit überhaupt bedeutet.

Bevor der Job krank macht : wie uns die heutige Arbeitswelt in die seelische Erschöpfung treibt - und was man dagegen tun kann von Hans-Peter Unger. Kösel, 2006.

Die ausgewiesenen Fachleute informieren über das Phänomen der stressbedingten Erschöpfungsdepression und Stresserscheinungen im Berufsleben.

Depression: die verkannte Krankheit von Ursula Nuber. dtv, 2006

Informationen zum Krankheitsbild, zu Ursachen, Forschungsergebnissen und therapeutischen Möglichkeiten; für Betroffene und/oder deren Angehörige als Entscheidungshilfe über Notwendigkeit und Art einer Therapie.

Depression: 100 Fragen - 100 Antworten ; Hintergründe, Erscheinung, Therapie von Pierre Dinner. Huber, 2005.

Die 100 wichtigsten Fragen und Antworten zu Ursachen, Erscheinungsformen und Behandlung von Depressionen, zusammengestellt von einem Schweizer Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

Mbk
4
Dehn

Vet
1
Wol

Hm
Ung

Vet
1
Nub

Vet
1
Din

Depression - was stimmt ? ; die wichtigsten Antworten von Daniel Hell. Herder, 2007

In der Konfrontation von gängigen Behauptungen und vermeintlichen Wahrheiten mit dem Stand der Forschung und der klinischen Praxis liefert der Zürcher Depressions-Experte Informationen über das komplexe Krankheitsbild.

Depressionen bewältigen - Lebensfreude wiederfinden...von Ulrich Hegerl. TRIAS, 2008.

Umfassende Information über aktuelle Erkenntnisse zum Krankheitsbild, über Diagnostik, Therapie, Ursachen sowie Selbsthilfe-Maßnahmen.

Depressionen für Dummies von Laura L.Smith. Wiley-VCH, 2008.

Informationen zum Komplex der Depressionserkrankungen: Entstehung, Erscheinungsformen, Selbsthilfemaßnahmen und bewährte Therapien.

Depressionen überwinden : niemals aufgeben! von Günter Niklewski. Stiftung Warentest, 2008

Patientenratgeber zum Krankheitsbild Depression mit Grundlageninformationen zu Symptomen, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten.

Feeling good: Depressionen überwinden, Selbstachtung gewinnen; sich wieder wohlfühlen lernen ohne Medikamente von David Burns. Jungfermann, 2006.

Selbsthilfebuch zum Thema Depression mit Methoden, die auf der kognitiven Verhaltenstherapie basieren, zur Veränderung depressiver Stimmungen und zur Verringerung von Angst.

Manisch-depressiv für Dummies von Candida Fink. Wiley-VCH, 2010.

Laienverständliche und alltagstaugliche Informationen zu Ursachen, Diagnostik und Behandlung von bipolaren Störungen, inkl. umfangreicher Hilfen zur Selbsthilfe und Tipps für Angehörige und Freunde.

Vet
1
Hel

Vet
1
Heg

Vet
1
Smi

Vet
1
Nik

Vet
1
Bur

Vet
1
Fink

Ratgeber Depression: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Hautzinger. Hogrefe, 2006

Einführender Ratgeber eines klinischen Psychologen über Beschwerden, Krankheitsbild, Verlauf, Ursachen, Prävention, Behandlungsmöglichkeiten und Selbsthilfetipps. Für Betroffene und Angehörige zur ersten Information.

Schattendasein: das unverstandene Leiden Depression hrsg. von Thomas Müller-Rörich. Springer, 2007.

Betroffene und Angehörige haben die Beiträge aus dem Internetforum "Kompetenznetzwerk Depression, Suizidalität" gesichtet, in 8 Themengruppen arrangiert und zu einem Ratgeber komprimiert.

StressDepression: die neue Volkskrankheit und was man dagegen tun kann von David Benkert. Beck, 2005.

Informationen über das Krankheitsbild der stressbedingten Depression und deren körperlichen Folgeerkrankungen sowie über Maßnahmen zur Bewältigung und Vorbeugung.. Mit einem Kurztest auf CD-ROM.

Vom Glück sich selbst zu lieben: Wege aus der Angst und Depression von Heinz-Peter Röhr. Patmos, 2009

Der Psychotherapeut zeigt anhand des Märchens »Der Teufel mit den drei goldenen Haaren«, wie Ängste, mangelnde Selbstliebe sowie innere Blockaden unser seelisches Wachstum und damit unser wahres Lebensglück verhindern.

Vet
1
Hau

Vet
1
Mue

Vet
1
Ben

Vet
1
Roe

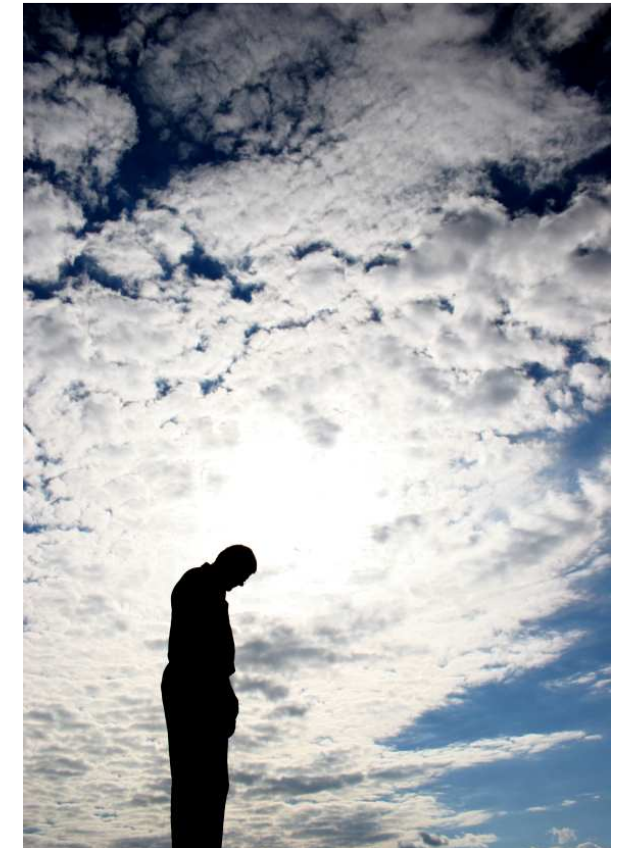
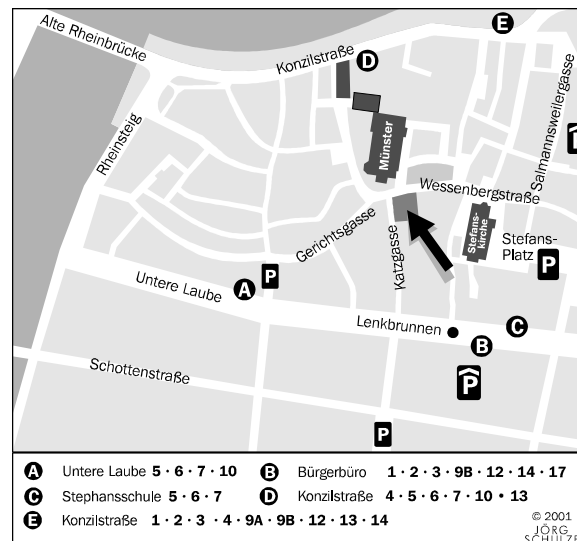
Weitere interessante Titel finden Sie über unseren Online-Katalog <http://opac.konstanz.de/opac/index.S>

Adresse
 Stadtbücherei Konstanz
 im Kulturzentrum am Münster
 Wessenbergstr. 39 · 78462 Konstanz

Internet
www.konstanz.de/stadtbuecherei

Kontakt
bibliothek@stadt.konstanz.de
 Tel.: (+49) 7531 900-953

Öffnungszeiten
 Dienstag – Freitag 10.00 – 18.30 Uhr
 Samstag 10.00 – 14.00 Uhr



Depression

Ursachen & Therapiemöglichkeiten

Literaturtipps